



令和2年度



1 ▶ 2 ▶ 3 月開講

市民学習センター 講座案内

ライフパーク倉敷 市民学習センター
〒712-8046 倉敷市福田町古新田 940 番地
TEL 086-454-0011
FAX 086-454-0305



講座を受講する時は、
マスクを付けて来てね★



新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、開催中止や内容変更となる場合があります。開催状況については市民学習センターのホームページをご覧ください。

<http://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shimin-gakushu-c/> ▶



●特別企画

ランチタイムコンサート

～アンクルンの音色で楽しむインドネシア音楽～

1月11日(月・祝) 12:00～12:45 (開場 11:30～)

入場無料(自由席)

アンクルンやガンバンというインドネシアの伝統的な楽器を中心に、フォークギターやアコーディオン、ハーモニカなど、様々な楽器で奏でるインドネシア音楽と舞踊をお楽しみください。アンクルン演奏の体験も予定しています。



出演者/インドネシアの民族楽器アンクルン会

会場/ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

定員/100名

申込方法/12月11日(金)から電話 086-454-0011

または市民学習センター窓口にて受付。(先着順)

●特別企画

子ども人形劇(2月)

2月6日(土) 10:30～、14:00～ ※各回同一内容を行います。

入場無料(自由席)



瀬戸内市アマチュア人形劇団「びっくりばこ」と「つきみ草」の公演です。

瀬戸内市出身の糸あやつり人形師・竹田喜之助さんの偉大な業績を後世に伝承し、その技術を伝えることを目的として活動している劇団です。

楽しいお話を用意してくれていますので、ぜひご覧ください！

会場/ライフパーク倉敷 1階 大ホール

内容/・ごんぎつね

・ぶんぶんくちやがま

定員/各回 80名(先着順)

申込不要

●特別企画

ナイトコンサート

～ふるさと倉敷と源氏物語音景色～

2月12日(金) 19:00～19:45 (開場 18:30～)

入場無料(自由席)

市内の魅力あふれる場所をもとに作曲された「備中綿のうた」などのオリジナル曲や、「糸」「星影のエール」などなじみのある曲を素敵なピアノの音色と歌声で楽しみましょう。

倉敷の魅力や古き良き時代を感じてゆっくりとくつろぎながらご鑑賞ください。



出演者/田辺 泰子(作曲、ピアノ)

玉島混声合唱団(指揮:織田 典恵)

会場/ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

定員/100名

申込方法/1月13日(水)から電話 086-454-0011

または市民学習センター窓口にて受付。(先着順)

●特別企画 ストリートピアノ

参加無料

2月28日(日) 12:00~13:00

ライフパーク倉敷の1階ロビーにストリートピアノが登場します。好きな曲や思い出の曲を弾いたり、みなさんの演奏を聴いたりして自由に楽しみましょう。音楽が好きな方は、お気軽にお越しください。



会場/ライフパーク倉敷 1階 ロビー

使用ピアノ/グランドピアノ(YAMAHA-G3E) 連弾可。

その他/・演奏時間は1人6分以内です。

- ・参加人数によっては全員が演奏できない場合があります
- ・演奏前に、検温、感染症予防チェックシートの記入をお願いします。(当日係員へお声がけください。)

申込不要

●講演会&演奏会

入場無料(自由席)

「真備からのメッセージ~西日本豪雨で失ったものと得たもの~」

3月7日(日) 10:30~12:30 (開場 10:15)

プログラム:演奏 & トーク

講 演

ピアノ演奏&合唱

『被災からの復活』

真備町竹のオーケストラ

『西日本豪雨で失ったものと得たもの』

中山 正明(株式会社テオリ 代表取締役、真備船穂商工会 副会長)

『ありがとうを音楽にのせて』

シヨパン作曲 英雄ポロネーズ/橋本 里香(ピアニスト)

いのちの歌/M.K.B(コーラスグループ)

西日本豪雨について、各出演者に講演や演奏を通して、被災から現在に至るまでの経緯や真備の状況を伝えていただきます。災害がいつどこで起こるか分からない今日、真備の経験を学び、災害への備えや私たちができる支援について考えてみませんか?

