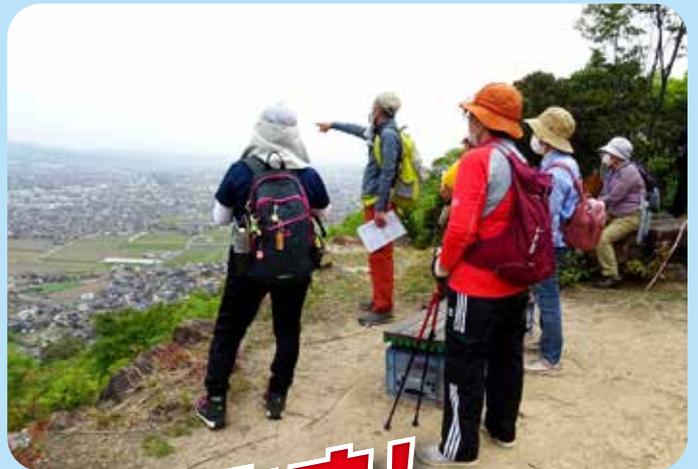


学習へのいざない

発行 倉敷市生涯学習推進本部
編集 倉敷市教育委員会
ライフパーク倉敷市民学習センター
TEL (086)454-0011
FAX (086)454-0305



子ども将棋教室
倉敷東公民館



大平山でハイキングを
安全に楽しもう
連島公民館

生涯学習 やっています!



ゆっくりのんびり太極拳 本荘公民館



【くらしき市民講座】茶道入門 玉島東公民館

今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! … 表紙
- ◆講座の申込方法 …………… 1
- ◆音楽図書室のお知らせ …………… 4
- ◆公民館講座一覧 …………… 2~11

●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センターが主催する講座やイベントの情報を配信しています。

右記二次元コードを読み取って空メールを送付し、登録してください。
kurashiki.touroku@lmgmag.jp



お知らせ

- 感染症拡大に伴い、中止や内容を一部変更する場合があります。
- 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

→→→申込方法は P1

基幹公民館

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 いきいき長生き！健康長寿の秘訣を学ぼう	9/ 1 10/ 6	指定日(金)	14:00~ 15:30	4	20	無料	各講師	保険料40円 日程の詳細は公民館へ 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
倉敷の産業考古学	9/ 5 11/ 7	第1(火)	10:00~ 11:30	3	30	450	小西伸彦	
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者講座	9/ 6 11/15	第1・3(水)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小松典子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費600円 スマートフォン 10月は第3(水)のみ
【くらしき市民講座】 楽しく学ぶはじめての手話	9/ 6 12/ 6	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	12	無料	八巻結香 加藤順子	10月は第3(水)のみ 連携先:障がい福祉課
落語の世界を学ぼう	9/12 12/26	第2・4(火)	14:00~ 15:30	6	20	900	笑皆亭 口口	10月は第4(火)のみ 11月は第2(火)のみ
音楽図書室が贈る音楽物語 ～又々・オペラを観よう！～	9/28 12/21	第4(木)	13:30~ 15:45	4	20	無料	倉敷公民館 音楽図書室職員	11月は第5(木) 12月は第3(木)
リズム体操	10/ 3 12/19	第1・3(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	日高早苗	保険料120円 ヨガマット(バスタオル)
ゆる体操	10/ 4 1/17	第1・3(水)	10:00~ 11:30	7	15	1,050	加賀田和則	保険料140円 ヨガマット(バスタオル) 1月は第3(水)のみ
はじめてのオカリナ講座	10/ 6 2/ 2	第1・3(金)	13:30~ 15:00	8	15	1,200	オカリナ制作・演奏家 軽部りつこ	教材費2,200円 アルトC管オカリナ (貸出有)・譜面台 11月は第3(金)のみ
楽しい初心者カメラ教室 ～倉敷美観地区を写そう！～	10/ 9	第2(月)	10:00~ 15:00	1	20	150	吉田秀昭	小学生以上対象(小学生は保護者同伴)保険料20円 教材費330円 デジタルカメラ(スマホは不可)
お正月のフラワーアレンジメント作り	12/ 2	第1(土)	10:00~ 11:30	1	12	150	藤本由加里	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 段ボールベッド作りで避難所体験	9/ 3	第1(日)	13:30~ 15:30	1	12	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	連携先:防災推進課
姿勢改善エクササイズ♪	9/ 6 11/22	指定日(水)	10:00~ 11:30	6	12	900	内 藺 久 代	保険料144円 あればヨガマット 開催日:9/6・27、10/25、11/1・8・22
【くらしき市民講座】 健康寿命をのばそう!健康維持ストレッチ	9/ 8 9/22	第2・4(金)	14:00~ 15:30	2	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料48円
コーヒーの豆知識と淹れ方講座 ～水島の焙煎専門店に教わる～	10/ 3	第1(火)	10:00~ 12:00	1	12	150	岡部幸代	保険料24円 教材費1,000円
【くらしき市民講座】 健康ウォーキング!連島旧中山家住宅も巡る	10/ 4 11/ 1	第1(水)	9:30~ 11:30	2	10	無料	水島典子	保険料48円 教材費500円 11/1は館外9:30~12:00 予備日11/30(木)
【くらしき市民講座】 水島の成立と街の魅力を歩きながら学ぼう	10/28 11/11	第2・4(土)	13:30~ 15:00	2	12	無料	古川明	中学生以上対象 保険料24円 教材費210円 11/11は館外13:30~16:00
はじめての木目込み人形 ～千支の辰をつくろう～	11/ 7 12/ 5	第1・3(火)	9:30~ 11:30	3	12	450	守屋綾香	教材費実費(2,000円程度) あれば着物のハギレ
ちりめんで作る～クリスマス飾り☆～	11/22 11/29	第4・5(水)	13:30~ 15:30	2	10	300	山下佐智子	教材費1,500円
おうちで乾杯! 家族が喜ぶクリスマスパーティー料理	11/29	第5(水)	9:30~ 13:00	1	16	150	有井京子	保険料24円 教材費1,500円
英語で学ぼう～クリスマス☆～	12/ 2	第1(土)	13:30~ 15:00	1	16	150	ラファエル・ホーキンス	小学生対象
グッとおしゃれな畳縁しめ縄リース作り♪	12/14	第2(木)	10:00~ 11:30	1	12	150	浅桐くみこ	教材費1,500円
2種類のかわいい♡畳縁のおひなさま	2/ 7 2/14	第1・2(水)	13:30~ 15:30	2	12	300	洲 脇 恵 子 石 原 明 美	教材費2,100円 2/14の作品は、台付きを希望の場合プラス300円

