



2023年 7月もいっつけ表



月	火	水	木	金
3 半夏生にちなんで ひじきのり つくだに たこのすのもの ごはん かぼちゃの えぼろに 	4 もやし の ナムル ごはん ぶたキムチ どうぶ 	5 季節の料理 さけの しおこうじやき みょうが いり すのもの ごはん なすの みそしる 	6 ケチャップ カツ キャベツ パン はさむ レタス いり やさいスープ <カツバーガー> 	7 七夕にちなんだ献立☆多 わかどりの うめみそやき きんぴら ごはん そうめん いり すましじる
10 地場産物を使用した料理 きくらげの あえもの ごはん あつあげと やさいのうまに 	11 季節の料理 れいとう おうどん かわり あげ れいめん の たれ かける ちゅうかめん < れいめん > 	12 地場産物を使用した料理 あじの なんばんづけ こまつなと こんぶのいために げんまい いり ごはん とうが んじる 	13 マンエッグ ぼうチーズ ツナ サンドのぐ ソーイブレッド トマトスープ 	14 ひじきと まりほした いこんの あえもの ぶたにくの しょうがやき ごはん あぶらあげの みそしる
17 海の日	18 季節の料理 れいとう みかん かいそ ー サラダ ごはん カレールウ < なつ やさい カレー > 	19 しゅうぎょうしき 終業式 ※きゅうしよくは ありません 	 もうすぐ夏休み! いよいよ夏本番ですね！暑いからと、クーラーの効いた部屋でゴロゴロしたり、冷たい物ばかり飲んだりしていると、体がだるくなり、夏バテしてしまいます。夏休みに入っても、学校があるときと同じように早寝・早起きを心がけ、食事をしっかり食べて、元気いっぱいの楽しい毎日を過ごしてくださいね。 2学期の給食は8月29日(火)からです。元気に会いましょう！	

今月の
もくひょう

よくかんで食べよう

