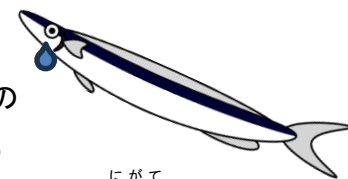


# 11月給食だより

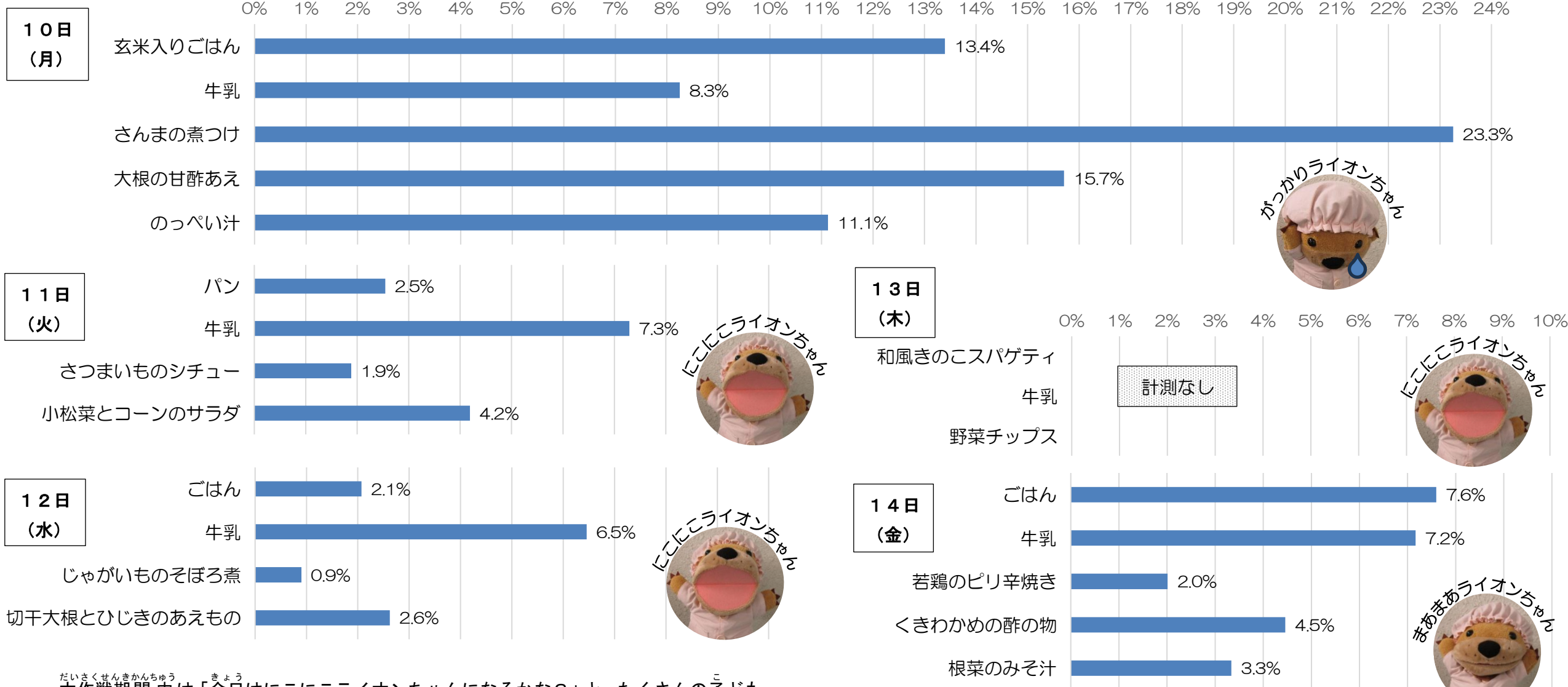
令和7年11月20日  
倉敷市立第五福田小学校

## 給食ピカピカ大作戦

11月10日～14日、残量調査に合わせて第2回給食ピカピカ大作戦を実施しました。前日の給食の残量を、ライオンちゃんがお昼の放送でお知らせしました。



11月10日は残量がとても多かったです。特に「さんまの煮つけ」の残量がかなり多く、全く手をつけずに残しているさんまの煮つけがたくさん返却されていました。「魚は骨があるから苦手。」という声をよく聞きます。上手に骨を取って、魚のおいしさを味わってもらいたいです。（10月の給食だよりに魚の上手な食べ方を掲載しています。）



