

令和8年

# 1月配膳表

倉敷学校給食共同調理場G

今月の目標

## 給食について考えよう

指導のねらい

指導用資料

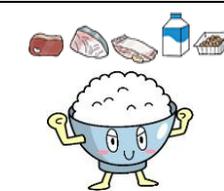
月

火

水

木

金

		<p>おさらのしゅるい</p> <p>おおさら</p> <p>ちやわん</p> <p>しるわん</p> <p>牛乳</p>	<p>給食はいろいろな人に 支えられています</p> 		<p>風邪予防</p> <p>手洗い</p> <p>うがい</p> <p>食事</p> <p>睡眠</p>	
<p>正月にちなんだ伝統料理とその由来を知り、日本の風土、食文化を大切にすることができる。</p>	<p>(掲)正月料理について</p>	<p>5</p> <p>冬休み</p>	<p>6</p> 	<p>7</p> <p>始業式</p>	<p>8</p> <p>ホキときつまいもや オーロラソースかまめ</p> <p>パン</p> <p>はくさい スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>9 行事食(正月)</p> <p>さわらのてりやき</p> <p>こうはくなます</p> <p>ごはん</p> <p>ぞうに</p> <p>牛乳</p>
<p>給食の歴史について知り、感謝の気持ちで給食を食べることができるようにする。(給食週間にちなんだ)</p>	<p>(配)給食について考えよう (月日標) F:27日、G:21日、H:28日 北中:26日、多津美中28日</p>	<p>12</p> <p>成人の日</p> 	<p>13</p> <p>みずなのしおこんぶあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ふたにくじゃが</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>ちゅうかあえ あげぎょうざ (1リ2こ)</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ごもくあんかけ ラーメンのタ</p> <p>牛乳</p>	<p>15</p> <p>ブルーン</p> <p>コールスロー</p> <p>パン</p> <p>ポルシチ</p> <p>牛乳</p>	<p>16 郷土料理(岡山県)</p> <p>ぼんかん</p> <p>ほうとうじつげ</p> <p>ごはん</p> <p>げためしのぐ</p> <p>牛乳</p>
<p>みかんの栄養や食べ方についてしり、味わって食べることができる。</p>	<p>(動)みかんのなかまについてしろう 【倉敷styleの右上にある「動画」&gt;「食育」&gt;「小学校(低学年)」にあります】</p>	<p>19</p> <p>ひじきりすのもの</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p>いかのあまずかけ</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>21 給食週間にちなんだ 季節の地産産物(はくさい)</p> <p>さけのしおやき</p> <p>きりほしだいこんの につけ</p> <p>ごはん</p> <p>すいとん</p> <p>牛乳</p>	<p>22</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>わかどりのハーブやき</p> <p>パン</p> <p>ビーンズ スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>23</p> <p>ふたにくとだいの あまずからめ</p> <p>はくさいのにびたし</p> <p>げんまいり ごはん</p> <p>とうふの みそしる</p> <p>牛乳</p>
		<p>26</p> <p>かいそう サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ポーク カレー</p> <p>牛乳</p>	<p>27</p> <p>わかどりのからあげ</p> <p>キャベツのあえもの</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> <p>牛乳</p>	<p>28</p> <p>みかん</p> <p>ほうれんそうと コーンのサラダ</p> <p>ソフトめん</p> <p>クリーム スパゲッティのぐ</p> <p>牛乳</p>	<p>29</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>パン</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>牛乳</p>	<p>30</p> <p>わかどりの しおこうじやき</p> <p>きんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>わかめじる</p> <p>牛乳</p>