

令和8年

# 1月献立予定表

倉敷市立第五福田小学校

月	火	水	木	金
<p>特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナツ・そば・くるみ)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く)</p>	<p>1月19日～23日は 校内給食週間 です！</p>	<p>7 <b>3学期始業式</b></p>	<p>8 ごはん 牛乳 おでん 白菜の甘酢あえ</p>	<p>9 <b>お正月にちなんで</b> ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 紅白なます 雑煮</p>
<p>12 成人の日</p>	<p>13 パン 牛乳 ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ</p>	<p>14 高野豆腐の そばろかけごはん 牛乳 こまつなのからしあえ みかん</p>	<p>15 キムチラーメン 牛乳 揚げしゅうまい もやしのナムル</p>	<p>16 <b>地場産物を使って</b> ごはん 牛乳 若鶏の甘酢かけ れんこんのあえもの 大根のみそ汁</p>
<p>19 カレーライス 牛乳 ひじきと大豆のサラダ ヨーグルト</p>	<p>20 ハムサラダサンド 牛乳 野菜とマカロニのスープ とうふドーナツ</p>	<p>21 <b>郷土料理(岡山県)</b> たこめし 牛乳 宝島寺漬け 豚汁</p>	<p>22 ごはん 牛乳 じゃがいものそばろ煮 大根のあえもの</p>	<p>23 ごはん 牛乳 豚肉と大豆の ゆずみそからめ ほうれんそうのおひたし わかめのすまし汁</p>
<p>26 <b>郷土料理(北海道)</b> ごはん 牛乳 石狩鍋 五目きんぴら</p>	<p>27 パン 牛乳 若鶏とじゃがいものグラタン 白菜スープ</p>	<p>28 ごはん 牛乳 八宝菜 バンサンスウ</p>	<p>29 <b>給食週間にちなんで</b> 玄米入りごはん 牛乳 さけの塩焼き 切干大根の煮つけ すいとん</p>	<p>30 ごはん 牛乳 厚揚げとキャベツの 甘辛みそ炒め煮 水菜のあえもの</p>