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 楽しく脳活!笑いヨガ	9/ 6 10/ 4	指定日(水)	13:30~ 15:00	3	12	無料	万代京央子	保険料72円 開催日:9/6・20、10/4 連携先:児島保健推進室
【くらしき市民講座】 災害時に慌てないための心がけ ～食を考える～	9/16	第3(土)	10:00~ 13:00	1	12	無料	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	教材費350円 連携先:防災推進課

→→→申込方法は P1

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 おとなの竹細工	9/16 10/7	指定日(土)	13:30~ 16:00	3	10	無料	西 田 靖	保険料72円 教材費1,000円 開催日:9/16・30、10/7 連携先:商工課くらしき地域資源推進室
着物をリメイク☆古布で彩る壁掛けボード	9/29	第5(金)	13:30~ 15:30	1	10	150	中 野 恭 子	教材費500円
【くらしき市民講座】 安心&便利に！はじめてのスマホ	10/1 10/15	毎週(日)	14:00~ 15:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	スマートフォン(機種不問) 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 歩きの質を高める！ ノルディックウォークのすすめ	10/5 11/2	指定日(木)	14:00~ 15:30	4	12	無料	府 木 薫	保険料96円 ルディックポール(ない方はレンタル1回200円) 開催日:10/5・12・26、11/2 連携先:児島保健推進室
ちくちくお繕い ～ダーニングで衣類を可愛く～	10/11 10/25	第2・4(水)	13:30~ 16:00	2	10	300	知 久 美 保	教材費1,500円
おしゃれは足元から秋にむけての靴磨き	10/22	第4(日)	14:00~ 15:30	1	10	150	石 田 壮 大	高校生以上対象 教材費1,000円
大人のバステリア書～アートと書の融合～	10/24	第4(火)	14:00~ 16:00	1	10	150	泉 江 美	教材費600円
玄関を彩るウィンターガーデン	10/31	第5(火)	10:00~ 11:30	1	20	150	高 尾 利 枝	教材費2,200円
心豊かに生きるための教養講座	11/16 2/17	月1回	14:00~ 15:30	3	40	無料	各 講 師	開催日:11/16、12/14、2/17 (2/17は14:30～16:00)
下津井電鉄線～小さな鉄道の現在を聞く～	11/18	第3(土)	13:30~ 16:00	1	15	150	高 尾 智	保険料24円 館外学習
ブレンドコーヒーの魅力 ～香りあるひと時を～	11/30	第5(木)	14:00~ 15:30	1	16	150	黒 下 兼 多	教材費1,000円

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
【くらしき市民講座】 簡単！安心！基本操作から学ぶ はじめてのスマホ①Android	9/10 9/24	毎週(日)	13:00~ 14:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	18歳以上のAndroidの方対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 簡単！安心！基本操作から学ぶ はじめてのスマホ②Android	9/10 9/24	毎週(日)	15:00~ 16:30	3	10	無料	パソコンわくわく広場	18歳以上のAndroidの方対象 スマートフォン ①②どちらかに割り振られます
【くらしき市民講座】 ペット防災～可愛いペットの命をどう守る？ 飼い主ができること～	9/15	第3(金)	10:00~ 11:30	1	30	無料	大 森 裕 子	連携先:防災推進課
【くらしき市民講座】 親子で学ぶリアル資産形成 ～使う・貯める・増やす・借りる～	9/16	第3(土)	9:30~ 11:30	1	20組	無料	玉島信用金庫本店 職 員	小学5・6年生と保護者対象 電卓 連携先:消費生活センター
【くらしき市民講座】 腸活はじめよう	9/28	第4(木)	10:00~ 13:00	1	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業管理栄養士	教材費800円
はじめてのボクササイズ	9/30	第5(土)	19:00~ 20:00	1	30	150	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	18歳以上対象 保険料20円 シューズ・ヨガマット
【くらしき市民講座】 シミュレーターで体験！ 知って安心 自転車マナー	10/4	第1(水)	10:00~ 11:30	1	15	無料	玉島警察署交通課 倉敷市生活安全課	動きやすい服装
筋膜リリースでつくるきれいな姿勢	10/13 10/27	毎週(金)	10:30~ 12:00	3	15	450	交流センタートレーナー 岸 本・美 登	保険料60円 ヨガマット・あればストレッチポール 運動ができる服装
簡単プログラミングで楽しく脳トレ！	10/22 10/29	第4・5(日)	14:00~ 16:00	2	10	300	パソコンわくわく広場	18歳以上対象 機器使用料700円
【くらしき市民講座】 古文書探訪～歴史資料整備室見学会～	10/26	第4(木)	10:00~ 11:30	1	20	無料	歴史資料整備室 職 員	歴史資料整備室(真備支所)現地集合・現地解散
地図見て・歩いて・ポイントゲット！ キッズオリエンテーリング	11/25	第4(土)	9:30~ 12:00	1	25	150	内 川 良 太 郎	小学生対象(保護者同伴) 保険料20円 教材費300円 玉島の森現地集合・現地解散
【くらしき市民講座】 玉島だるま・干支給付け	12/2	第1(土)	10:00~ 12:00	1	15	無料	中 桐 憲 彦	小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴) 教材費700円 汚れてもよい服装 連携先:商工課
ほっこり可愛い お正月の消しゴムはんこづくり	12/9	第2(土)	10:00~ 11:30	1	16	150	仁 科 佳 代	18歳以上対象 教材費500円 汚れてもよい服装
迎春・華やかなリース作り	12/13	第2(水)	13:30~ 15:30	1	10	150	林 幸 恵	教材費1,800円 汚れてもよい服装
バレンタインにチョコレート ムースケーキを贈ろう	2/4	第1(日)	13:00~ 16:00	1	10	150	西 山 洋 子	18歳以上対象 教材費1,200円 ハンドミキサー

