

3月 もりつけひょう

令和4年度
第五福田小学校

月	火	水	木	金
				
		1	2	3
		ちぐさあえ 	ぎゅうにくとやさいのオイスターソース 	ひなあられ  なのはなあえ 
		ごはん  じゃがいものそぼろ 	ごはん  かふうスープ 	ひなずし  さわにわん 
		「じゃがいも」は北海道が生産量にほんいちからだうご日本一です。体を動かすエネルギーになります。	まいにちげんきす毎日元気過ごすためには、好き嫌いせず、色々なものをバランスよく食べることが大切です。	ももせつ桃の節句にちなんで☆春の味覚を味わっていただきましょう。
6	7	8	9	10
きよみオレンジ  テンゲンサイと しめじの ちゅうかあえ 	かいそうサラダ  ホキの バジルソースあえ 	ひじきいり  はりはりあえ 	ナムル  わかどりの ヤンニウムカンジャンあえ 	はすのさんばい 
ごはん  マーボ豆腐 	はいがパン  やさいとまめのスープ 	げんまいいりごはん  ちくぜんは 	ごはん  わかめスープ 	ごはん  さんとうかなべ 
ちゅうごくりょうり中国の料理☆ マーボ豆腐は中国の「四川」という地域の料理です。	しゅしよく主食(ごはん・パン・めん)・主菜  にくさかないずふくさいやさい(肉・魚・大豆)・副菜(野菜)をそろえることが大切です。	ちくぜんに「筑前煮」は、北九州の郷土料理で、「がめ煮」とも言われています。具たくさん煮物です。	かんこくりょうり韓国の料理☆ ヤンニウムカンジャンはねぎやんにくを合わせたしょうゆです。	やまぐちんりょうり山口県の料理☆ さんとうかなべかもつかなべりょうり山頭火鍋は鴨を使った鍋料理です。はすはれんこんのこです。
13	14	15	16	17
みそカツ  キャベツのあえもの 	デコポン  キャベツ  てりやきチキン  バーガー  パン  とうにゅう  チャウダー 	さわらのしおやき  めた 	ケーキ  ピーズサラダ  ソフトめん  チキントマトソースかけ  ソフトめん  チキントマトソース 	卒業おめでとう! 
ごはん  とうふのすましじる 	パン  とうにゅう  チャウダー 	せきはん  さくらかまぼこのすましじる 	ソフトめん  チキントマトソース 	卒業式 
きゅうしよくまいこむぎこ給食室で1枚ずつ小麦粉とパン粉の衣をつけて揚げた「とんかつ」です。味わって食べましょう。	かんきつるい柑橘類がおいしい季節です。柑橘類にはデコポン・はっさくなど、色々な種類があります。	そつぎょういわこんだて卒業お祝い献立☆ 日本ではお祝いの時に「赤飯」を食べる習慣があります。	ねんせいごぶくしようたさいご6年生は五福小で食べる最後の給食です。クラスのみなどと楽しく食べましょう。	そつぎょうしき卒業式
20	21	22	楽しく給食できたかな? 	
さけのこうみやき  こまつなのために 		ヨーグルト  ハヤシライス  キャベツとコーンのサラダ  ごはん  ハヤシライスのルー 		
ごはん  にとじゃがいものみそ 	しゅんぶんひ春分の日 	ねんせいこんねんどうさいご1~5年生は今年度最後の給食です。1年間、楽しい給食時間を過ごすことができましたか?		
おかやまけんさんこまつな岡山県産の小松菜です。じもとたべものあじ地元の食べ物を味わって食べましょう。 				