

1月 給食だより

「全国学校給食週間」って知っていますか？

明治22年に始まった給食は、戦争中に一時中断していましたが、ララ（米国の民間団体）などからの援助物資を受けて昭和21年1月24日に東京・神奈川・千葉で再開されました。この日を記念して「学校給食感謝の日」と定められました。その後、冬休みと重ならない1月24日から30日を「全国学校給食週間」とし、給食の意義や関心を深める週間となりました。

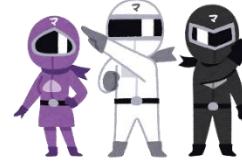
第五福田小学校 給食週間

1月19日（月）～1月23日（金）は校内給食週間でした。今年度は、「食事のマナー」をテーマに、生活委員会の児童を中心に色々な取組をしました。

マナーをまもるんジャー
紙芝居

らいおんちゃんが給食時間にこっそりとパトロールしていると、食事のマナー違反を見かけてしまします。マナーをまもるんジャーが現れて、正しい食事マナーについて教えてくれました。

食事のマナーの平和を守る
マナーをまもるんジャー



給食キャラクター
らいおんちゃん



生活委員会の児童が、役になりきって頑張って放送をしていました。

食事マナー○×クイズ

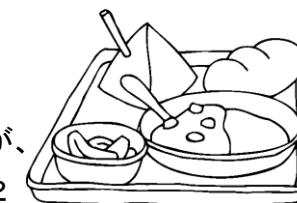
生活委員会の児童が作成した、食事マナーについての○×クイズを放送しました。

だい1もん
はやくたべられるように
口いっぱいにたべものを入れて
たべるとよい。
○か×か。

だい1もん
口いっぱいにたべものを
つめこむのはマナー
いはんです。

令和8年1月26日

倉敷市立第五福田小学校



にがて 苦手なものも食べることができる！？

まほう
魔法のビデオ

全校で苦手な食べ物をどのように食べて

いるかアンケートを実施し、児童の苦手克

服法を紹介しました。児童は「なるほど！」「やってみよう！」と苦手な食べ物に挑戦しよ

うとする意欲になったようです。



ごくしお
五福小の給食室の裏側
み見せますツアー

ふだんみ
普段見られない給食室の裏側

どうが
を動画で紹介しました。児童は
きゅうしょくちょうりょうす
給食調理の様子を真剣に見ていました。



きゅうしょく
せんせい
給食の先生へインタビュー

せいかついんかい
生活委員会の児童が、学校栄養
しょくいくん
職員と給食調理員の先生にインタビューをしました。給食調理員になったきっかけや、作るの

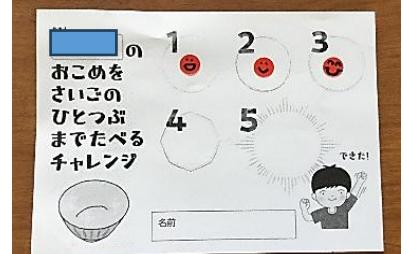
たいへん
が変な給食などを質問しました。

がつこうえいとうしょくいくん
学校栄養職員と給食調理員の先生への感謝の気持ちを込めて、
ぜんこう
全校で書いた手紙をプレゼントしました。



おこめをさいごのひとつぶまで
たべるチャレンジ

た
お
食べ終わった食器に、米粒やおかずを
しょっ
こめつぶ
のこ
残さず食べるがんばりカードを実施しました。チャレンジ期間中は返却された食器
じっし
き
がとてもきれいでした。この調子で、毎日
しょつき
食器をピカピカにしてごちそうさまができるといいですね。



きゅうしょく
給食週間に、「給食ぴかぴか
だいせん
大作戦」に取り組みました。児童は

「ライオンちゃんがニコニコになるように頑張ろう！」と苦手なものも頑張って食べようとしていました。1月22日の給食はこれまで一番残量が少なく、スペシャルにこにこらいおんちゃんでした。



1年生・2年生 朝ごはんの大切さについて学習しました！

1月20日の参観授業で、1年生は養護教諭と、2年生は学校栄養職員と一緒に、朝食の大切さについて勉強をしました。

まずは、「あさごはんの4つのスイッチ」について学習をしました。朝食を食べると頭・体・おなか・心のスイッチがオンになり、一日の活動の準備が整います。



次に、赤・黄・緑の食べ物のなかまがそろった朝ごはんが良いことを伝え、赤・黄・緑の食べ物のなかまについて確認をしました。

授業の最後にワークシートで、時間が無い時にどんな朝食を食べるか、一日を元気に過ごすためにどんな生活習慣をしたいかを保護者の方と一緒に考えました。「はやね、はや起き、あさごはんをがんばる。」「しっかりうんどうしてはやくねる。」など、自分の生活習慣を振り返り、目標をたてることができました。

今回の学習の教材は、永谷園より提供していただきました。

一日を体も心も元気に過ごすためには、朝食をしっかりと食べることが大切です。また、子どもの頃から規則正しい食習慣や生活習慣を身につけることで、将来の生活習慣病予防にも繋がります。早寝・早起き・朝ごはんを習慣づけたいですね。

お家の方へ
「授業のことを話したよ！」など、ご家庭で授業に関連した話題がありましたら、担任を通じて学校栄養職員まで教えてください。



2月の給食予定

2日(月) 節分にちなんで いわしの甘辛丼・牛乳・昆布の酢の物・のっつい汁

13日(金) バレンタインにちなんで ハヤシライス・牛乳・ひじき入りサラダ・チヨコもち

20日(金) リザーブ給食 今年度最後のリザーブ給食です。

【共通】ごはん・牛乳・白菜のおかかあえ・春菊のみそ汁

【Aランチ】さわらの幽庵焼き・味つけのり

【Bランチ】いかの幽庵焼き・いそわかめふりかけ



「とうふドーナツ」を
作りました！

1月20日の給食で、手作りの「とうふドーナツ」を提供しました。



1個ずつ生地を取り分けて、ドーナツの形に形成します。



たっぷりの油で揚げます。



とうふドーナツは児童に大変好評で、給食を返却しに来た児童が「ドーナツがおいしかった！」と給食調理員に伝えていました。

とうふドーナツ

【分量 (4人分)]

- ・絹ごし豆腐 60 g
- ・ホットケーキミックス 60 g
- ・上白糖 8 g
- ・揚げ油 適量

