



カウンセリング通信 No.1



倉敷市立東陽中学校 相談室

新入生の皆さん!ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい学年、新しい学級はいかがですか?

環境が変わりましたが、皆さんどんな出会いがあったでしょうか?新しい生活に慣れるまでは、エネルギーを使います。新しい仲間とどうつき合っていくかと気を遣いますね。自分では気づかないうちに疲れてはいませんか? こんな時こそ、規則正しい生活が大切です。しっかりと栄養・睡眠をとり、自分の定めた目標をもち、この時期を乗り切っていきましょう。

保護者の皆様、スクールカウンセラー(SC)の先生は、臨床心理士等の資格を有する専門家であり、今年度も2名です。今年度新たにSC 泉山博子先生が着任されました。

SC 石井 智久(いしい ともひさ)先生とSC 泉山 博子(いずみやま ひろこ)先生です。

それぞれ年間35回来校される予定です。いろいろな相談にのってください。生徒のみ・保護者のみ・生徒と保護者一緒にのいずれでも相談可能です。お気軽にご相談ください。

【相談日&時間】 石井先生 火曜日 13:00~17:00

泉山先生 木曜日 13:00~17:00

【石井先生・7月までの来校予定日】

4/16(火)	4/23(火)	4/30(火)	
5/7(火)	5/14(火)	5/21(火)	5/28(火)
6/4(火)	6/11(火)	6/18(火)	6/25(火)
7/2(火)	7/9(火)		

【泉山先生・7月までの来校予定日先生】

4/11(木)	4/18(木)	4/25(木)
5/9(木)	5/23(木)	5/30(木)
6/6(木)	6/13(木)	6/20(木)
7/4(木)	7/11(木)	

申し込み方法

落ち着いて相談できるように予約制にしています。相談は、一人(一組)45分間です。

担任または担当(生徒支援コーディネーター・中田)までご連絡ください。

☎東陽中学校(086-428-0013) 担当:中田 和子