

6月 もりつけ表



令和4年度
第五福田小学校

月	火	水	木	金
<p>Aランチ</p> <p>ヨーグルト こふきいも わかどりの こうそうやき</p> <p>パン レタスイリ やさいスープ</p>	<p>Bランチ</p> <p>ブルーベリー ゼリー こふきいも さわらの こうそうやき</p> <p>パン レタスイリ やさいスープ</p>	<p>1</p> <p>きゅうしょく どんのぐ</p> <p>きゅうしょくどん ごはん とりごぼう じる</p>	<p>2</p> <p>ぎゅうにくとやさいの いためもの</p> <p>ごはん ワンタン スープ</p>	<p>3</p> <p>さけの こうみやき キャベツときゅうりの あえもの</p> <p>ごはん あぶらあげ のみそしる</p>
<p>今年度最初のリザーブ給食です。好きさ いだけでなく、それぞれの献立の特徴や 良さを考えて選ぶことができましたか？</p>				
<p>6</p> <p>わかどりの だいたがらめ きんぴら</p> <p>ごはん わかめじる</p>	<p>7</p> <p>むしどりの サラダ</p> <p>パン ぶたにくと やさいの マチャップ</p>	<p>8</p> <p>ひゅうがなつ ひじきいり サラダ</p> <p>キーマカレー ごはん キーマカレー ルー</p>	<p>9</p> <p>ネーブル やさいと まめの サラダ</p> <p>ベーコンときのこのスパゲティ ごはん ベーコン ときのこの ソース</p>	<p>10</p> <p>ホキの ピリからあげ かんてんの すのもの</p> <p>ごはん かふう スープ</p>
<p>よくかんで食べると、脳や歯、腸な り体に良いことがたくさんありま す。意識して食べましょう。</p>				
<p>13</p> <p>れいとう みかん こまつなの からしあえ</p> <p>ごはん ごぼうどん のぐ</p>	<p>14</p> <p>プルーン じゃがいもの チーズやき</p> <p>パン コーン スープ</p>	<p>15</p> <p>くきわかめの すのもの</p> <p>げんまいり ごはん いりどり</p>	<p>16</p> <p>もやしの ちゅうかあえ</p> <p>ごはん マーボー 豆腐</p>	<p>17</p> <p>すずきの しおやき こまつなとじゃこの いために</p> <p>ごはん はなぎり だいごんの みそしる</p>
<p>倉敷市運島で作られた「運島ごぼ う」のおいしい季節です。地元 の食材を味わって食べましょう。</p>				
<p>20</p> <p>こまつなの シークワサーあ え</p> <p>れいとう パン ごはん ゴーヤ チャンプ ルー</p>	<p>リザーブ給食</p> <p>上のらんを みてください</p>		<p>22</p> <p>キャベツの あまずあえ</p> <p>ごはん じゃがいも の そばろに</p>	<p>24</p> <p>いかの てりじょうゆかけ きゅうりの ばいにくあえ</p> <p>ごはん あぶらあげと 豆腐の みそしる</p>
<p>今この季節にしか食べられない「新 じゃが」は、水分が多くてみずみず しい特徴があります。</p>				
<p>27</p> <p>ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日</p>	<p>28</p> <p>はくとう ゼリー マヨネーズ わかどりの ごぼうの</p> <p>パン ミネスト ラスープ</p>	<p>29</p> <p>にくやさいいため</p> <p>ごはん チンゲンサイ とたまごの スープ</p>	<p>30</p> <p>さばの たつたあげ だいごつわかめの すのもの</p> <p>ごはん なつけんちん</p>	
<p>かぼちゃは夏に旬をむかえる「夏 野菜」です。夏野菜を食べると暑い 夏を元気に過ごしましょう。</p>				