音楽図書室

開室時間：午前9時～午後5時15分

休室日：月曜日（祝日の場合は開室し、次の平日が閉室となります）、毎月最終金曜日

倉敷公民館音楽図書室では、下記の催し物を企画しています。どうぞお気軽にお越しください。

■音楽図書室が贈る夏のオペラ鑑賞会（無料・事前申し込み不要）

8月31日(休) 13時30分～16時30分 倉敷公民館2階大ホール
 プッチーニ 歌劇「トスカ」全曲
 ブルーノ・バルトレッティ指揮／ニュー・フィルハーモニア管弦楽団
 ライナ・カバイヴァンスカ プラシード・ドミンゴ他

■音楽図書室が贈る今月の一枚（無料・事前申し込み不要）

毎月第1水曜日（祝日の場合は第2水曜日） 13時30分～15時 倉敷公民館3階音楽図書室

10月4日	ショパン	ノクターン（全曲）	A.ルービンシュタイン
11月1日	ベルリオーズ	幻想交響曲	ショルティ／シカゴ交響楽団
12月6日	ベルク	初期の7つの歌	ジェシー・ノーマン ブレーズ／ロンドン交響楽団
	シェーンベルク	浄められた夜	カラヤン／ベルリンフィルハーモニー
1月10日	マーラー	交響曲第4番	バーンスタイン／ニューヨークフィルハーモニー

※ 詳しくは音楽図書室ホームページをご覧ください。

倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 〒710-0062 浜町2-2-30 抽選								
楽しく作ろう手ごねパン	9/5 12/5	第1(火)	9:30~ 12:00	4	16	600	福知子	教材費3,000円
【くらしき市民講座】 スマホ初心者のためのやさしい講座	9/8 10/27	指定日(金)	13:30~ 15:30	5	8	無料	小松典子 大川澄子	LINEアプリを取得していただける方対象 教材費600円 スマートフォン 詳細は公民館へ
子ども将棋教室	9/10 1/7	第2・4(日)	10:00~ 12:00	7	16	1,050	熊谷寛澄 谷治	小学生対象 日程の詳細は公民館へ
身体ほぐしからはじめるセルフケア	9/13 1/10	第2・4(水)	9:30~ 11:00	7	12	1,050	田島奈穂子	保険料140円(7回分) 11月は第4(水)のみ 12月・1月は第2(水)のみ
シルクフラワーアレンジメント	9/26 10/24	第4(火)	13:30~ 15:30	2	20	300	岡本美津江	教材費初回1,500円(2回目実費)
恋し懐かしナツメロ教室	9/30 1/27	第4(土)	9:30~ 11:30	4	25	600	中島孝子	9月は第5(土) 12月は休み
迎春アレンジメント	12/23	第4(土)	10:00~ 11:30	1	20	150	小野和代	教材費1,500円 花ばさみ
倉敷西公民館 TEL424-3610 〒710-0816 八王寺町199-3 抽選								
楽しい刺し子	9/2 11/25	第1・4(土)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度) 9月は第1・5(土)
リボン刺しゅうでミニ額作り	9/2 9/16	第1・3(土)	13:30~ 15:30	2	10	300	奥村敬子	18歳以上対象 教材費1,000円
始めよう！パン作り	9/6 12/6	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	岡本さつき	教材費3,200円
笑顔で楽しく頭の体操！ハッピー脳トレ	9/9 12/9	第2(土)	10:00~ 11:30	4	20	600	中島孝子	
心ほぐれる かんたんパステルアート	9/12 12/12	第2(火)	10:00~ 12:00	4	10	600	泉江美	教材費2,400円 10月は第4(火)
ゆる体操	9/13 12/13	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	18	1,050	加賀田和則	保険料140円
てがるな料理	9/16 12/16	第3(土)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡富美子	教材費3,200円 10月は第1(土)
ちゃれんじ！フラワーアレンジメント	9/20 12/20	第3(水)	13:30~ 15:00	4	12	600	金光高子	教材費5,600円 花ばさみ
ナチュラルアート	9/22 12/22	第4(金)	10:00~ 11:30	4	10	600	嶋田美佐子	教材費6,000円
はじめての韓国語	9/30 12/9	第2・4(土)	14:00~ 15:30	6	14	900	崔ソヒョン	中学生以上対象 9月は第5(土)

