

令和7年

# 12月配膳表

倉敷学校給食共同調理場G

今月の目標

## きれいに手を洗おう

指導のねらい	指導用資料	月	火	水	木	金
		<p>おさらのしゅるい</p> <p>おおさら</p> <p>ちやわん</p> <p>しるわん</p>	<p>てあさ <b>手洗いのポイント</b>.....</p> <p>せっけんをつけて、 しっかりあらいます。</p> <p>よごれがのこりやすい 部分は念入りに。</p> <p>みずなが しっかり水で流して、 清潔なハンカチでふきます。</p>			
食事前の手洗いの大切さを知り、衛生的な配膳・食事をすることができる。	(掲)手洗いと健康観察(月目標)	<p>1</p> <p>わかどりのあまずあえ</p> <p>キャベツとたくあんのあえもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かぶのみそしる</p>	<p>2 郷土料理(秋田県)</p> <p>かんてんのあえもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>だまこなべ</p>	<p>3 季節の地場産物(大根)</p> <p>さばのおしやき</p> <p>いそに</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みぞれじる</p>	<p>4 ノンエッグマヨネーズ</p> <p>ポテトサンド</p> <p>のぐ</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>かぼちゃポタージュ</p>	<p>5</p> <p>まめあじのカレー</p> <p>じょうゆがらめ</p> <p>みずなとしおこんぶのあえもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>えのきたけのみそしる</p>
はしの持ち方とマナーについて知ることができる。	(動)はしの使い方のマナー 【倉敷styleの右上にある「動画」>「食育」>「共通動画」にあります】	<p>8</p> <p>ちゅうかのあえもの</p> <p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>きのこいりマーボー豆腐</p>	<p>9</p> <p>いわしのみりんほし</p> <p>ごもくに</p> <p>牛乳</p> <p>げんまいいりごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>10 郷土料理(愛知県)</p> <p>キャベツのゆずかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>うどん</p> <p>みそにこみうどんのた</p>	<p>11</p> <p>かくチーズ</p> <p>ピーンズサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ボルシチ</p>	<p>12</p> <p>てりやきとうふハンバーグ</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>きりぼしだいこんのみそしる</p>
冬至にちなんだ料理を通じて先人の知恵を学び、日本の伝統行事に関心をもつことができる。	(掲)冬至について 	<p>15</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカレーのた</p>	<p>16</p> <p>ぶたにくのたつたあけ</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんとしゆんぎくのみそしる</p>	<p>17</p> <p>きりぼしだいこんのナムル</p> <p>牛乳</p> <p>キムチチャーハンのぐ</p> <p>ごはん</p> <p>トック</p>	<p>18 クリスマスにちなんだ献立</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ショートケーキ</p> <p>ローストチキン</p> <p>パン</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>19 行事食(冬至)</p> <p>さわらのゆずみそかけ</p> <p>かぼちゃのにももの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>
		<p>22</p> <p>いかのあまずかけ</p> <p>こうや豆腐のふくめに</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>23</p> <p>さけのこうみやき</p> <p>くわかめのすのもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのすまじる</p>	<p>24 終業式</p> <p>Merry Christmas</p>	<p>冬休みを元気にすごしましょう</p>	