

令和7年		10月配膳表					倉敷学校給食共同調理場G
今月の目標		食品ロスについて考え、食べ残しを減らそう					
指導のねらい	指導用資料	月	火	水	木	金	
月見にちなんだ料理やその由来について知り、昔から伝わる行事に関心をもつことができる。	(掲)十五夜(お月見)	おさらのしゅるい おおざら 牛乳 ちやわん しるわん はし スプーン		1 ナムル 牛乳 ごはん キムチなべ	2 ブルーベリージャム フライドポテト 牛乳 パン やさいと豆腐のいために	3 季節の地場産物(小松菜) いかのかりんやき 牛乳 こまつなのいために ごはん のっぺいじる	
		6 行事食(十五夜) わかどりのかおりみそかけ 牛乳 たきあわせ ごはん つきみかまぼこいりすましじる	7 あじのみりんぼし 牛乳 うのはなのとうにゅうに ごはん さつまいものみそじる	8 さばのあまずかけ 牛乳 キャベツとたくあんをあえもの ごはん わかめじる	9 オレンジ やさいとまめのサラダ 牛乳 パン あきやさいのシチュー	10 郷土料理(岡山県) みかん おかやまずしのぐ 牛乳 すしめし とうふのすましじる	
私たちが住んでいる岡山県の郷土料理を知ること、先人達の知恵や食文化を学ぶことができる。	【倉敷styleの右上にある「動画」>「食育」>「共通動画」にあります】	13 スポーツの日 ごはん	14 さんまのかんろに 牛乳 キャベツのあえもの ごはん だいこんのみそじる	15 ちゅうかのあえもの 牛乳 ちゅうかめん ごもくらーめんのぐ	16 キャベツとコーンのサラダ 牛乳 わかどりのマーマレードやき パン とうにゅうスープ	17 リザーブ給食 ツナサラダ 牛乳 A:ホキフライ B:トンカツ ごはん カレーライスのぐ	
		20 さわらのもみじあげ 牛乳 いそに げんまいいりごはん えのきたけのすましじる	21 わふうハンバーグ 牛乳 くきわかめのあえもの ごはん なめこじる	22 天城小アイデア献立 みかん はるさめサラダ 牛乳 ごはん すぶた	23 ヨーグルト かいそうサラダ 牛乳 パン かぼちゃのクリームは	24 れんこんのばいにくあえ 牛乳 ごはん とりちゃんこ	
食品ロスについて考え、残さず食べようとする意欲をもつことができる。	(配)食品ロスについて(月目標)F:7日、G:21日、H:16日 中:15日	27 とうとうビーンズ はくさいのすのもの 牛乳 ごはん みそにこみおでん	28 さけのきのこあんかけ 牛乳 きりぼしだいこんのすのもの ごはん こんさいじる	29 帯江小アイデア献立 こまつなとしめじのからしあえ 牛乳 うどん おつかさんかめんのうどんのぐ	30 ノンエッグ テリヤキチキン×バーガータルタルソース(テリヤキチキン、キャベツ) 牛乳 パン ジュリアンスープ	31 郷土料理(山形県) おみづけ 牛乳 ごはん いもに	
		山形県の郷土料理について知り、日本の風土、食文化を大切にすることができる。					

(動) 食育動画 (掲) 掲示資料 (配) 配信