→→→申込方法は P1

講座名	開講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷南公民館 TEL426-0240 〒710-0837 沖新町68-1 抽 選								
脳いきいき『ナンプレ』	9/ 2 12/ 2	第1・2(土)	10:00~ 11:30	6	12	900	大屋 徳 敬 大学生ボランティア	10月は第2(土)のみ
フラワーアレンジメント ~3種類の小物を作ろう~	9/ 5 11/21	第3(火)	9:30~ 11:30	3	10	450	大村 恵 美	教材費3,800円 9月は第1(火)
始めよう!水彩画	9/ 6 11/15	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	18	900	黒 明 宗 太	詳細は公民館へ
楽しく健康体操&呼吸法	9/13 12/13	第2(水)	10:00~ 11:30	4	16	600	万代 京央子	保険料80円
【くらしき市民講座】 初めてのスマホアプリ	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	12	無料	青井 寿 恵	LINEアプリを登録しているスマートフォン 連携先:デジタルガバメント推進室
季節を感じる寄せ植え	10/ 3 12/19	第1(火)	10:00~ 11:30	4	14	600	齊藤 哲 也	教材費5,000円 12月は第1・3(火)
親子で作ろう! バルーンのカリスマスツリー	12/17	第3(日)	10:00~ 11:30	1	12組	150	齊藤 哲 也	小学生と保護者対象 教材費800円
迎春のいけばな	12/26	第4(火)	10:00~ 12:00	1	12	150	池坊華道 山口 綾 子	教材費2,200円 花器・剣山・花ばさみ
倉敷北公民館 TEL462-3022 〒710-0016 中庄1895-1 抽 選								
ふっくらおいしい手作りパン	9/ 2 12/ 9	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費3,000円 12月は第2(土)
はじめての味噌づくり	9/ 7	第1(木)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼 信 史 宏	教材費1,500~1,800円
ガラスアート&押し花教室	9/13 11/22	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	9	900	古賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	金光 高 子	教材費8,400円 10月は第2(水)・第4(金)
楽しい寄せ植え	9/22 12/22	第4(金)	9:30~ 11:30	4	9	600	宮尾 忠 昌	教材費6,800円
多津美公民館 TEL428-6541 〒710-0026 加須山503-7 抽 選								
暮らしに役立つペン習字	9/ 6 11/15	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹野 美 子	教材費400円
チャレンジ!スイーツ&クッキング	9/12 12/12	第2(火)	10:00~ 12:30	4	16	600	新谷 佳 子	教材費3,600円 10月は第1(火)
はじめての太極拳 ~ゆっくりとした動きを楽しもう~	9/12 11/28	第2・4(火)	13:30~ 15:00	5	20	750	河原 晃 子	保険料100円 室内シューズ 10月は第4(火)のみ
【くらしき市民講座】 楽しい手話~伝えあう楽しさを体験しよう~	10/ 7 11/25	第1・3(土)	10:00~ 11:30	4	12	無料	木村 智 子 下 門 久美子	小学生以上対象 11月は第1・4(土) 連携先:障がい福祉課
クラフトバンドのかごバック作り	11/10 12/22	第2・4(金)	13:30~ 15:30	4	10	600	山下 佐智子	教材費2,000円
帯江の歴史を辿って歩こう	11/11 11/18	第2・3(土)	13:30~ 15:30	2	20	300	杉原 尚 示	保険料20円
美味しい!はじめての味噌づくり	11/26	第4(日)	13:30~ 15:00	1	12	150	兼 信 史 宏	中学生以上対象 教材費1,500~1,800円
おしゃれなお正月花	12/24	第4(日)	10:00~ 11:30	1	16	150	尾高 肇 江	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,800円 花ばさみ
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 抽 選								
小学生の茶道	9/ 2 1/ 6	第1・3(土)	13:30~ 15:00	7	15	1,050	小河原 宗 正	小学生対象 教材費2,100円 10・11月は第1(土) 11月は第3(土)のみ
家中のめんどくさいを減らそう! 片付け教室	9/ 3 1/ 7	第1(日)	10:00~ 12:00	4	20	600	臼 杵 美 波	教材費400円 11月は休み 12月は第2(日)
気軽に♪音楽講座	9/ 5 12/ 5	第1(火)	13:30~ 15:00	4	20	600	佐々木 喜 子	
心癒される楽しい寄せ植え	9/ 6 12/ 6	第1(水)	10:00~ 12:00	4	16	600	宮尾 忠 昌	教材費6,800円
英語であそぼ	9/ 9 12/23	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	出 口 ジ ナ	5歳児~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 9月は第2(土)のみ
気楽に描けるパステルアート	9/13 12/13	第2(水)	10:00~ 12:00	4	20	600	泉 江 美	教材費実費(各回600円)
初心者のパソコン活用講座	9/17 12/17	第3(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	岩 田 響 子	文字入力のできる方対象 教材費600円 パソコン(Windows10か11) Androidスマートフォン
楽しいおいしいパン作り	9/20 12/20	第3(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	教材費3,000円