催しの最後に、出演者全員で復興への願いを込めて真備地区イメージソング『竹の道』を披露します。

会場/ライフパーク倉敷 1階 大ホール

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

定員/200名

その他/西日本豪雨とその後の状況を説明したパネルや、全国から寄せられた応援メッセージを講演会終了後、15時まで展示します。(見学自由・申込不要)

申込方法/2月5日(金)から電話 086-454-0011

または市民学習センター窓口にて受付。(先着順)



真備町竹のオーケストラ



中山 正明氏



橋本 里香氏



M.K.B

講座のおしらせ

12月1日(火)から受付開始

講座の詳細はHPをご覧ください

<http://www.kurashiki-oky.ed/lpk-shimin-gakushu-c/>

★1月の講座★



講座名	日時	定員	対象	講師	内容	受講料	申込締切日
						材料費等	
子ども映画会(1月)	1/9(土) ①10:30~11:30 ②14:00~15:00	各回 80名	どなたでも		今回もおもしろくて、ためになる映画を用意しました。ご家族の方と一緒に映画を楽しんでください。	無料	申込不要
くらしき市民講座 「これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(1月)」	1/10(日) 10:00~11:30	20組	初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)	助産師 西尾 敏子 倉敷市保健所健康づくり課 保健師	初めてパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聴いていただきます。16週以降の方推奨。	無料	1/5(火) 【出産予定日を明記】
岡山の軽便鉄道 ～宇野線の開業と下津井電鉄・三幡鉄道～	1/10(日) 14:00~16:00	50名	一般(中学生以上)	倉敷市文化財保護審議会 審議員 小西 伸彦	大正から平成はじめの茶屋町・下津井間を駆け抜けた下津井電鉄の歴史に、三幡鉄道と比較しながら触れます。	200円 なし	1/5(火)
ランチタイムコンサート ～アンクルンの音色で楽しむインドネシア音楽～ ※詳細はP2	1/11(月・祝) 12:00~12:45 (開場 11:30)	100名	一般(小学生以下は保護者同伴)	インドネシアの民族楽器アンクルン会	アンクルンなどインドネシアの伝統的な楽器を中心に、様々な楽器で奏でるインドネシア音楽と舞踊をお楽しみください。	無料(自由席)	12/11(金)から電話又は窓口にて受付(先着順)
くらしき市民講座 「7か月からの食べて、みがいて、遊んじゃおう!(1月)」	1/16(土) 10:00~11:30	12組	7か月～1歳頃の乳児と保護者2名	角南 明子・松井 和美(管理栄養士) 小林 洋子(歯科衛生士) 佐藤 久美(保育士)	お母さんが離乳食づくりをしている間に、お父さんは子どもと一緒に、歯みがきの練習やふれあい遊びをします。	無料 300円	1/5(火) 【乳児は生年月日も明記】
くらしき市民講座 「歴史資料講座 乙島村出身の古筆家・守屋弦啓の生涯～明日はいかなることやら知れぬ～」	1/23(土) 14:00~16:00	60名	一般(中学生以上)	倉敷市総務課歴史資料整備室 職員 大島 千鶴	乙島村出身で江戸時代に医師・書家として活躍した守屋弦啓という人物を紹介します。	無料	1/9(土)
サンデー倶楽部(1月) 「ふわっと香る☆アロマワックスパーを作ろう♪」 ※受付時、受講券配布	1/24(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 受付 ①9:00~②12:00~	各回 10名	一般(小学生以下は保護者同伴)	メディカルハーバルセラピスト 井垣 知恵	可愛く飾り付けをして、インテリアとしてもおしゃれに彩ってくれるアロマワックスパーをみんなで作ってみませんか?	無料 850円	申込不要(先着順)
くらしき市民講座 「強い体をつくる!子どものためのスポーツ栄養学」	1/30(土) 10:00~12:00	32名	一般(15歳以上)	倉敷市保健体育課 職員 公認スポーツ栄養士 福高 聖子	スポーツをする子どもに必要な栄養補給を学び、食事診断ソフトを用いて普段の食事のバランスを確認します。	無料	1/16(土)
初心者のための “災害時にも役立つ”安全なキャンプの楽しみ方	1/31(日) 14:00~16:00	20名	一般(中学生以上)	岡山県キャンプ協会 会長 湯本 篤志	キャンプ初心者向けに、基本や安全に楽しむ方法の他、災害時にも活用できるキャンプ用品について学習します。	200円 300円	1/17(日)

