



令和6年度

Vol.8

不定期に発行します。

副会長のつぶやき

葦高小学校PTA通信



学校保健委員会

こんにちは。PTA事業部担当 副会長の鈴木です。

10月23日(水)の4時間目「学校保健委員会」が行われました。

今年度のテーマは『姿勢について考えよう～正しい姿勢の合言葉「グー・ペタ・ピン」～』。お二人の先生がお越しになり、倉敷市保健所の法花真那実先生には姿勢についてのお話を、くらしき健康福祉プラザ運動指導士の鈴木陽介先生には姿勢改善ストレッチをご指導いただきました。

事業部学校保健委員会担当の地区役員の皆様には、テーマに沿って保健委員会の児童の皆さんがストーリーを考え、保健委員会担当の先生の監督のもとで事前に撮影・録画したものを拝見し、放送室にて感想を述べていただくという活動を行っていただきました。

今年度もなかよし4組の教室にて、担任の久田先生のご厚意により、同クラスの児童とともに視聴いたしました。



動画視聴後、姿勢についてのお話につき、姿勢改善ストレッチを行いました。

その後放送室に移動していただき、感想をお話いただきました。

「よい姿勢は疲れるけれど、意識して保つことが大事。グー・ペタ・ピンって覚えやすい！」

健康な心と身体のために、大切ですね！



この場をお借りし、学校保健委員会の担当の先生方、保健委員会の児童の皆さん、姿勢のお話とストレッチのご指導をいただいた各先生に、心より御礼申し上げます。

PTA事業部担当 副会長 鈴木啓子