

令和7年

10月もいつけ表

児島学校給食共同調理場K(中)

給食の月目標

食品ロスについて考えよう

献立のねらい	指導用資料	月	火	水	木	金
食品ロスについて 知り、食べ物を大切に することができる。	(掲)食品ロスについて 知ろう(月目標)	おさらのしゅるい おおざら ちゃん するわん はし スプーン		1 干しえびと チンゲンサイの あえ物 牛乳 ごはん 酢豚	2 小松菜としめじの 小魚入り からしあえ いもけんぴ 牛乳 うどん かやくうどん の汁	3 行事食「お月見」 さけの 香りみそかけ 炊き合わせ 牛乳 ごはん ちらしかまぼこ入り すまし汁
地域に伝わる伝統 行事である秋祭りや 料理に親しみをもち、 郷土を愛することが できる。	(掲)郷土料理 「岡山県」	6 キャベツの 納豆 梅肉あえ 牛乳 ごはん とり ちゃんこ	7 ビーンズ サラダ 牛乳 パン ビーフ シチュー	8 若鶏の チリソースあえ 牛乳 ごはん 中華 スープ	9 さんまの甘露煮 牛乳 ごはん 豚汁	10 郷土料理「岡山県」 みかん 岡山ずし の具 牛乳 岡山ずし ごはん 湯葉入り すまし汁
山形県の郷土料理 である「いも煮」につ いて知り、山形県に 興味をもつことができ る。	15日(水)配信 (配)いも煮について 知ろう	13 スポーツの日 牛乳	14 ブルーベリー ジャム フライド ポテト 牛乳 パン 厚揚げの カレー炒め煮	15 郷土料理「山形県」 ひじき 切干大根の のり佃煮 あえ物 牛乳 ごはん いも煮	16 揚げしゅうまい (2個) 中華のあえ物 牛乳 中華めん 五目ラーメン の汁	17 豆腐ハンバーグの 和風ソース 牛乳 ごはん えのきたけの みそ汁
食品ロスについて 知り、食べ物を大切に することができる。	(動)食品ロス削減に ついて考えよう 【倉敷style>食育> 中学校】	20 世界の料理「韓国」 大根のナムル 牛乳 ごはん キムチ鍋	21 三色ソテー 牛乳 パン 若鶏の香草焼き もち麦入り 野菜スープ	22 さわらのもみじ揚げ 牛乳 玄米入り ごはん 白菜のおひたし なめこ汁	23 あじのみりん干し 牛乳 ごはん 五目煮 けんちん汁	24 海藻 サラダ 牛乳 ごはん ホーク& マッシュルームか のルー
		27 いかの きのこあんかけ 牛乳 ごはん きんぴら 大根の みそ汁	28 ハンエッグマヨネーズ 牛乳 パン ハムサラダ サンドの具 豆乳 チャウダー	29 みかん 牛乳 ごはん 小松菜の大豆あえ みそ煮込み おでん	30 ホキの甘辛 牛乳 ごはん キャベツのあえ物 わかめ汁	31 さばのみそだれ 牛乳 ごはん にしきあえ のっぺい汁