→→→申込方法は P1

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
新田公民館 TEL427-6354 〒710-0038 新田2723-3 抽 選								
プクプク多肉植物の寄せ植え	10/29 11/26	指定日(日)	13:30~ 15:30	2	16	300	荒木 容子	教材費3,000円
冬にぴったり! 苔玉作り	12/17	第3(日)	10:00~ 12:00	1	20	150	田中 靖子	教材費1,200円
庄公民館 TEL462-5151 〒701-0111 上東736-1 抽 選								
気功で元気 ~病気になるにくい体を作ろう!~	9/ 1 2/ 2	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	尾崎 理子	保険料160円 日程の詳細は公民館へ
はじめてのスパイスカレー ~スパイスを学ぼう~	9/ 2	第1(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高杉 紀子	教材費900円
古代吉備の調べ	9/ 7 11/ 2	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和気 誠二	
花とみどりのある暮らし ~楽しく学ぼう! 栽培のテクニック~	9/ 8 11/10	第2(金)	10:00~ 12:00	3	16	450	三村 芳恵	教材費2,500円
子どもの生け花	9/ 9 1/13	第2(土)	10:00~ 11:30	5	20	750	小野 和代	年長~高校生対象(小学生未満は保護者同伴) 教材費3,500円
発酵食で腸活!	9/13 11/ 8	第2(水)	9:30~ 12:30	3	12	450	高杉 紀子	教材費2,000円
はじめよう! みそ作り	9/22	第4(金)	10:00~ 12:00	1	16	150	兼信 史宏	教材費1,500~1,800円
お正月を彩るフラワーアレンジメント	12/24	第4(日)	10:00~ 11:30	1	20	150	小野 和代	18歳以上対象 教材費1,500円
茶屋町公民館 TEL428-1315 〒710-1101 茶屋町1604-4 抽 選								
やさしいマジック	9/ 2 12/ 2	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉藤 孝之	18歳以上対象(高校生不可) 教材費実費(50円程度) 11月は第3(土)
子どもたち絵を描こう	9/ 2 12/ 2	第1・3(土)	10:00~ 12:00	6	18	900	丸山 又史	年長~小学生対象(保護者同伴不可) 11月は第3(土)のみ
大人の英会話	9/ 2 12/ 2	第1・3(土)	13:30~ 15:30	6	18	900	ラファエル・ホーキンス	18歳以上対象(高校生不可) 10月は第1・4(土) 11月は第3(土)のみ
おしゃれなケーキ作り	9/ 6 12/ 6	第1(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	西山 洋子	18歳以上対象(高校生不可) 教材費3,800円
発酵食と親しむ	9/ 9 11/18	指定日(土)	9:30~ 12:30	3	12	450	高杉 紀子	高校生以上対象 教材費2,000円 開催日: 9/9、10/21、11/18
気功~身も心もゆるやかに~	9/14 1/11	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	尾崎 理子	18歳以上対象 保険料160円 11月は第2・5(木) 12・1月は第2(木)のみ
手軽でおいしい! 男の料理	9/15 12/15	第3(金)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川 弘江	18歳以上男性対象(高校生不可) 教材費2,800円
【くらしき市民講座】 ゼロから始める古文書講座	9/20 10/18	指定日(水)	13:30~ 15:30	3	24	無料	歴史資料整備室 職 員	18歳以上対象 開催日: 9/20、10/4、10/18
良寛さんの須磨紀行に学ぶ	10/14 10/28	第2・4(土)	10:00~ 12:00	2	15	300	器楽堂 ゆう子	高校生以上対象
花とみどりのクリスマス ~リースとアレンジメントづくり~	11/16 12/21	第3(木)	10:00~ 11:30	2	16	300	菊池 好江	18歳以上対象(高校生不可) 教材費5,000円
いちから学ぶスパイス ~簡単スパイスカレー~	12/16	第3(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	高杉 紀子	高校生以上対象 教材費900円
西阿知公民館 TEL465-0836 〒710-0807 西阿知町1122-2 抽 選								
楽しく学べる韓国語	9/ 2 1/ 6	第1・3(土)	13:30~ 15:00	8	25	1,200	崔 ソヒョン	11・1月は第1(土)のみ
心と体にやさしいヨガ	9/ 7 12/21	第1・3(木)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	田坂 昌士	保険料160円
健康寿命を延ばそう! フレイル予防体操	9/ 7 2/15	第1・3(木)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	府木 薫	保険料160円 10月は休み 11・1月は第3(木)のみ
楽しく学ぼう! 子ども英語教室	9/ 9 1/27	第2・4(土)	13:30~ 15:00	8	10	1,200	出口 ジナ	年長~小学4年生対象(小学生未満は保護者同伴) 9月は第1(土)のみ 11月は第4(土)のみ
ゆる体操	9/13 12/13	第2・4(水)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和則	保険料140円 12月は第2(水)のみ
飾り巻き寿司	9/20 12/20	第3(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	新谷 佳子	教材費4,000円
秋アロマ ~夏の疲れに~	10/26	第4(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木口 絵美子	教材費800円
親子で作ろう! お菓子の家	12/10	第2(日)	9:30~ 12:00	1	8組	150	新谷 佳子	小学生と保護者対象(未就学児の同伴不可) 教材費1,500円

→→→申込方法は P1

水島地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
-----	------------	----	----	----	----	-----	----	----------

福田公民館 TEL454-0148 〒712-8046 福田町古新田274-21

抽選

子どもの将棋教室	9/ 3 12/ 3	第1・3(日)	9:30~ 11:30	7	12	1,050	大石美明 秋山寿人	小学生対象 10月は第1・4(日)
楽しく刺し子♪	9/ 8 11/24	第2・4(金)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度)
いすヨガ~整える心とカラダ~	9/13 12/13	第2・4(水)	9:30~ 11:00	6	15	900	千田君子	保険料120円 9月は第2(水)のみ
楽しく健康! フィットネスフラ	9/14 11/30	第2・4(木)	14:00~ 15:30	6	12	900	松本英子	女性対象 保険料120円 運動ができるシューズ 11月は第2・5(木)
ライフプランと年金	9/16 10/14	指定日(土)	14:00~ 15:30	2	12	300	吉田洋基	
アロマクリームで保湿&免疫力UP!	10/19	第3(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	木口絵美子	教材費600円
クリスマスのフレームツリー作り	11/18	第3(土)	10:00~ 11:30	1	15	150	藤本由加里	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円
書き初めお助け講座	12/23	第4(土)	13:30~ 15:30	1	12	150	倉敷古城池高校 書道部	小学3~6年生対象