★ 2月の講座 ★



講座名	日時	定員	対象	講師	内容	受講料	申込締切日
						材料費等	
鍛えよ！表情筋 ～マスク疲れのお顔を ニッコリ笑顔に～	2/4(木) 14:00～16:00	20名	一般 (15歳以上)	顔ヨガアドバンス インストラクター にしかわ けいこ	表情筋について学び、 顔ヨガを体験してお顔 の運動不足を解消し ます。若々しくイキイキ とした表情に！	200円 なし	1/21 (木)
子ども人形劇(2月) ※詳細はP2	2/6(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00	各回 80名	どなたでも	瀬戸内市 アマチュア人形劇団 「びっくりばこ」 「つきみ草」	瀬戸内市アマチュア人 形劇団「びっくりばこ」と 「つきみ草」による、楽 しい糸あやつり人形の 公演です。	無料	申込不要 (先着順)
くらしき市民講座 「やる気をくすぐる 言葉がけを学ぼう！」	2/6(土) 13:30～15:00	50名	一般 (15歳以上)	岡山大学 准教授 中山 芳一	主に小学生以下のお 子さんを持つ保護者の方 が、子どものやる気を 引き出す言葉のかけ方 や接し方を学べます。	無料	1/23 (土)
サンデー倶楽部(2月) 「チョコで飾ろう♡ コロコロかわいいケーキポップ」 ※受付時、受講券配布 ※エプロン、三角巾またはバンダナ、 上履き(スリッパ等)要	2/7(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 受付 ①9:00～ ②12:00～	各回 15名	一般 (小学生以下は 保護者同伴)	吉永 幸子	コロコロした形がかわい い一口サイズの「ケーキ ポップ」にチョコで飾り つけをします。かわいく美 味しく作って大切な人 にプレゼントしてみませ んか？	無料 500円	申込不要 (先着順)
ナイトコンサート ～ふるさと倉敷と 源氏物語音景色～ ※詳細はP2	2/12(金) 19:00～19:45 (開場 18:30)	100名	一般 (小学生以下は 保護者同伴)	田辺 泰子 (作曲・ピアノ) 玉島混声合唱団 指揮:織田 典恵	倉敷をテーマに作られ た曲や、源氏物語をイ メージして作られた曲を ピアノの音色と歌声で 楽しみましょう。	無料 (自由席)	1/13(水) から電話又 は窓口にて 受付 (先着順)
くらしき市民講座 「地元産！ 味噌を作ってみよう！」	2/17(水) 10:00～13:00	16名	一般 (15歳以上)	総社市 生活交流グループ 協議会	家庭にある道具を使っ て味噌づくりを体験し ましょう！味噌を使った 手軽な料理も作りま す。	無料 600円	2/3 (水)
ひと手間でもっと美味しく！ 家庭でも楽しめる コーヒーの淹れ方	2/19(金) 14:00～16:00	12名	一般 (15歳以上)	珈琲焙煎師 小林 恭一	淹れ方のコツを知り、 家庭で美味しく淹れら れる方法をマスターし てみましょう！	200円 1,000円	2/5 (金)
くらしき市民講座 「楽しく学ぶ ユニバーサルデザイン☆ ピクトグラムを作ってみよう！」	2/20(土) 10:00～12:00	32名	一般 (小学 4年生 以上) ※小学生 は保護者 同伴	川崎医療福祉大学 教授 青木 陸祐	ユニバーサルデザインと 災害対応ピクトグラム を楽しく学び、パワー ポイントでピクトグラム を作ってみませんか？	無料	2/6 (土) ※一般、 保護者は Microsoft PowerPoint の操作が できる方
くらしき市民講座 「家事・育児をシェアして 家庭を円満に回す☆ 我が家の独自ルールを考えよう！」	2/21(日) 10:00～11:30	10組	家事 シェアに 関心のある 夫婦	元中学校校長 栗本 貞子	この機会にパートナーと 家事について話し合 い、我が家の独自ル ールを考えてみませんか。	無料	2/7 (日)
くらしき市民講座 「とってもしやすいアートの時間 ～全天周映画をみて 絵を描こう～」	2/21(日) 13:00～16:00	20名	一般 (小学生 以上)	いとう しはや ハイジ	プラネタリウムのドーム いっぱい広がる映画 を鑑賞した後、オイル パステルを使って自由 に絵を描きます。	無料 600円	2/7 (日)

くらしき市民講座 「7か月からの 食べて、みがいて、 遊んじゃおう！(2月)」	2/27(土) 10:00～11:30	12組	7か月～ 1歳頃の 乳児と 保護者 2名	角南 明子・松井 和美 (管理栄養士) 小林 洋子(歯科衛生士) 佐藤 久美(保育士)	お母さんが離乳食づくり をしている間に、お父 さんは子どもと一緒に、 歯みがきの練習やふれ あい遊びをします。	無料 300円	2/13 (土) (乳児は生年 月日も明記)
ストリートピアノ ※詳細はP3	2/28(日) 12:00～13:00		どなたでも		ライフパーク倉敷1階ロ ビーに設置するピアノ で、好きな曲を自由 に弾いたり聴いたりして 楽しみましょう。	無料	申込不要 (当日係員 へお声がけ ください。)

