

# 2021年 6月もいつけ表

月	火	水	木	金
	<b>1</b> やさいのしモンすあえ ごはん かける <ぎゅうどん>	<b>2</b> いわしのみりんぼし こまつなのいために げんまいいり ごはん かける <きわかめのみそしる>	<b>3</b> ジャガイモのサラダ ノンエッグマヨネーズ かくチーズ パン チリコンカン	<b>4</b> 季節の料理 ひじとちりめんのあえもの ごはん じゃがいものそばろに
<b>7</b> やきにく こざかなのあまからめ ごはん チンゲンサイとたまごのスープ	<b>8</b> やさいとまめのサラダ フレンチドレッシング れいとうみかん ソフトめん かける <チキントマトソース>	<b>9</b> 地場産物を使用した料理 キヤベツのあますあえ ひゅうがなつ ごはん かける <つらじまごぼうどん>	<b>10</b> 季節の料理 ジャガイモのチーズやき プルーン ソーイブレッド ミネストラスープ	<b>11</b> 地場産物を使用した料理 イシモチジャコのだいずがらめ きんぴら ごはん じゃがいものみそしる
<b>14</b> だいずとわかめのすのもの あじつけのり ごはん いらどり	<b>15</b> さばのしおやき ごぼうとくきわかめのみそしる ごはん しんじゃかとたまねぎのみそしる	<b>16</b> ホキのピリからあげ かんてんのすのもの ごはん かふうスープ	<b>17</b> はくとうゼリー ノンエッグタルタルソース <つらじまバーガー> とりカツとやさいをほさむ パン やさいスープ	<b>18</b> ☆地産地消給食の日☆ きゅうりとキャベツのすのもの もみのり ごはん とりめしのく <とりめし> とうふとわかめのみそしる
<b>21</b> 郷土料理(沖縄県) こまつなのシーラウーサーあえ れいとうパイン ごはん ゴーヤチャンプルー	<b>22</b> あげぎょうざ2こ ちゅうかのあえもの ちゅうかめん かける <みそラーメン>	<b>23</b> ひじきいりサラダ ヨーグルト しそドレッシング ごはん かける <まめまめハヤシ>	<b>24</b> リザーフきゅうしょく A さけ/B みたにくのオニオンガーリックソースかけ こらさいも A あまなつゼリー B れいとうおうとう パン コーンスープ	<b>25</b> ちゅうか舟打 ローストろまめ ごはん やさいととうふのいために
<b>28</b> 季節の料理 いかのにつけ きゅうりのばいにくあえ ごはん なつけんちん	<b>29</b> きくらげのあえもの れいとうみかん ごはん かける <ぶたキムチどん>	<b>30</b> 季節の料理 あじのやくみソースかけ もやしのからしあえ ごはん とうふのすましじる	今月のもくひょう <h2>手や身のまわりをきれいにしよう</h2>	