福田南公民館 TEL456-2467 〒712-8044 東塚5-5-35

抽選

筆ペンで遊ぶゆる文字アート ~オリジナル言葉集作り~	9/ 7 12/ 7	第1(木)	10:00~ 11:30	4	8	600	稲葉陽子	教材費2,000円
塩麴&甘酒で作るおいしい料理	9/ 8 12/ 8	第2(金)	9:30~ 12:00	4	8	600	近藤富子	教材費4,000円
手編み~マクラメ編み小物作り~	9/ 9 12/ 9	第2(土)	10:00~ 12:00	4	8	600	本倉礼子	教材費2,000円
からだ改善体操	9/22 12/22	指定日(金)	13:30~ 15:00	7	13	1,050	竹内敏子	保険料224円
はじめてのiDeCo&NISA ~基本から活用まで~	9/24	第4(日)	14:00~ 16:00	1	15	150	吉田洋基	
籐で作るクリスマスオーナメント	10/ 8 11/19	指定日(日)	13:00~ 16:00	3	8	450	片岡美保子	教材費2,000円 開催日:10/8・29、11/19
秋のケーキ作り	10/27 11/24	第4(金)	9:30~ 12:00	2	8	300	西山洋子	教材費2,000円
はじめてのソロノウクレレ	10/28 1/27	第4(土)	9:30~ 11:00	4	6	600	谷口由衣	ウクレレ
冬のケーキ作り	12/ 1 1/12	指定日(金)	9:30~ 12:00	2	8	300	西山洋子	教材費2,200円
迎春! 生花を使ってしめ飾り	12/26	第4(火)	10:00~ 11:30	1	10	150	森川博代	教材費2,500円

連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1

抽選

はじめての健康マージャン	9/ 1 12/22	第1・4(金)	13:30~ 15:30	5	16	750	後藤修二	麻雀初心者対象 初受講者は教材費1,000円 10月は第1(金)のみ 11月は休み
卓球にトライ!	9/ 6 11/ 1	第1・3(水)	9:30~ 11:30	5	15	750	桐野史 丸山公男	保険料100円
はつらつゴルフ	9/12 11/28	第2・4(火)	10:00~ 12:00	5	30	750	藤川泉	保険料100円 道具各自持参 10月は第4(火)のみ
笑いヨガでさよなら認知症	9/12 12/12	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	20	750	万代京央子	10・11月は第4(火)のみ
骨盤ケア&筋膜ストレッチ ~凝り・張り・痛み改善~	9/13 9/20	第2・3(水)	10:00~ 11:30	2	15	300	曳野美華	保険料40円
女性のためのおうちでできる整膚講座	9/21	第3(木)	10:00~ 12:00	1	8	150	芝田瑞樹	女性対象
レアチーズモンブラン作り	9/27	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山洋子	教材費1,000円
手打ちそば	9/29 10/27	指定日(金)	9:30~ 13:00	3	10	450	倉敷手打ち そばの会	教材費3,000円 開催日:9/29、10/13・27
おうち時間を楽しむ珈琲	10/ 7 11/18	第1・3(土)	9:30~ 11:30	4	8	600	牧浩市	教材費2,500円
大平山でハイキングを安全に楽しもう	10/12 10/19	第2・3(木)	10:00~ 12:00	2	10	300	能瀬雅国	保険料20円 10/19は館外9:00~12:00 予備日10/26
親子で連島ごぼう掘り体験	10/21	第3(土)	10:00~ 12:00	1	8組	1組 150	JA晴れの国岡山 東部出荷組合青年部	小学生と保護者対象 保険料1人20円 教材費1人200円
【くらしき市民講座】 連島ごぼうとくらのみのチョコレートケーキ作り	10/25	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	無料	西山洋子	教材費850円 連携先:農林水産課

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島公民館 TEL448-0655 〒712-8001 連島町西之浦497-1 抽選								
シヨコラフランボワーズムース作り	11/22	第4(水)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山 洋子	教材費1,200円
連島南公民館 TEL448-9631 〒712-8006 連島町鶴新田980-1 抽選								
初心者のステップアップ囲碁教室	9/2 12/2	第1・3(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩士	小学生以上対象 11月は第3(土)のみ
たのしい絵手紙	9/5 12/19	指定日(火)	13:30~ 15:30	6	16	900	廣川 定子	教材費実費 開催日:9/5、10/3・17・31、11/21、12/19
楽しく水彩スケッチレッスン	9/9 11/25	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	20	900	黒明 宗太	保険料60円(屋外スケッチ3回) 教材費実費 9月は第2・5(土)開催
【くらしき市民講座】 連島南百歳体操	9/14 12/14	第2(木)	13:30~ 15:00	4	20	無料	連島高齢者支援センター 職員	保険料80円 動きやすい服装
まるで本物!?色鉛筆画のレッスン	9/17 10/15	第1・3(日)	10:00~ 12:00	3	20	450	丸山 又史	当日所定の画用紙1枚につき10円必要
茶道に親しむ	9/20 12/6	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	10	900	金平 宗代	教材費2,300円 11月は第3・5(水)開催
パン作り きほんのき!	10/3 3/5	第1(火)	9:30~ 12:30	5	16	750	岡本 さつき	教材費4,000円 11月は第2(火)開催 1月はお休み
吹きガラスで作るオリジナルグラス	11/25	第4(土)	13:00~ 17:00	1	8	150	倉敷芸術科学大学	保険料20円 教材費1,000円
お部屋に癒しの空間♪テラリウム	11/30	第5(木)	10:00~ 11:30	1	20	150	田中 靖子	教材費1,200円
サンタクロースのメロンパンを焼こう	12/9	第2(土)	9:30~ 12:30	1	8組	150	岡本 さつき	小学生と保護者対象 保険料20円(1人) 教材費1,200円(1組) 1組は保護者1人につき子ども2人まで