★ 3月の講座 ★



講座名	日時	定員	対象	講師	内容	受講料	申込 締切日
						材料費等	
魅力再発見！ 日本の伝統色と伝統文様	3/3(水) 14:00～15:30	30名	一般 (15歳 以上)	きものコンサルタント 所司 智恵子	日本の伝統色の由来 や文様に込められた意 味などを学び、毎日の 暮らしに役立ててみま せんか？	200円 なし	2/17 (水)
くらしき市民講座 「自分をコントロール！ ストレスとの上手な 付き合い方」	3/4(木) 14:00～16:00	30名	一般 (15歳 以上)	川崎医療福祉大学 教授 谷原 弘之	クイズやセルフチェックで 今の自分を知り、自分 にふさわしいストレス対 処法を一緒に学びまし ょう！	無料	2/18 (木)
講演会&演奏会 「真備からのメッセージ ～西日本豪雨で失ったものと 得たもの～」 ※詳細はP3	3/7(日) 10:30～12:30 開場 10:15	200名	一般 (小学生 以下は 保護者 同伴)	真備町竹のオーケストラ 中山 正明 (株式会社テオリ 代表取締役、 真備船穂商工会副会長) 橋本 里香(ピアニスト) M. K. B(コーラスグループ)	西日本豪雨について、 各出演者に講演や演 奏を通して、被災から 現在に至るまでの経緯 や真備の状況を伝えて いただきます。	無料	2/5(金) から電話又 は窓口にて 受付 (先着順)
くらしき市民講座 「包んで結んでくらしを豊かに ～ふろしきエコバッグを つくろう！～」	3/11(木) 14:00～15:30	20名	一般 (15歳 以上)	包む結ぶ研究者 Keico	ちょっとした工夫で包め る1枚の布(ふろしき)。 歴史や環境をふまえて マイバッグの作り方も学 びます。	無料 教材費 500円	2/25 (木)
子ども映画会(3月)	3/13(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00	各回 80名	どなたでも		今回もおもしろくて、た めになる映画を用意し ました。ご家族の方と 一緒に映画を楽しんで ください。	無料	申込不要
サンデー倶楽部(3月) 「プリザーブドフラワーで 手作りコサージュ」 ※受付時、受講券配布	3/14(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 受付 ①9:00～ ②12:00～	各回 20名	一般 (小学生 以下は 保護者 同伴)	フレッシュ&プリザーブド フラワーデザイナー 葛間 りえ	プリザーブドフラワーを 使って、可愛いコサジ ュを作ります。	無料 800円	申込不要 (先着順)
くらしき市民講座 「これから出産を迎える人の ためのパパママセミナー (3月)」	3/14(日) 10:00～11:30	30組	初めての 出産を 迎える ママとパパ (妊娠中 のご夫婦)	助産師 西尾 敏子 倉敷市保健所 健康づくり課 保健師	初めてパパ・ママになる みなさんを対象に、助 産師さんのおはなしを 聴いていただきます。 16週以降の方推奨。	無料	2/28 (日) (出産予定日 を明記)
くらしき市民講座 「連島のまちかど歴史探訪 つらのこみち ～都羅の小径を歩く～」	3/25(木) 10:00～12:00	15名	一般 (15歳 以上)	元連島公民館館長 小河原 公平	かつての海岸線を通っ ていた「都羅の小径」 (つらのこみち)を辿りな がら、連島の歴史を訪 ねます。	無料 傷害保険料 50円	3/11 (木)

講座のお申し込みについて

- ※ サンデー倶楽部、子ども映画会、子ども人形劇、ストリートピアノは申込不要(先着順)です。
- ※ ランチタイムコンサートは12/11(金)、ナイトコンサートは1/13(水)
- 真備からのメッセージ(講演会)は2/5(金)から電話(454-0011)または窓口で受付します。

- ◇対象 : 倉敷市に在住・在学・在勤の方 **※申込者ご本人のみ受講できます。**
(ランチタイムコンサート・ナイトコンサートは市外の方も可)
- ◇定員 : 申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。
※定員に達しない場合は、ホームページ等で追加募集をお知らせします。
- ◇受講料 : 講座により受講料及び材料費等が必要です。
- ◇お申し込み : 次の3つのうち、いずれかの方法で市民学習センターへお申し込みください。

