

令和7年

6月献立予定表

倉敷市立第五福田小学校

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくやさいいた 肉野菜炒め チンゲンサイと卵のスープ	パン ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のマーマレード焼き マッシュポテト ミネストローネ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いりどり きゅうりの酢のもの ひゅうがなつ 日向夏	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ホキのピリ辛揚げ ちゅうか 中華のあえもの かふう 華風スープ	季節の料理 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いかの煮つけ きゅうりの梅肉あえ じゃがいものみそ汁
9	10	11	12	13
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの塩焼き だいず 大豆とわかめのあえもの かきたま汁	パン ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐のカレー炒め煮 やさい 野菜チップス	リザーブ給食 Aランチ・Bランチ参照	ジャージャー麺 ぎゅうにゅう 牛乳 かんてん 寒天サラダ	ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 ひじき入りサラダ ヨーグルト
16	17	18	19	20
地産地消給食 げんまい 玄米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 キャベツの甘酢あえ あじ 味つけのり	地場産物を使って つらじま 連島バーガー ぎゅうにゅう 牛乳 もち麦入り野菜スープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あげさばの甘酢かけ こまつな 小松菜の炒め煮 なつ 夏けんちん	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 マーボー豆腐 ちゅうか 中華の酢のもの	地場産物を使って ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちぬのから揚げ きんぴら きりぼしだいこん 切干大根のみそ汁
23	24	25	26	27
郷土料理(沖縄県) ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ゴーヤチャンプルー こまつな 小松菜のシークワサーあえ	パン ぎゅうにゅう 牛乳 じゃがいものチーズ焼き レタスのスープ プルーン	とりめし ぎゅうにゅう 牛乳 はるさめのあえもの とうふ 豆腐のすまし汁	ソフトめんの チキントマトソースかけ ぎゅうにゅう 牛乳 野菜サラダ こくとうむ 黒糖蒸しパン	我が家のアイデア料理 9色丼(給食丼) ぎゅうにゅう 牛乳 こまつな 小松菜のからしあえ
30				
振替休業日 ふりかえきゅうぎょうび		特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナツ・そば・くるみ)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く)	【リザーブ給食】 Aランチ ごはん 牛乳 わかどり 若鶏の照り焼き キャベツときゅうりのあえもの にらとじゃがいものみそ汁 かつおふりかけ	Bランチ ごはん 牛乳 ぶたにく 豚肉の照り焼き キャベツときゅうりのあえもの にらとじゃがいものみそ汁 ひじきのり佃煮