

令和7年

7月配膳表

倉敷学校給食共同調理場G

今月の目標

すききらいなく食べよう

指導のねらい	指導用資料	月	火	水	木	金
緊急時の食事について知り、感謝して食べることができる。	(配) 防災食について F: 8日、G: 4日、H: 7日	おさらのしゅるい 	旬の食材「みょうが」 			防災にちなんで
食べ物は体の中の働きによって3つのグループに分かれることを知り、自分の体のために、好き嫌いをなく食べることができる。	(動) 好き嫌いしないでなんでも食べよう(月目標) 【倉敷Styleの右上にある「動画」>「給食情報サイト」>「小学校版(中学年)」にあります】	行事食「七夕」 				
地場産物の特徴を知るとともに、地元でとれる食材を通して感謝の心をもつことができる。	(掲) とうがんについて					終業式

食事のお手伝いや料理に挑戦しよう!

レベル1 毎日できるかんたんなお手伝い。気づいたら動くよ!



テーブルをきれいにする



おはしや料理をならべる



食器洗いなどの後片づけ

レベル2 何回もお手伝いすることで、うまくコツがつかめるよ!



野菜の皮むき、豆のさやむきなどの下ごしらえ



ごはんをよそう



料理を盛りつける

レベル3 料理作りのお手伝いをすると、できることが増えて楽しいよ!



米を洗い、ごはんをたく



野菜などを切る



火を使った調理