



五福っ子



令和7年9月5日発行 No.11

元気よく 毎日を過ごすために

2学期も2週目となり、学校生活のリズムに慣れてきた子どもたちもいれば、なかなか体も気分も乗ってこない子どもたちもいる今日この頃です。

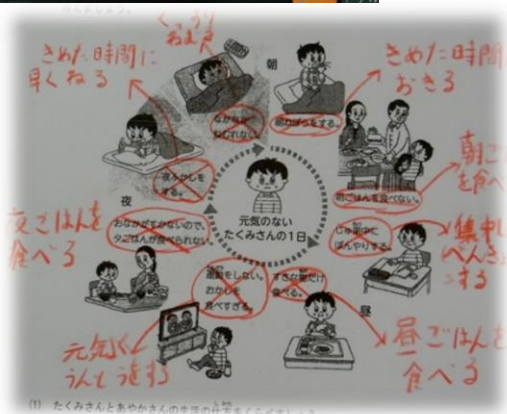
そんな現状にぴったりの学習に、3年生が取り組みました。

「元気のないたくみさん」を元気にしてあげるために、どうしたらよいかを考え、話し合う活動を通して、自分の生活を振り返り、改善していこうという学習です。

最初に先生がモニターを使って、「たくみさん」の一日を、朝起きてから夜寝るまで、順に示しました。すると、子どもたちは、たくみさんの行動から改善点に気づき、口々につぶやきます。先生の話をしっかり聞いて、示された資料を注意深く見ている様子がうかがえました。



その後、子どもたちは、配られたワークシートに、自分が気付いた改善点を書いていきました。それぞれに、自分の言葉で書いているのが、素晴らしかったです。



この学習で一番大切で、でも一番難しいことは、学習したことを自分の生活にもいかす、ということです。

ぜひ、皆さんのご家庭でも、元気の出る生活の仕方について振り返り、よりよい行動を実践し、元気な2学期を送ってほしいと思います。

