



2025年 5月もいつけ表



月	火	水	木	金
今月の もくひょう	ただ た かた 正しい食べ方を しよう!			1 こまつなどしめじ のおひだし ごはん ちくぜんに MILK
5 こどもの日	6 ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日	7 きわかめの すのもの みしょうかん ごはん ぶたどんのぐ MILK 〈ぶたどん〉	8 ほきとだいずのあまから こまつなのあえもの ごはん あぶらあげの みそしる MILK	2 はちじゅうはちや 八十八夜にちなんだ献立 さわらの りょうちやあげ いそに ごはん じゃがいもとたまねぎ のみそしる MILK
12 わかどりの しおこうじやき ごもくに ごはん あつあげのみそしる MILK	13 ☆ラッキーにんじんの日☆ はさむ ミートサンド のぐ パン やさいスープ MILK 〈ミートサンド〉	14 きせつ りょうり 季節の料理 やきししゃち (1人=2個) まやべつと たぐあんのあえもの まめごはん とんじる MILK	15 きりぼしだいこんの あえもの うどん かける うどんのしる MILK 〈にくごぼううどん〉	16 せかい りょうり ちゅうごく 世界の料理(中国) すぶた ごはん ちゅうかスー MILK
19 きゅうりのすのもの げんまいいり ごはん にくじゃが MILK	20 グリーンア スパラガスのサラダ わかどりの マーマレードやき パン ミネストローネ MILK	21 せかい りょうり ちゅうごく 世界の料理(中国) ホイコーロー ごはん きくらげとたまご のスー MILK	22 さばのレモン みそかけ ちくさあえ ごはん とうふの すましじる MILK	23 かいそう サラダ ごはん カレールウ MILK 〈ポークカレーライス〉
26 もやしのからしあえ ごはん いりどうふ MILK	27 きせつ りょうり 季節の料理 グリーン アスパラガスの サラダ パン チリコンカン MILK	28 さけのたつたあげ じゃがいもの きんぴら ごはん えのきたけの みそしる MILK	29 ビーンズ サラダ ソフトめん チキンマト ソースかけのぐ MILK 〈ソフトめん ソースかけ〉	30 きくらげのあえもの ごはん あつあげと やさいのうまに MILK

☆ラッキーにんじんの日☆・・・給食の中に【星形にんじん】が入っています。クラスで2～3枚しかないで、入っていた人はとてもラッキーですね！探してみてくださいね。