



ハ タ チ 20歳に贈る20冊



市立図書館の司書たちが、
ハタチになったみなさんに、読んでほしい本
20冊をセレクトしました。
これから新しい一歩を踏み出すあなたが、
背中を押してもらえるような1冊や、
支えになる言葉と出会えますように。

令和4年11月 倉敷市立図書館

「SNS 別最新著作権入門」

「これって違法!？」の心配が消える IT リテラシーを高める基礎知識

井上拓／著 誠文堂新光社

SNS でトラブルを起こさないために、著作権法を正しく学ぼう！



「嫌われる勇氣」

自己啓発の源流「アドラー」の教え

岸見一郎・古賀史健／著 ダイヤモンド社

えっ？でも、やっぱり「嫌われる」って怖いし…と思ったあなたにこそおすすめしたい。

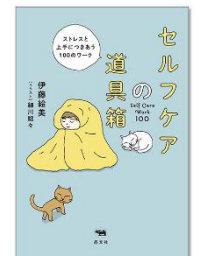


「セルフケアの道具箱」

ストレスと上手につきあう 100 のワーク

伊藤絵美／著 細川貂々／イラスト 晶文社

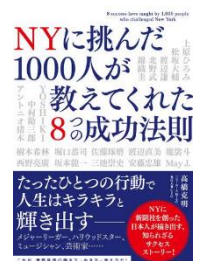
ストレスのない人なんていない。セルフケアして少しでも楽な気持ちで暮らそう！



「NY に挑んだ 1000 人が教えてくれた 8 つの成功法則」

高橋克明／著 KADOKAWA

実は 9 つ目の成功法則が一番大事なこと。自分自身もやる気が湧いてくる本。



「18歳から100歳までの日本の未来を考える17のキーワード」

樋口裕一／著 学研プラス

政治・AI・教育など現代日本のトピックスを理解し、身につけよう。



「おとめ六法」

上谷さくら・岸本学／著 KADOKAWA

日常生活で起こりやすいトラブルの事例や法的な対処方法を優しく紹介。



「あなたはなぜ誤解されるのか」

「私」を演出する技術

竹内一郎／著 新潮社

自分の「残念な面」をちょっとだけ演出して人間関係のストレスを減らそう。



「あいつゲイだって」

アウティングはなぜ問題なのか？

松岡宗嗣／著 柏書房

アウティングにより1つの命が失われた。あなたはどのように考えますか？

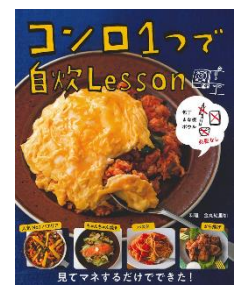


「コンロ1つで自炊 Lesson」

包丁まな板ボウル必要なし

金丸絵里加／著 主婦の友社

生きることは食べること。どうせなら美味しいものを簡単に作ってみよう。



「保健所犬の飼い主になる前に知っておきたいこと」

片野ゆか／著 新潮社

自分以外を愛する気持ち・大切に思う気持ちを感じる人生を考えてみる。



「藤井聡太」

名人をこす少年

津江章二／著 日本文芸社

小3で小学生倉敷王将戦優勝。小4の時の夢は「名人をこす」。夢を叶える日は近い。



「10秒で伝わる話し方」

あがってうまく話せない人でも大丈夫

荒木真理子／著 日本実業出版社

言いたいことが相手に伝わっていますか？効果的に話をまとめるコツの本です。



「砂漠」

伊坂幸太郎／著 実業之日本社

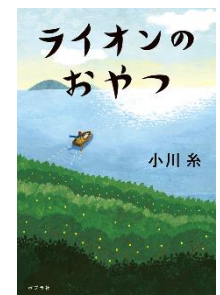
「砂漠＝大人社会」にどっぷり埋もれる前に、読んでおきたかった！



「ライオンのおやつ」

小川糸／著 ポプラ社

瀬戸内の島のホスピスで余生を過ごす主人公雫の穏やかであたたかい物語。



「和菓子のアン」

坂木司／著 光文社

就活中のアンは和菓子店でアルバイトすることになり、個性的な人々と出会います。



「嘘つきジェンガ」

辻村深月／著 文藝春秋

自分とは無関係だと思っているけれど、記憶に留めていて欲しいお話。



「モモ」

ミヒヤエル・エンデ／作 岩波書店

あなたも時間どろぼうに時間を盗まれているかも？忙しい今だからこそ読みたい本。



「戦争をやめた人たち」

1914年のクリスマス休戦

鈴木まもる／文・絵 あすなろ書房

戦争をすることよりも大切なことがある。今こそ読んでほしい奇跡のような実話。



「あんなにあんなに」

ヨシタケシンスケ／著 ポプラ社

あなたを愛おしく思って育ててきた人の気持ちがあふれている絵本です。



「世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ」

ムヒカ／述 くさばよしみ／編 中川学／絵 汐文社

未来を生きる全ての人へ、大切なことは何かを優しい言葉で問いかけます。

