

今月の目標

マナーを守って食事をしよう

指導のねらい

指導用資料

月

火

水

木

金

	 <p>給食に入らないように 気をつけよう!</p> <p>髪の毛 つば ほこり</p>	<p>おさらのしゅるい</p> <p>おおざら</p> <p>ちやわん</p> <p>しるわん</p> 	<p>マナーを守って 楽しい給食</p> <p>給食は、とても楽しい時間ですが休み時間ではありません。食器の並べ方や、食事のマナーなどを学ぶ場でもあります。毎日の給食の時間を通して、みんなが気持ちよく食べられるようなマナーを身につけましょう。</p> 			
<p>節分にいわしや大豆を食べる由来を知り、日本の伝統的な行事や料理を大切にしよう。</p>	<p>(掲) 節分について</p>	<p>2 わかどりのてりやき</p> <p>もやしとにらのいためもの</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいものみそしる</p> 	<p>3 天城小アイデア献立</p> <p>みかん</p> <p>はくさいのあまずあえ</p> <p>げんまいいりごはん</p> <p>にくみそおでん</p> 	<p>4 行事食「節分」</p> <p>れんこんのばいにくあえ</p> <p>いわしのあまからどん(ごはん・いわし)</p> <p>けんちんじる</p> 	<p>5 ほうれんそうのソテー</p> <p>ホキのカレーじゃようからめ</p> <p>パン</p> <p>コロコロやさいとマカロニのクリームスープ</p> 	<p>6 れんこんコロッケ</p> <p>ひじきのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p> 
<p>カルシウムを多く含む食品とその働きを知り、すすんで食べることができる。</p>	<p>(動) ほねをじょうぶにするたべものについてしよう</p> <p>【倉敷styleの右上にある「動画」>「食育」>「小学校(低学年)」にあります】</p>	<p>9 はりはりあえ</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>とりちゃんこ</p> 	<p>10 さんまのしょうがに</p> <p>かんてんのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>わかめじる</p> 	<p>11 建国記念の日</p> 	<p>12 だいこんサラダ</p> <p>パン</p> <p>ビーフシチュー</p> 	<p>13 すぶた</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p> 
<p>体に必要な栄養素とその働きがわかる。</p>	<p>(掲) 食べ物の働きについて</p>	<p>16 チンゲンサイのちゅうかあえ</p> <p>はっさく</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのオニスタースーツに</p> 	<p>17 いかのかりんあげ</p> <p>いそに</p> <p>ごはん</p> <p>あぶらあげとしゆんぎくのみそしる</p> 	<p>18 ナムル</p> <p>ネーブル</p> <p>ごはん</p> <p>キムチなべ</p> 	<p>19 ビーンズサラダ</p> <p>わかどりのマスタードやき</p> <p>パン</p> <p>はくさいスープ</p> 	<p>20 やきししゃも</p> <p>もやしのからしあえ</p> <p>ごはん</p> <p>みそにくじゃが</p> 
<p>2種類の献立の違いを知り、自分に合った献立を選択することにより、自己管理能力を身につけることができる。</p> <p>正しい配膳方法や食器の持ち方など、正しいマナーについて知ることができる。</p>	<p>(掲) リザーブ給食について</p> <p>(配) 食事のマナー F: 12日、G: 25日、H: 18日 北中20日</p> 	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 リザーブ給食</p> <p>Aさけ・Bわかどりのしおこうじやき</p> <p>こうやどうふのふくめに</p> <p>ごはん</p> <p>えのきたけのみそしる</p> 	<p>25</p> <p>こんぶのすのもの</p> <p>きざみあげ</p> <p>うどん</p> <p>きつねうどんのしる</p> 	<p>26 ノンエッグマヨネーズ</p> <p>ツナサンドのぐ</p> <p>パン</p> <p>ポトフ</p> 	<p>27</p> <p>みそカツ</p> <p>キャベツのすのもの</p> <p>ごはん</p> <p>しらたまふのすましじる</p> 