

はじめてのスパイスカレー ～スパイスを学ぶ～

令和4年度 9月3日(土) 9:30～12:30



9月3日(土)に、庄公民館秋講座『はじめてのスパイスカレー ～スパイスを学ぶ～』を開催しました。講師は、スパイス香辛料ソムリエの高杉紀子先生です。春講座の時と同様、たくさんの方にご応募いただき、大人気の講座です！

まず始めに、スパイスについてのお話を聞きました。受講された皆さんは、スパイスの名前、利用部位、それぞれの特徴などのお話に興味深々で、真剣にメモを取っていました。

カレー作りでは、家でも気軽に作れるように、簡単なレシピを教えてくださいました。それぞれの班で協力しながら、とても美味しそうなスパイスカレーを完成させました。

最後に書いてもらったアンケートには、「手軽に作れてよかった。」「すごく勉強になりました。」「思っていたより簡単にできたので、スパイスのハードルが下がりました。とても学べる講座でした。」などの感想が寄せられました。皆さん、スパイスを少しでも身近に感じていただけたようで、良かったです。