

# ランチタイム

令和7年12月1日(月)~5日(金)

## てあら けんこうかんさつ 手洗いと健康観察

### ただ てあら ★正しい手洗いをしよう★

きゅうしょく まえ せつ つか て あら  
給食の前や、トイレのあとには、石けんを使ってしっかり手を洗いましょう。



せいけつ  
清潔なハンカチ  
ですか？

ゆび つめ あいだ あら  
指や爪の間も洗いましょう



### みず て あら 水だけで手を洗っている人はいませんか？

て みず て あら  
手を水だけで洗っても、汚れやバイキン  
おちません。手の汚れを食べ物につけて  
しまわないように、石けんをつかって、  
しっかり手を洗いましょう。



### きゅうしょくとうばん けんこうかんさつ ★給食当番の健康観察★

みなさんが、給食を安全に食べられ  
るように、給食当番は身じたくと、  
健康観察をします。

こんなところをチェック! →

ふくそう  
服装はきちんと  
していますか？

て せいけつ  
手は清潔  
ですか？

つめ  
爪は切ってあ  
りますか？

からだのちょうし  
は悪くありま  
せんか？

～倉敷学校給食共同調理場より～