

## 玉島教室おすすめ!!『的あてドッジビー』

### 【準備物】

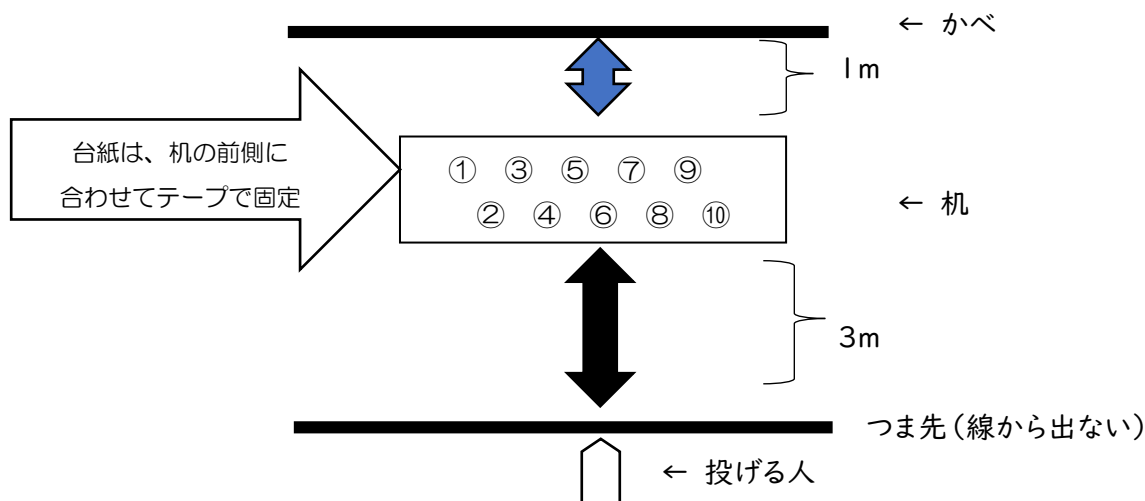
- ・ドッジビー235 サイズ
- ・500 mlペットボトル(キャップ付き10本)
- ・2ℓペットボトル(キャップ付き3本)



### 【ルール】

- ① 立ち位置から3m離れた場所に、キャップをつけた500mlのペットボトルを印に合わせて10本立てる。ディスクを、全員で合わせて20回投げる。
- ② ペットボトルがすべて倒れたら並べ直し、続けてチャレンジする。
- ③ 20回を投げ終わって倒した合計本数が記録になる。
  - ★ 机は、壁から1m離すこと。
  - ★ 同じ人が連続で投げてはいけない。(2名以上でチャレンジする。)
  - ★ ドッジビーが、かべに当たってはね返って倒れたピン・机に当たったことで倒れたピンは、記録に数えない。立て直すこと。

【特別ルール】 ※3本まで2ℓペットボトルに置き換えることができる。置き換える場所は自由。



### 【子どもたちの感想】

- ・3mの距離でもなかなかペットボトルに当たりませんでした。
- ・一度にたくさん倒れたときは、爽快でした。
- ・1本だけ残った時は、なかなか倒れなくて、いらいました。
- ・緊張してカんだら、全然違う方向に飛んでしまいました。
- ・スペアが取れたときは、自然に、みんなで拍手しました。
- ・20投目に当たったときは、うれしかったです。
- ・最高記録は、4人で投げて、23本倒しました。みんなの笑顔がよかったです。
- ・真っすぐ投げるための工夫をみんなでアドバイスしながらできたのもよかったです。
- ・ドッジビーをスポーツとして楽しむこともできました。

