

4月 もりつけひょう



令和 7 年 度
第五 福田 小学校

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
しぎょうしき 始業式	フレンチ サラダ パン ポトフ ★1学期 給食開始★ がっき きゅうしよくかいし あたら がくねん きゅうしよくはじ 新しい学年で給食が始まります。 まいにち た 毎日しっかり食べましょう。	にゅうがくしき 入学式	かんでんの あえもの ごはん じゃがいもの そぼろに きちんと身じたくができています か？帽子には前髪も後ろの髪も すべ い 全て入れます。	わかどりの からあげ いそに ごはん にらと じゃがいもの みそしる まいにち げんき す 毎日を元気に過ごすためには いろいろ しゅるい しよくひん く あ 色々な種類の食品を組み合わせ て食べることが大切です。
14	15	16	17	18
チキン カレーライス ごはん かいら サラダ カレーの ルー ★1年生 給食開始★ ねんせい きゅうしよくかいし まいにち たの きゅうしよくた 毎日、楽しく給食を食べられるとい いですね！	こまつな コーンの サラダ パン ポーク ビーンズ パンを上手に食べることができて いますか？一口ずつちぎって食べ ましょう。	さばの しおやき たけのこ きのめあえ がんまいり ごはん えのきたけの すましじる ★季節の料理★ きせつ りょうり しゅん しよくさい あじ 旬の食材「たけのこ」を味わって食 べましょう。	ぶたにくの ブルコギ ごはん わかめ スープ ★韓国の料理★ かんこく りょうり ひ にく い み ブルは火、コギは肉という意味で す。肉も野菜もしっかり食べよう。	ひじきのり つくだに キャベツの おかかあえ ごはん すきやき やさい からだちようし ととの 野菜は体の調子を整えるはたらき があります。色々な種類の野菜を く あ 組み合わせて食べましょう。
21	22	23	24	25
さわらの てりやき なます ごはん さくらかまぼ こ いり すましじる ★入学・進級お祝い献立★ にゅうがくしんきゅういわ こんだて さわらは漢字で「鱈」と書きます。 はる しゅん さかな 春に旬をむかえる魚です。	ブルー キャベツ ハンバーガー パン とうにゅう コーン チャウダー きゅうしよくまえ て あら 給食の前にきちんと手を洗って いますか？しっかりと手洗いをし てかんせんしょう からだまも 感染症から体を守りましょう。	わかどりの みそやき こまつな あまずあえ ごはん わかたけ じる きちんと盛りつけができていますか か？確認しましょう。ごはんは左側、 汁が右側にありますか？	ひじきいり からしあえ あげぎょうざ みそラーメン ちゅうかめん ラーメンの ぐ ちゅうか おかやまけんさん 中華めんには岡山県産の こめ つく 米粉が はい 入っています。	わかさぎの からあげ はるのかおりごはん とうふの みそしる ★季節の料理★ きせつ りょうり 「たけのこ」「さやえんどう」など春 はる しよくさい あじ の食材を味わって食べましょう。
28	29	30	きちんと盛りつけができていますか？ おしら ちawan しるわん ぎゅうにゅう 牛乳は おぼんの右上	
チンゲンサイと しめじのあえもの ごはん いりどり あさ た 朝ごはんを食べていますか？朝 あたまからだめざ ごはんには、頭や体を目覚めさせ たいせつ はたら る大切な働きがあります。	しょうわ ひ 昭和の日	ふたにくとだいの あまから きりぼしだいこんの いために ごはん きわかめの みそしる しよくじ しよくしよく しよくさい ふくさい 食事は、主食・主菜・副菜の3つ のバランスが大切です。朝・昼・夜 どの食事でも大切です。		