(1) はがきの場合 **※締切日必着**

- ・往復はがきに①～⑨の必要事項を記入の上、お申し込みください。
- ・はがき1枚につき1講座、6名までお申し込みできます。
お子様と保護者の方、ご友人同士など、複数人でお申し込みの場合は、申込者全員の必要事項②～⑦をご記入ください。乳児参加の講座は生年月日をご記入ください。

(2) ライフパーク倉敷へお越しの場合 **※締切日まで受付**

- ・受付に**申し込み用はがき**を用意しております。
- (1)同様、必要事項を記入の上、返信用切手または切手(63円)を添えてお申し込みください
- ※抽選結果は、はがきにてお知らせします。

(3) 倉敷市電子申請サービス(インターネット)の場合

- ・**インターネット**からお申し込みできます。講座によっては、利用者登録が必要です。利用者登録には、パソコンからのメールを受け取れるメールアドレスが必要です。
- ・倉敷市電子申請サービス URL アドレス
https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_initDisplay.action
- ※抽選結果は、メールにてお知らせします。

倉敷市電子申請サービス QR コード ▶



◆ 往復はがき記入例 ◆

63 往信	〒712-8046 倉敷市福田町古新田 940 ライフパーク倉敷 市民学習センター 行	記入不要 (返信の裏)	63 返信	〒XXX-XXXX ⑨ 申込者氏名 ⑧ 連絡先の住所	①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④性別(任意) ⑤電話番号 ⑥年齢(学年) ⑦市外在住の場合 在学・在勤を明記 ※6名まで連記可 (往信の裏)
----------	--	--------------------	----------	----------------------------------	--

新型コロナウイルス感染症予防のため次の点にご留意ください

- ・マスク着用でご来館ください。(乳幼児は除く)
- ・受付の際、検温にご協力ください。
- ・次の①～③いずれかに該当する方は受講をご遠慮ください。
 - ① 発熱(平熱+1度以上)、咳の症状など体調が悪い場合。
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合。
 - ③ 過去2週間以内に、感染拡大している国、地域へ渡航した場合。

メールマガジン毎月配信中

市民学習センター、公民館の講座情報などを配信しています。
下記のアドレスに空メール送信することで登録手続きができます。

kurashiki.touroku@lmgmag.jp ▶



図書室からのお知らせ



行事名	日時	対象	内容	申込
おはなしタイム	火曜～金曜 10:30～10:45 土・日曜 14:30～14:45 (ほかの行事がある時は、お休みです。)	どなたでも	絵本の読み聞かせを楽しもう。	申込不要
おすすめ! 新春！本の福袋 (貸し出し用)	1/5(火) 10:00～ なくなり次第終了	どなたでも	どんな本が入っているかは借りてからの お楽しみ(プレゼント入り)	申込不要
おすすめ! かんたん！びっくり！ 工作おもちゃ	2/6(土) 15:00～	こども (小学3年以下は 保護者同伴)	簡単に作れて遊べるおもちゃを作ります。 (定員 10 名、持参品あり)	1/5(火)～ 電話可
ちょこっとおりがみタイム	毎週土曜 10:30～11:00	3さい～	3～5回で折れるやさしいおりがみ	申込不要
おはなしタイムO. 1. 2	第1木曜 10:30～10:50 1/7、2/4、3/4	乳幼児と保護者	赤ちゃん絵本の読み聞かせ	申込不要
おはなしとんとん	第2金曜 10:30～11:00 1/8、2/12、3/12	乳児～	ボランティア「おはなしとんとん」による おはなし会	申込不要
ストーリーテリングの会	第3土曜 14:30～15:00 1/16、2/20、3/20	5さい～	ストーリーテリングのボランティアによる 童話・昔話の語りを聞こう。	申込不要
もくもくのおはなし	第4木曜 10:30～11:00 1/28、2/25、3/25 【3月は春のスペシャル】	どなたでも	絵本や紙芝居の 読み聞かせを楽しもう。	申込不要

特別整理休館のお知らせ

ライフパーク倉敷図書室は、蔵書点検・館内整理のため、
令和3年3月9日(火)～3月13日(土)の期間、休館いたします。
 図書の返却はブックポストをご利用ください。
 (ただし、視聴覚資料や市外取り寄せ資料は返却できません。)
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

★ 図書室のお問い合わせは、ライフパーク倉敷図書室 TEL086-454-0015 ★

ライフパークカレンダー ☆…ライフパーク休館日 ○…図書室休館日

1月 JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2月 FEBRUARY

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月 MARCH

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			