

令和8年

1月もいつけ表

児島学校給食共同調理場K(中)

給食の月目標

給食について考えよう

献立のねらい

指導用資料

月

火

水

木

金

正月にちなんだ伝統料理とその由来を知り、日本の風土、食文化を大切にすることができる。	(掲) お正月料理について 	お皿の種類 大皿 茶碗 汁碗 箸 スプーン		7 郷土料理「福岡県」 水菜のあえ物 牛乳 ごはん 筑前煮	8 揚げぎょうざ (2個) 中華あえ 牛乳 中華めん 野菜あんかけ ラーメンの汁	9 行事食「お正月」 さわらの照り焼き 紅白なます 牛乳 赤米入りごはん 雑煮
食事のあいさつに込められた意味を理解し、給食に関わる人々に感謝の気持ちをもつことができる。	(動) 食事のあいさつ「いただきます」 【classroom> 児島食育配信 (中学校)】	12 成人の日 	13 添え野菜 若鶏のマーメレード焼き 牛乳 パン 白いんげん豆のポタージュ	14 豚肉の香り揚げ 白菜のあえ物 牛乳 ごはん わかめのすまし汁	15 季節の地場産物「れんこん」 さばの幽庵焼き 小松菜とれんこんのおかかあえ 牛乳 玄米入りごはん 大根と春菊のみそ汁	16 ほうれん草のおひたし 味付け乾燥黒豆 牛乳 ごはん みそ煮込みおでん
給食を作ってくれている調理員や栄養士と話をすることで、給食についての理解を深めることができる。	29日(木) 配信 (配) 学校給食週間	19 きくらげのあえ物 牛乳 ごはん 大根のオイスターソース煮	20 世界の料理「メキシコ」 棒チーズ ひじき入りサラダ 牛乳 パン チリコンカン	21 ホキのピリ辛揚げ キャベツのあえ物 牛乳 ごはん じゃがいものみそ汁	22 ブロッコリーのサラダ 牛乳 ソフトめん チキントマトスパゲッティのソース	23 大豆とわかめの酢の物 牛乳 ごはん 高野豆腐のそぼろごはんの具
		26 さけの塩焼き いそ煮 牛乳 ごはん すいとん	27 カツバーガーの具 (とんかつ・キャベツ) 牛乳 パン 野菜スープ	28 厚揚げとキャベツの甘辛みそ炒め 牛乳 みかん ごはん わかめスープ	29 給食週間にちなんで ヨーグルト 海藻サラダ 牛乳 ごはん カレーライスのルー	30 若鶏のから揚げ 宝島寺漬け 牛乳 ごはん えのきたけのみそ汁