



2023年 7月もいっつけ表



月	火	水	木	金
3 半夏生にちなんで ひじきのり つくだに たこのすのもの ごはん かぼちゃの えぼろに 	4 もやし の ナムル ごはん ぶたキムチ どうぶ 	5 季節の料理 さけの しおこうじ やき みょうが いり すのもの ごはん なすの みそしる 	6 ケチャップ カツ キャベツ パン はさむ レタス いり やさい スープ <カツバーガー> 	7 七夕にちなんだ献立 ☆ 多 わかどりの うめみそ やき きんぴら ごはん そうめん いり すましじる
10 地場産物を使用した料理 きくらげの あえもの ごはん あつあげと やさいの うまに 	11 季節の料理 れいとう おうどん かわり あげ れいめん の たれ かける ちゅうかめん < れいめん > 	12 地場産物を使用した料理 あじの なんばんづけ こまつなと こんぶの いために げんまい いり ごはん とうが んじる 	13 マンエッグ ぼうチーズ ツナ サンドの ぐ ソーイブレッド トマト スープ 	14 ひじきと まりほしだ いこんの あえもの ぶたにくの しょうが やき ごはん あぶらあげの みそしる
17 海の日	18 季節の料理 れいとう みかん かいそ ー サラダ ごはん カレールウ < なつ やさい ガレー > 	19 しゅうぎょうしき 終業式 ※きゅうしよくは ありません 	 もうすぐ夏休み! いよいよ夏本番ですね！暑いからと、クーラーの効いた部屋でゴロゴロしたり、冷たい物ばかり飲んだりしていると、体がだるくなり、夏バテしてしまいます。夏休みに入っても、学校があるときと同じように早寝・早起きを心がけ、食事をしっかり食べて、元気いっぱいの楽しい毎日を過ごしてくださいね。 2学期の給食は8月29日(火)からです。元気に会いましょう！	

今月の
もくひょう

よくかんで食べよう

