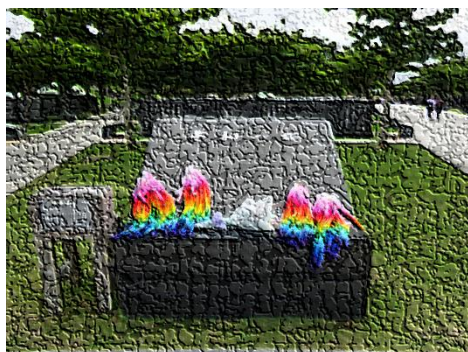


## ●3年生修学旅行

5月10日(水)～5月12日(金)に沖縄に修学旅行に行きました。初日は沖縄戦に関する資料館や戦跡を訪れ、「平和祈念公園」で平和集会を行いました。2日目はホテルで体験活動を行った後、「美ら海水族館」へ行きました。3日目は「道の駅かでな」から嘉手納基地を眺めた後「首里城」を見学し、午後から那覇市の「国際通り」で班別活動を行いました。三日間天候に恵まれ、思い出に残る修学旅行になりました。



## ●計画的に学習を進めましょう

5月23日(火)と24日(水)に中間考査が行われます。ここでは、東京大学薬学部教授(脳科学)の池谷裕二さんの著書から、効果的な勉強法について紹介します。参考にしてください。

### ・効果的な学習法 その1・・・【思い出す作業(出力)をひたすら繰り返す】

楽に学んだことはすぐに消えてしまう。学習において、楽をしたいと思うのは間違い。では、どんな勉強法がよいのか。勉強法は大きく二つある。何度も何度も徹底的に見直して頭にたたきこむ方法。もう一つは確認テストをひたすらやる方法。つまり思い出す作業を繰り返す方法。

この二つの方法だと覚えるスピードは一緒。ポイントは忘れるスピードに圧倒的に差がつくこと。3か月後の再テストの実験では、少なくとも3倍、普通5倍くらい違う。点数が高いのは思い出す練習を繰り返す方。したがってテストは測定の手段であると同時に「覚えるための学習のツールである」ということ。

どれだけ出力(アウトプット)したか、これが脳には大切。覚えたかどうかを確認する、つまり思い出す練習を繰り返してやってみる。

次回へ続く