



倉敷市立富田小学校

2月中旬からインフルエンザが流行し、学級閉鎖をした学級がありました。3月1日現在、数人の欠席はありますが、落ち着いてきています。まだ寒い日が続いていますが、春はもうそこまできています。春は、出会いと別れの季節です。6年生が富田小を巣立っていく日も近づいています。1~5年生も4月からは新しい学年に進級しますね。この1年間を振り返ってみましょう。健康に過ごせましたか？



こんなに大きくなりました！！

*****この1年間をみてもと（4月～1月）*****

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
身長 cm	4.0	3.9	4.1	3.9	4.0	4.3	3.9	4.8	4.1	5.8	6.0	3.9
体重kg	1.3	1.3	1.8	1.6	2.4	2.1	2.8	2.4	2.7	3.8	4.1	3.7

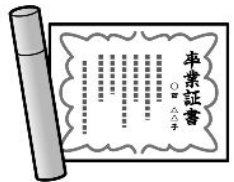
この一年間で、みんなずいぶん大きくなりました。特に高学年は、成長期のように身長や体重もぐんぐん大きくなっているようです。これからの成長が楽しみです。

裏面には、南岡山医療センターからのお知らせを載せています。申し込みを希望する場合は、直接センターに申し込みをお願いします。締め切りが近づいています。



6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

この4月からは、いよいよ中学生ですね。新しい環境の中でも、力を十分に発揮していくためには、やはり「元気」であること、「健康」であることが何よりも大切です。これからはますます輝いていけるよう、しっかりと体調管理をしてくださいね。



保健室の先生（〇〇養護教諭）は、出産のため、しばらくお休みをいただきます。新しい先生が来られますので、引き続き、困ったことがあったら、保健室を利用してください。

3月のほけんのめあて



健康生活の反省をしよう。
耳を大切にしよう。



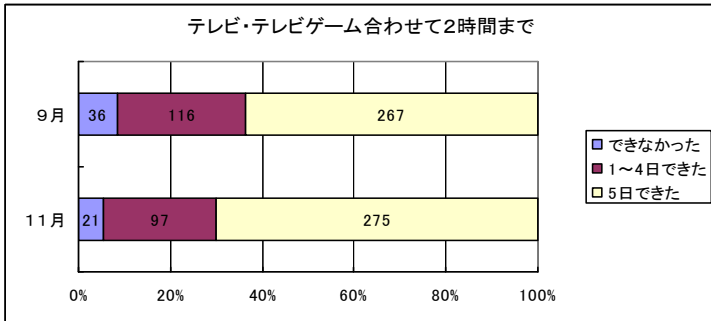
ほけんしつの1年間（3／2現在）

1 出席停止の状況	インフルエンザ（149人） （A型…8人 B型…139人 型不明…2人） 流行性耳下腺炎（1人） 水痘（3人）
2 保健室利用状況	けが（1543人） 一人平均 3.5 回利用 病気（659人） 一人平均 1.5 回利用
3 学校災害給付	病院にかかったけが（41人）

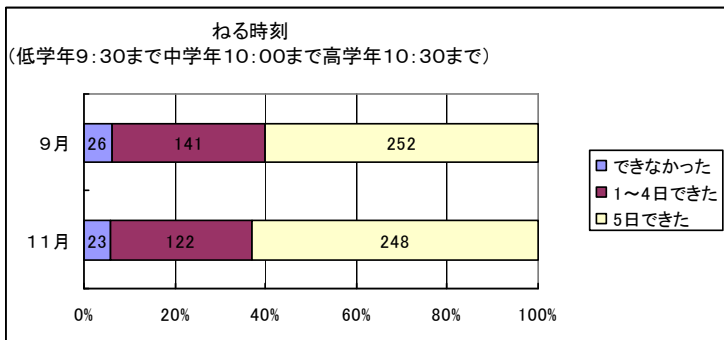


ハッピーマイル貯金のまとめ（9月と11月に実施）

今年度は、ハッピーマイル貯金を9月と11月の年2回実施しました。結果をまとめて、これからも富田っ子の生活習慣の改善に向けての保健指導などに力を入れていきたいと思えます。おうちでも引き続き、話をしてくださり、声かけ等よろしくお願ひします。特にがんばった項目・気になる項目を紹介しします。



なかなか実行できにくい項目ですが「ノーテレビ・ノーゲームデー」に挑戦してがんばりました。9月と11月の結果を比べてみても、そのがんばりがよく分かります。今後もテレビやゲームの時間について、おうちで話をしてみてください。



なかなか実行できにくい項目ですが少しずつ早寝ができるようになってきている児童が増えてきているように思えます。成長期にある子ども達です。睡眠不足は心とからだの健康に大きな影響を与えてしまいます。しっかり睡眠をとりましょう。