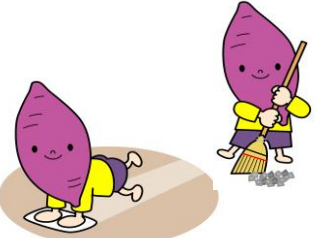


令和7年

10月献立予定表

倉敷市立第五福田小学校

月	火 パンの日	水	木	金
 特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナツ・そば・くるみ)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く)		1 季節の料理 きのこカレー 牛乳 海藻サラダ ヨーグルト(鉄強化)	2  ごはん 牛乳 酢豚 チンゲンサイのあえもの	3 十五夜にちなんで ごはん 牛乳 若鶏の梅みそかけ たきあわせ 月見かまぼこ入りすまし汁
6 世界の料理(中国) ごはん 牛乳 マーボー豆腐 バンサンスウ	7  ドッグサンド 牛乳 白いんげん豆のポタージュ	8  ごはん 牛乳 ホキのピリ辛揚げ ナムル わかめスープ	9  きつねうどん 牛乳 さつまいもと大豆の甘辛	10 季節の料理 いもごはん 牛乳 焼きししゃも キャベツのあえもの 豚汁
13 スポーツの日 	14 リザーブ給食 パン 牛乳 A:豚肉 B:さけ の パーベキューソースかけ 粉ふきいも 野菜スープ A:ブルーベリージャム B:メープルシロップ	15 地場産物を使って ごはん 牛乳 とりちゃんこ れんこんの梅肉あえ 納豆	16 季節の料理 ごはん 牛乳 さわらのもみじ揚げ いそ煮 なめこ汁	17  ごはん 牛乳 肉野菜炒め 華風スープ
20 郷土料理(岡山県) 岡山ずし 牛乳 湯葉入りすまし汁 みかん	21  パン 牛乳 焼きハンバーグ 三色ソテー じゃがいものスープ	22 季節の料理 玄米入りごはん 牛乳 さんまの塩焼き ごぼうと荳わかめのきんぴら 豆腐のみそ汁	23  野菜あんかけラーメン 牛乳 たこやき キャベツの赤しそあえ	24  ごはん 牛乳 若鶏のオイスターソース焼き 中華のあえもの 卵スープ
27 振替休業日 	28  パン 牛乳 若鶏と野菜のケチャップ煮 フレンチサラダ	29  ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 小松菜の大豆あえ さつまいものみそ汁	30  ごはん 牛乳 肉じゃが 大根の酢のもの みかん	31 1~5年生 秋の遠足 6年生 お楽しみ給食 