

注)保護者・地域の方の参加の仕方が変わりました！

PTA人権講演会

～保護者のみなさんが主催の会～



日時 9月14日(水)

14:30～15:30(6時間目)

会場 第五福田小学校(各教室:児童)

※保護者の方はオンライン参加

Zoom会議 ミーティングID 714 608 5856

パスコード 8RhyLc

(14:20から入れるようにしておきます！)

やり方が分からない方は事前にご連絡ください！)

「朝ごはん食べたかな？」

～「強いからだ、ゆたかな心」をつくろう～

朝食は1日の生活の基本！これを食べるかどうかで学校生活が大きく変わってきます。学力も運動も、バランスのとれた朝の食事があることで成果が上がること、間違いなしです。

とは言うものの、準備は決して楽ではありません。親が準備する場合も、子どもが自分で準備する場合も、簡単手軽にバランスのよいものを作ることができたなら、とてもありがたいのですが。

この機会に「朝ごはん」についてしっかり考えられるようにしたいと思います。保護者の方もぜひZoomでご視聴ください。



講師 倉敷市保健所 健康づくり課 食育推進係

水川 慶子 先生

倉敷市が推し進める「3ベジ」運動の仕掛け人！市民のみなさんの日々の食生活を充実させるため、様々な取組を展開してくださっている方です。