








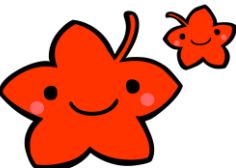
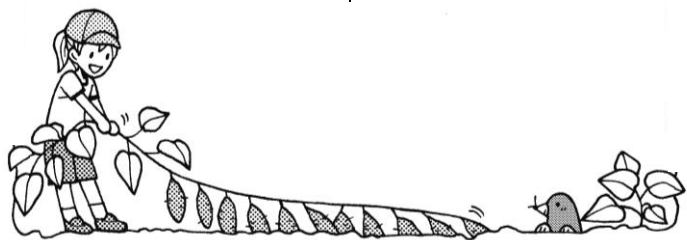


令和7年

# 11月献立予定表

倉敷市立第五福田小学校

月	火	水	木	金
<p>3 <b>文化の日</b></p> 	<p>4</p> <p>パン 牛乳 ホキのカレー揚げ 海藻とツナのサラダ コーンスープ</p>	<p>5</p> <p>ごぼうのハヤシライス 牛乳 ひじき入りサラダ ネーブル</p> 	<p>6</p> <p>親子丼 牛乳 白菜の甘酢あえ 焼きりんご</p>	<p>7</p> <p>ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ もやしのからしあえ 白玉ふのすまし汁</p>
<p>10</p> <p>玄米入りごはん 牛乳 さんまの煮つけ 大根の甘酢あえ のっぺい汁</p> 	<p>11 <b>地場産物を使って</b></p> <p>パン 牛乳 さつまいものシチュー 小松菜とコーンのサラダ</p>	<p>12</p> <p>ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 切干大根とひじきのあえもの</p> 	<p>13 <b>季節の料理</b></p> <p>和風きのこスパゲティ 牛乳 野菜チップス</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 若鶏のピリ辛焼き くきわかめの酢の物 根菜のみそ汁</p> 
<p>17 <b>季節の料理</b></p> <p>ごはん 牛乳 寄せ鍋 昆布入りはりはり漬け</p>	<p>18</p> <p>パン 牛乳 豚肉と根菜の甘酢あえ 華風スープ</p>	<p>19</p> <p>ごはん 牛乳 おでん 小松菜のあえもの</p>	<p>20</p> <p>ごはん 牛乳 若鶏の照り焼き 根菜のカレーきんぴら えのきたけのすまし汁</p> 	<p>21 <b>和食の日にちなんで</b></p> <p>吹き寄せごはん 牛乳 白菜の煮びたし 豚汁</p> 
<p>24 <b>振替休日</b></p> 	<p>25</p> <p>ドライカレーサンド 牛乳 じゃがいも入り野菜スープ プルーン</p>	<p>26</p> <p>ごはん 牛乳 いり豆腐 キャベツのあえもの みかん</p>	<p>27 <b>地産地消給食</b></p> <p>わかめうどん 牛乳 チキンチキンれんこん ゆずレモンゼリー</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 若鶏の香味だれかけ れんこんのおかかあえ 大根と春菊のみそ汁</p> 
			<p>特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナツ・そば・くるみ)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く)</p> 	