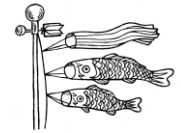


2021年 5月もいっつけ表



月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>せかいりょうり 世界の料理(ドイツ)</p> <p>ポイルウィンナー2本 ジャーマンポテト</p> <p>パン</p> <p>ビーンズスープ</p>	<p>7</p> <p>はちじゅうはちや 八十八夜こんだて</p> <p>さけの緑茶揚げ いそ煮</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいも たまねぎのみそ汁</p>
<p>10</p> <p>みしょうかん</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>11</p> <p>くきわかめの すのもの</p> <p>ひゅうがなつ</p> <p>げんまいいり ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>12</p> <p>きょうどりょうり おきなわ 郷土料理(沖縄)</p> <p>にんじん しりしり</p> <p>ジュージー</p> <p>もずく みそしる</p>	<p>13</p> <p>グリーン サラダ</p> <p>いちご ジャム</p> <p>パン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>14</p> <p>きせつ りょうり 季節の料理</p> <p>さわらのきのみ みそかけ</p> <p>こまつなの あえもの</p> <p>ごはん</p> <p>しらたまの すまし汁</p>
<p>17</p> <p>せかい りょうり ちゅうごく 世界の料理(中国)</p> <p>チンゲンサイの ちゅうかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>すぶた</p>	<p>18</p> <p>ひじきいり すのもの</p> <p>こざかなの あまからめ</p> <p>かける</p> <p>にくごぼう うどん</p>	<p>19</p> <p>はりはりあえ</p> <p>ひじき ぶりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>いりどうぶ</p>	<p>20</p> <p>きせつ りょうり 季節の料理</p> <p>グリーンアスパラの サラダ</p> <p>わかどりの マーマレード焼き</p> <p>パン</p> <p>ひよこまめの ミネストローネ</p>	<p>21</p> <p>きせつ りょうり 季節の料理</p> <p>やきししゃも2ひき キャベツのあえもの</p> <p>まめ ごはん</p> <p>とんじる</p>
<p>24</p> <p>ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日</p>	<p>25</p> <p>べんとう 弁当の日</p>	<p>26</p> <p>わかどりとだいすのあまから きゅうりのすのもの</p> <p>ごはん</p> <p>わかめしる</p>	<p>27</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ミートサンドのぐ</p> <p>パン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>28</p> <p>さばの ぶりから焼き</p> <p>ちぐさあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にらたましる</p>
<p>31</p> <p>れいとう みかん</p> <p>ドレッシング</p> <p>フレンチ サラダ</p> <p>かける</p> <p>シーフード ヌバゲテ</p>	<p>今月の もくひょう</p> <p>正しい食べ方をしよう</p>			