児島地区の地区公民館

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
下津井公民館 TEL479-8633 〒711-0927 下津井2-815-1先 抽選								
和の装いおしゃれ着付	9/5 12/5	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	8	900	大森 福	手持ちの着付道具 9月は第1(火)のみ
布で楽しく表現パッチワーク	9/6 11/15	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	16	900	林 緑	教材費実費 裁縫道具
おもてなしのアイテム生花	9/7 12/21	指定日	9:30~ 11:30	6	12	900	坂井 正行	教材費6,000円 開催日:9/7・28、10/12・26、11/17、12/21
ゆる体操	9/7 11/2	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	16	750	加賀田 和則	保険料100円
接遇に役立つ茶道	9/9 12/9	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	8	900	依田 宗節	教材費1,500円 開催日:9/9、10/14・21、11/11・18、12/9
和紙で彩るちぎり絵	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	10	900	小津野 照代	教材費実費
すてきなランチとミニスイーツ	9/14 12/14	第2(木)	9:30~ 12:30	4	12	600	有井 京子	教材費4,800円
畳縁でステキな小物をハンドメイド♡	9/15 11/10	第1・3(金)	9:30~ 11:30	4	10	600	中野 恭子	教材費800円 裁縫道具 11月は第2(金)
創作鉢に寄せ植えを楽しむナチュラルアート	10/7 11/11	指定日(土)	10:00~ 12:00	3	12	450	田中 靖子	教材費5,000円 開催日:10/7、11/4・11
トールペイントで描く組み木の干支飾り	12/2	第1(土)	9:30~ 12:00	1	14	150	藤原 美菜子	小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費900円

本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽選								
リズム体操	9/1 12/1	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	日高 早苗	保険料120円 11月は第3(金)のみ
クラフトバンド	9/5 12/5	第1・3(火)	13:30~ 15:30	6	12	900	梅本 真伊	教材費4,000円 9月は第1(火)のみ
ゆっくりのんびり太極拳	9/6 12/20	第1・3(水)	10:00~ 11:30	8	15	1,200	安達 正代	保険料160円
木目込み人形	9/7 12/7	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守屋 綾香	教材費実費 11月は第3(木)のみ
水墨画	9/9 12/9	第2・4(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信木 徹	教材費実費 9月は第2(土)のみ
手編み	9/12 12/12	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	倉永 充子	教材費実費 10月は第4(火)のみ

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
本荘公民館 TEL475-2202 〒711-0934 児島塩生1959-3 抽選								
ゆったりヨガ	9/12 12/12	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	15	900	上西和子	保険料120円 10月は第4(火)のみ
琴浦公民館 TEL473-0080 〒711-0906 児島下の町9-2-27 抽選								
ゆったりフラダンス	9/6 11/15	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	15	900	中村ゆたか	保険料120円
ちぎり絵	9/7 11/16	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	竹井 菘	教材費実費(1,650円程度)
やさしく楽しいリコーダー	9/12 11/14	第2・4(火)	10:00~ 12:00	4	18	600	天本由美	アルトリコーダー あれば譜面台 10月は第4(火)のみ
はじめよう!水彩画	9/14 12/14	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	18	900	黒明宗太	教材費実費 詳細は公民館へ 11月は第2(木)のみ
やさしいピラティス	9/14 12/14	第2・4(木)	13:30~ 15:00	6	25	900	森近由香	保険料120円 11月は第2(木)のみ
ひと針ひと針チクチク刺し子	9/15 12/15	第1・3(金)	9:30~ 12:00	6	12	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度) 9・11月は第3(金)のみ
心もほっと!リラックス体操	9/15 12/8	指定日(金)	13:30~ 15:00	6	25	900	森近貴幸	保険料120円 開催日:9/15・29,10/13・27,11/10,12/8
自由に描く心の書 己書(おのれしょ)	9/20 11/29	第3(水)	13:30~ 15:30	4	12	600	岡山加代子	筆ペン 11月は第3・5(水)
手づくりキャンドルでメリークリスマス☆	12/2	第1(土)	10:00~ 11:30	1	10	150	守安節子	小学生対象 保険料24円 教材費500円
唐琴公民館 TEL477-7977 〒711-0904 児島唐琴4-5-20 抽選								
楽しい備前焼	9/1 11/17	指定日(金)	14:00~ 16:00	5	10	750	谷吉孝之	教材費4,000円 開催日:9/1・15・29,10/6,11/17
茶道deおもてなし	9/5 12/5	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	6	900	依田宗節	教材費1,500円
誰でも描ける色えんぴつ画	9/6 11/29	第1・3(水)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	丸山又史	11月は第1・3・5(水)
はじめてのちぎり絵	9/7 2/1	第1(木)	13:30~ 15:30	6	10	900	石原保恵	教材費実費 1月は第3(木)
元気アップ!太極拳	9/8 12/22	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	15	1,200	山口六子	保険料160円
民謡	9/9 12/16	第2・3(土)	13:00~ 15:00	8	15	1,200	高井時善	
絶品!おやつ作り	9/20 1/17	第3(水)	13:00~ 15:00	5	12	750	谷岡初恵	教材費3,500円
初歩の着付	9/30 12/9	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	小倉真喜子	女性対象 9月は第5(土)
郷内公民館 TEL485-4164 〒710-0142 林2008-1 抽選								
クラフトバンド	9/5 12/5	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	12	900	梅本真伊	教材費4,000円 9月は第1(火)のみ
子育て教室in郷内	9/5 10/20	(火)・(金)	9:30~ 11:30	4	10	600	田邊まゆみ	未就学児をもつ保護者対象 開催日:9/5・15,10/3・20
俳句	9/6 11/15	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	12	900	平春陽子	教材費実費
くらしの中のペン習字	9/12 12/12	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大平房子	教材費実費 10月は第4(火)のみ
手編	9/13 11/22	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	30	900	土屋紀子	教材費実費
初歩の着付	9/24 12/10	指定日(日)	9:30~ 11:30	6	15	900	小倉真喜子	女性対象 教材費実費 開催日:9/24,10/15・29,11/12・26,12/10
ココロとカラダの癒しヨガ	9/30 12/23	指定日(土)	9:30~ 11:30	6	20	900	千田君子	保険料144円 開催日:9/30,10/28,11/11・25,12/9・23
楽しく作ろう!クリスマスケーキ	12/9	第2(土)	9:30~ 12:30	1	8	150	西山洋子	小学生対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円

