

保健だより

2021年4月7日
味野中学校 保健室 NO. 1

4月の保健目標

自分の健康状態を知ろう！



いよいよ新年度を迎え、新たな学年のスタートです。2年生はもうすぐ先輩と呼ばれるようになります。優しい素敵な後ろ姿を後輩に見せられる学年になってください。

3年生は、いよいよ進路に向けての道が見えてくる学年になります。まだまだ先...ではありません。「授業に集中する。宿題を出す。学習や部活動の目標に向かって努力する」など、今から始めるからよりよい結果につながることもたくさんあります。それぞれが味野中生として輝いて欲しいと思います。

4月から始まる健康診断で病気や異常が見つかったら、お知らせを出しますので、検診を受けっぱなしではなく、治療指示書をもったら必ず治療に行きましょう。

4月・5月の保健行事

4月	項目	対象者
8日(木) 1・2時間目	発育測定・視力・聴力検査	3年
3・4時間目	発育測定・視力・聴力検査	2年
15日(木) 1・2時間目	発育測定・視力・聴力検査	IJK組・1年
19日(月) 5時間目	内科結核運動器検診	IJK組・3年
20日(火) 朝の会后すぐ	尿検査一次	全生徒
21日(水) 朝の会后すぐ 5時間目	尿検査一次 内科結核運動器検診	20日に忘れた人 2年

5月	項目	対象者
10日(月) 5時間目	眼科検診	IJK組・3年・2年AB組
24日(月) 13:40~	眼科検診	1年・2年CD組
25日(火) 朝の会后すぐ	尿検査二次	一次検査が出せなかった人・ 検査が必要と判定された人
26日(水) 朝の会后すぐ	尿検査二次	25日に忘れた人

※2・3年生耳鼻科検診は6/9(水)、歯科検診は6/17(木)を予定しています。
※発育測定の時に視力検査を行います。めがねをかけている人は必ず持って来てください。(コンタクトの人はつけたままで測定します。)

※この健康診断は、学校保健安全法に規定されている大切な検診です。
3年生は高校進学等の際にも必要になりますので、必ず受けるようにしてください。



検診関係の配布物の回収について

全ての配布物は、持ち帰った封筒に入れて提出してください。

- ☆ 結核に関する保健調査票・・・内科検診で使います。
- ☆ 運動器検診保健調査票・・・脊柱側弯検診に加え、運動器(手足の動きやバランスなど)の検診に使用します。ご家庭でそれぞれの項目を実施してご記入ください。
バランスの項目は何度か実施してできればOKとします。
- ☆ 保健調査票(裏表)・・・色々な検査のときや健康面での配慮をするために使います。「今年のところにしるし」をつけてください。
- ☆ 健康管理票・・・お子さんの学校でのけがや病気のときに、連絡や受診をするときに使います。個人情報についての同意欄もありますので、お知らせをよく読んで、記入してください。
(保険証番号等が変わっているときには、新しい保険証コピーを貼ってください。)



記入していただくものが多く、お手数をおかけしますが、検診に必要なものですので、提出日を厳守していただきますよう、ご協力をお願いします。

日本スポーツ振興センターについて

授業中・通学中・部活動などの学校管理下で起こったけがで病院にかかり、医療費総額が5,000円以上かかった場合(本人負担額が1,500円以上)に、医療費+見舞金が支払われるというものです。(学校でのけがについては、担任または顧問の先生に報告して、災害報告書を書いてもらってください。「病院で記入してもらう用紙」をお渡しします。)

年間掛金は、460円です。(後日、諸会費と一緒に集めます。)

生徒のみなさん!!



はじめまして!保健室のなかぎりよしこです。
みなさんに会えるのを楽しみにしていました。
どうぞよろしくお願いいたします。
身体のこと、心のことなどなど、困ったことがあったらいつでも相談に来てくださいね。

保護者の皆様

養護教諭のなかぎりよしこです。今年度より味野中学校に勤務することになりました。ご家庭と協力してお子様の健やかな成長をサポートできたらと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。