



# 2022年 8月・9月もいつけ表



月	火	水	木	金
<p>今月の もくひょう</p>	<p>なんでも たべよう</p>		<p>8/25 しぎょうしき 始業式 ※きゅうしょくは ありません</p>	<p>26 きせつ 季節の料理 きゅうりの すのものの ごはん なすの みそぶたどん</p>
<p>29 さわらの やくみソースかけ きんぴらっす ごはん えのきたけの みそしる</p>	<p>30 ドレッシング かんてん サラダ かくチーズ ごはん ＜キーマ カレー＞</p>	<p>31 せかい 世界の料理(中国) ちゅうごく もやし の ちゅうが あえ ごはん はっほうさい</p>	<p>9/1 きせつ 季節の料理 あじの トマトソース かけ マッシュポテト パン とうがん スープ</p>	<p>2 はるさめ サラダ ひゅうがなつ ゼリー ごはん マーボー なす</p>
<p>5 きょうどりょうり おきなわけん 郷土料理(沖縄県) こんぶの すのもの れいとう パイ ごはん とうふ チャンプル</p>	<p>6 きりほしだいこんの からしあえ ぶたにくの こうみあえ ごはん なつけんちん</p>	<p>7 ドレッシング キャベツの サラダ マスカット ごはん ＜ハヤシ ライス＞</p>	<p>8 ＜ハンバーガー＞ ハンバーグと キャベツを はさむ パン コンソメ スープ</p>	<p>9 つきみ お月見にちなんだ 献立 さけのかおり みそかけ たきあわせ ごはん つきみかまぼ こいり すましじる</p>
<p>12 いかのかりんあげ きりほしだいこんの につけ げんまいり ごはん あぶらあげの みそしる</p>	<p>13 こまつなとじゃこの いために もみのり かける うどん うどんしる ちくわの いそべあげ ＜ぶっかけ うどん＞</p>	<p>14 ピピンバのく (やさい・にく) れいとう みかん かける ごはん わかめスープ ＜ピピンバ＞</p>	<p>15 ノンエッグ マヨネーズ じゃがいもの サラダ パン チリコンカン</p>	<p>16 キャベツのいために わかどりのからあげ いそわかめ ふりかけ ごはん とうふの みそしる</p>
<p>19 けいろう 敬老の日</p>	<p>20 こまつなの おかかあえ ごはん すきやき</p>	<p>21 きょうどりょうり おかやまけん 郷土料理(岡山県) ままかりの なんばんづけ こまつなの だいすあえ ごはん かぼちゃの みそしる</p>	<p>22 ヨーグルト ウィンナーと キャベツを はさむ ソーイ フレッド パン レタスの スープ ＜ドッグ サンド＞</p>	<p>23 しゅうぶん 秋分の日</p>
<p>26 さばのしおやき ちくさあえ ごはん かきたまじる</p>	<p>27 ドレッシング やさいと まめの サラダ あまなつ ゼリー ソフトめん ＜キントマト ソースかけ＞</p>	<p>28 だいずとわかめ の すの もの ごはん にくじゃが</p>	<p>29 じばさんぶつ しやうりょうり 地場産物を使用した料理(なす) なすとじゃがいもの ミートソース やき パン もちむぎの ゆさい スープ</p>	<p>30 きせつ 季節の果物 くだもの ぶたにくの フルコギ ごはん キムチ スープ</p>