大作戦期間中は「今日はにこにこライオンちゃんになるかな?」と、たくさんの子供たちが残菜について気にかけ、「にこにこライオンちゃんになるように頑張ろう!」「今日は頑張って食べたよ!」と一人一人が頑張っていました。調査2日目からは、普段より残量が少なく、どの学年もよく食べていました。この調子で、好き嫌い無く何でも食べられるようになってほしいと思います。



3日連続のにこにこライオンちゃんは初めてでした。とっても嬉しかったです!このまま、五福小のお残しが少なくなるといいな♪

提供した量を100%として、残量を計算しています。



## どくしょしゅうかん 読書週間にちなんで



11月10日から11月14日は校内読書週間でした。  
子どもたちが本に親しみをもつきっかけになればと考え、  
給食に関連のある絵本を図書館で紹介しました。

例 11月11日「さつまいものシチュー」にちなんで  
○おはなし『こまったさんのシチュー』 寺村輝夫/作  
○絵本『おいしいもーさん』 岡田よしたか/作  
ブロンズ新社



「焼きりんご」を作りました！

子どもたちに「季節の果物を味わってほしい！」という  
ことで、11月6日の給食で「焼きりんご」を提供しま  
した。給食室でどのように調理をしたかお伝えします。



この日は30玉のりんごが届きました。流水で3回洗い、  
8等分に切り分け、一つ一つ包丁で芯を取りました。

と溶かしバターとグラニュー糖  
をまんべんなくからめました。

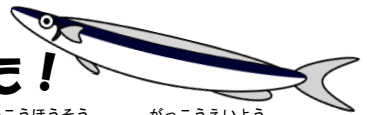
オーブンの鉄板に向き  
を揃えて並べ、オーブン  
で焼きました。



焼き上がったりんごの温度  
測定をし、クラスごとに数え  
て提供しました。

提供した焼きりんごは大変  
好評でした。

## さんまの塩焼き 上手に食べられていました！



10月22日にさんまの塩焼きを提供しました。給食時間の全校放送で、学校栄養  
職員より、さんまの上手な食べ方を伝えました。放送の中で、「この後、教室へ見に行く  
ので、上手に食べられたか教えてくださいね！」と声をかけたところ、たくさんの子  
どもたちが「見て見て！」「上手に食べられた！」と、きれいに身が外れたさんまの骨を見せ  
てくれました。



この日も残量が多かったですが、骨つきの魚を頑張っ食べようとする子どもたちの  
姿がたくさん見られました。

## 6年生 お楽しみ給食

10月31日、1～5年生は遠足へ行ったこの日、6年生  
だけのお楽しみ給食をしました。今年のメニューは「手巻  
き寿司」ということで、5種類の具材をすし飯とのりで巻い  
て食べました。デザートはセレクトゼリー、ということで、  
2種類のゼリーを各クラス10個ずつ提供し、話し合いや  
じゃんけんなどでどちらか1種類を選んで食べていました。  
1組と2組合同で調理室で楽しく会食をしていました。



## 12月の給食予定

☆☆☆☆☆☆☆☆



19日(金)	クリスマスにちなんで①	オムライス・フルーツポンチ
22日(月)	冬至にちなんで	ゆず香あえ・かぼちゃのほうとう
23日(火)	クリスマスにちなんで②	フライドチキン

※2学期の給食は12月23日までです。12月24日終業式は給食がありません。

※22日(月)・23日(火)はマイエプロンで給食当番を行います。

給食当番が当たりましたら、エプロンの準備をよろしくお願いします。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