令和8年

9月配膳表

倉敷学校給食共同調理場G

今月の目標

片づけをきちんとしよう

指導のねらい	指導用資料	月	火	水	木	金
地域で栽培されている果物について知り、味わって食べることができる。	(動)特産のぶどうを召し上がれ 【倉敷styleの右上にある「動画」>「食育」>「共通動画」にあります】		1 始業式	2 コールスロー 牛乳 ごはん キーマカレー	3 **旬の食材「とうがん」** さんしょくソテー ホキのマリネ 牛乳 パン とうがんスープ	4 **季節の地場産物(ピオーネ)** ピオーネ(2つぶ) プルコギ 牛乳 ごはん キムチスープ
食事を用意してくださった人々へ感謝の気持ちをもち、気持ちよく片づけをすることができる。	(掲)片づけをきちんとしよう (月目標)	7 れいとうみかん あおなとしめじのちゅうかあえ 牛乳 ごはん ちゅうかあんかけ	8 あじのあおのりやき こまつなのにびたし 牛乳 ごはん なすのみそしる	9 ちくわのいそべあげ(ひとり2ほん) きりぼしだいこんのすのもの 牛乳 うどん ぶっかけうどんのしる	10 かんてんサラダ いわしのトマトに 牛乳 パン きのこのクリームポタージュ	11 きゅうりのばいにくあえ 牛乳 ごはん みそにくじゃが
月見にちなんだ料理やその由来について知り、昔から伝わる行事に関心をもつことができる。	(掲)十五夜(お月見)	14 ぶたにくのしょうがやき きんぴらっす 牛乳 ごはん じゃがいものみそしる	15 **郷土料理(沖縄県)** こんぶのあえもの 牛乳 ごはん とうふチャンプルー	16 いかのかりんあげ キャベツあかしそあえ 牛乳 ごはん えのきたけのすましじる	17 ゆずレモンゼリー ノンエッグマヨネーズ ハムサラダサンドのぐ 牛乳 パン あさりのとうにゅうチャウダー	18 **行事食「十五夜」** さばのかおりみそかけ たきあわせ 牛乳 ごはん つきみかまぼこいりすましじる
朝食の大切さを理解し、毎日おいしく食べることができる。	24日配信 (配)朝食の大切さを知ろう F:3日 G:24日 H:15日	21 	22 国民の休日	23 	24 きのこソテー わかどりのエスニックやき 牛乳 バターロール レンズまめのスープ	25 ひじきのりつくだに ちりめんときゅうりのあえもの 牛乳 ごはん ちくぜんに
		28 **世界の料理(韓国)** ビビンバのぐ 牛乳 ごはん わかめスープ	29 きびなごのすづけ チンゲンサイのあえもの 牛乳 げんまいいりごはん あつあげのみそしる	30 かくチーズ やさいのもりあわせ 牛乳 ソフトめん なすのボローニャスパゲッティのぐ		おさらのしゅるい おおざら 牛乳 ちゃわん しるわん はし スプーン

(配)配信(動)食育動画 (掲)掲示資料