

令和7年度 体育科年間指導計画

	4月			5月			6月			7月			8・9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月													
行事	始業式(7日) 入学式(9日) 家庭訪問 (24.25.26.30.1日)			運動会(24日) 体力テスト(21日～)			プール開始(10.12日) 5年海の学習(24.25日)			終業式 (18日)			始業式(8月25日) 4年山の学習 (25～26日)			修学旅行 (6日～7日)			陸上記録会(5日) 学習発表会(22日)			個人懇談 (17～19日) 終業式(24日)			始業式(7日) ふれあい葦高祭り(13日)			卒業式(19日) 修了式(26日)																
週	7	14	21	28	7	12	19	27	2	9	17	23	30	7	14	25	1	8	16	22	29	6	14	20	27	4	10	17	26	1	8	15	22	7	13	19	26	2	9	16	24	2	9	16
1年	遊具遊び	かけっこリレー遊び	運動会練習⑦	体力テスト	水遊び (移動, もぐる・浮く)			ボール投げゲーム			とび箱マット平均台			とびっこ			鉄棒遊び			体つくり力試し移動			おに遊び			ボールけりゲーム			表現遊び リズム遊び			102												
	2	5	10	4	12			10			7			5			5			8			9			14			13			104												
2年	遊具遊び	かけっこリレー遊び	運動会練習⑦	体力テスト	水遊び (移動, もぐる・浮く)			ボール投げゲーム			とび箱マット平均台			とびっこ			体つくり力試し移動			鉄棒遊び			おに遊び			体つくり用具操作 バランス			表現遊び リズム遊び			105												
	4	5	10	4	12			7			9			6			4			4			9			14			13			108												
3年	かけっこリレー	表現	運動会練習⑦	体力テスト	水泳運動 (浮いて進む, もぐる・浮く)			マット運動			鉄棒			幅跳び			とび箱運動			ハンドベースボール			タグラグビー			ラインサッカー			105															
	5	5	10	4	12			12			6			9			10			10			10			12			105															
4年	表現	かけっこリレー	運動会練習⑦	体力テスト	水泳運動 (浮いて進む, もぐる・浮く)			体つくり移動バランス			走り高跳び			キックベースボール			小型ハードル走			とび箱			キャッチバレー			ポートボール			鉄棒			105												
	5	5	9	4	12			7			7			13			9			9			11			10			4			105												
5年	リレー	表現	運動会練習⑦	体力テスト	水泳 (クロール, 平泳ぎ, 安全確保)			マット運動			ティーボール			鉄棒			とび箱運動			サッカー			ハンドボール			走り幅跳び			90															
	4	5	9	4	12			10			6			4			8			8			8			9			3			90												
6年	マット運動	リレー	運動会練習⑦	体力テスト	水泳 (クロール, 平泳ぎ, 安全確保)			陸上運動 走り高跳び・ハードル走・走り幅跳び			タッチフットボール			とび箱			バスケットボール			90			90			90			90															
	5	4	9	4	12			16			9			11			10			10			10			10			9			90												
	4月			5月			6月			7月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月													
週	7	14	21	28	7	12	19	27	2	9	17	23	30	7	25	1	8	16	22	29	6	14	20	27	4	10	17	26	1	8	15	22	7	13	19	26	2	9	16	24	2	9	9	

14. フィル
田目操作