

令和5年06月

小B

予定献立表

味野小学校

日付					
	月	火	水	木	金
				1日 ソフトメンのチキントマトソースかけ 牛乳 野菜と豆のサラダ	2日 ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプ ルー キャベツのシークワサー あえ 冷凍パイ
5日 ごはん 牛乳 あじの薬味ソース かけ もやしのおひたし 豆腐と たまねぎのみそ汁	6日 連島バーガー 牛乳 野菜スープ 白桃ゼリー	7日 ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 ひじきとちりめんのあえ物	8日 まめまめハヤシ 牛乳 ひじき入り サラダ	9日 ごはん 牛乳 肉野菜炒め チン ゲンサイと卵のスープ	
12日 ごはん 牛乳 いかの煮つけ きゅうりの梅肉あえ 茎わかめ のみそ汁	13日 パン 牛乳 じゃがいものチーズ焼 き ミネストラスープ プルーン	14日 とりめし 牛乳 きゅうりとキャベツの 酢の物 豆腐とわかめのすまし汁	15日 かやくうどん 牛乳 海藻のあえ物 プチたい焼き	16日 ごはん 牛乳 すずきのからあげ きんぴら 花切り大根のみそ汁	
19日 連島ごぼう丼 牛乳 キャベツの 甘酢あえ 冷凍みかん	20日 パン 牛乳 チリコンカン ツナサ ラダ	21日 ごはん 牛乳 野菜と豆腐の炒め煮 中華サラダ	22日 ごはん 牛乳 豚キムチ わかめ スープ	23日 ごはん 牛乳 若鶏の照り焼き 切干大根とじゃこの炒め煮 えの きたけのすまし汁	
26日 ごはん 牛乳 すきやき キャベ ツのおかかあえ	27日 ソーイブレッド 牛乳 さけ・若鶏の バジル焼き 粉ふきいも コーン スープ ヨーグルト ブルーベリー ゼリー	28日 ごはん 牛乳 ホキのピリ辛揚げ き くらげの酢の物 華風スープ	29日 ごはん 牛乳 いりどり 小松菜の からしあえ かつおふりかけ	30日 玄米入りごはん 牛乳 いわしの みりん干し キャベツの炒め煮 夏けんちん	

※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります

※ 特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば）を使用しない献立の日（飲用牛乳を除く）