→→→申込方法は P1

玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 〒713-8103 玉島乙島6897-2 抽選								
親子でリトミック♪	9/ 2 12/ 2	第1(土)	13:30~ 15:00	4	8組	600	黒瀬 広子	1歳半~未就学児と保護者対象、保険料1人80円 教材費400円(子ども1人)
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	9/ 5 12/ 5	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	加賀田 和則	保険料140円 ヨガマット 9月は第1(火)のみ 10月は第1・3・5(火)
家族の食卓 ~彩り和みランチ~	9/ 6 12/ 6	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	有井 京子	保険料80円 教材費4,400円
日本の伝統 手まりをつくる	9/ 6 12/ 6	第1・3(水)	13:30~ 15:30	8	12	1,200	滝沢 眞知子	初受講者は教材費700円 糸切りばさみ・ まち針15本 11月は第1・3・5(水)
楽しく学ぶ万葉歌	9/ 7 12/ 7	第1(木)	9:30~ 11:30	4	16	600	峰山 洋子	
エンジョイ イングリッシュ	9/ 9 12/ 9	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	アダム・カスティロ	中学生以上対象 9月は第2・5(土)
【くらしき市民講座】 茶道入門	9/ 9 12/ 9	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	10	無料	中西 敏恵	小学4年生以上対象 教材費2,100円 9月は第2・5(土) 連携先:文化振興課
やさしいヨガ時間	9/22 12/22	第2・4(金)	10:00~ 11:30	6	20	900	上西 和子	保険料120円 ヨガマット
玉島西公民館 TEL528-2713 〒713-8123 玉島柏島7038-6 抽選								
魅惑のフルーツ&ソーパークーピング	9/ 2 11/ 4	第1(土)	13:30~ 16:00	3	10	450	藤本 美枝子	18歳以上対象 教材費900円
【くらしき市民講座】 プロサッカーコーチから学ぶサッカーの基本	9/ 5 10/24	毎週(火)	18:30~ 19:30	6	24	無料	神戸 昌宏	小学4~6年生男女と中学生女子対象 保険料300円 照明代600円 9/19、10/10は休み 会場:玉島南小
麴を使った発酵料理	9/13 12/13	第2(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	下平 千恵	教材費4,000円
フラワーアレンジメント	9/14 11/24	第2・4(木)	13:30~ 15:30	6	15	900	金光 高子	教材費8,900円 11月は第2(木)・第4(金)
わくわく♪理科実験講座	9/16 1/20	第3(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	小野 章	小学生対象 保険料80円 教材費400円 上履き 10月は休み
多肉植物の寄せ植え	9/21 11/16	第3(木)	10:00~ 11:30	3	16	450	田村 理香	教材費4,500円 ピンセット
【くらしき市民講座】 学んで役立つ手話	9/30 12/23	第2・4・5(土)	9:30~ 11:30	6	16	無料	倉敷市聴覚障害者協会	小学生以上対象 教材費990円(テキスト本代) 11月は第2(土)のみ 連携先:障がい福祉課
【くらしき市民講座】 秋の剪定教室	10/13 12/ 8	第2(金)	10:00~ 12:00	3	15	無料	笠原 政信	保険料60円 植木ばさみ・刈込ばさみ 連携先:シルバー人材センター
【くらしき市民講座】 写真で辿る昭和の玉島	10/18	第3(水)	13:30~ 15:00	1	30	無料	小松 和夫	連携先:歴史資料整備室
おしゃれなしめ縄作り	11/22	第4(水)	10:00~ 11:30	1	16	150	田村 理香	教材費1,500円 ベンチ
【くらしき市民講座】 高校生が玉島の魅力を伝える町めぐり	3/16	第3(土)	10:00~ 12:00	1	16	無料	玉島地区の高校生	保険料20円 連携先:人権教育推進室
玉島北公民館 TEL526-5315 〒713-8113 玉島八島1773-10 抽選								
英語de楽しくコミュニケーション	9/12 12/19	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	15	900	ジェニー花田	教材費1,500円(テキスト本代) 9月は第2・4(火) 10月・11月は第1(火)のみ
中国健康体操「練功」	9/30 12/23	第2・4(土)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	藤原 照恵	保険料140円 マット(敷物) 9月は第5(土)のみ 11月は第1・4(土)
家カフェをワンランクUPさせよう	10/14 12/ 9	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩市	教材費2,500円 11月は第4(土)のみ 12月は第2(土)のみ
思い出の写真を動画にしてみよう!	10/14 12/23	第2・4(土)	9:30~ 11:30	5	10	750	高橋 功	PowerPointが入っているoffice2010以降のPC 写真・音楽データなど 11月は第4(土)のみ
基本の基!からはじめるナンブレ	10/21 12/23	第3・4(土)	13:30~ 15:00	6	12	900	大屋 徳敬	小学4年生以上対象
クリスマスとお正月に飾れる 2WAYしめ縄リース	11/25	第4(土)	10:00~ 12:00	1	12	150	高橋 直美	小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費1,600円
大掃除前にお片付け! ~今日からできる、整理収納のコツ~	11/28	第4(火)	10:00~ 12:00	1	30	150	堀井 紘子	
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 抽選								
ルールから学ぶ健康マージャン入門	9/ 6 11/15	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	16	900	久山 雅志	教材費1,000円
メンズキッチン	9/ 9 12/ 2	第1(土)	9:30~ 12:30	4	12	600	井川 弘江	教材費3,000円 毎回お米半合 9月は第2(土) 女性も受講可

→→→申込方法は P1

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 〒713-8126 玉島黒崎5549-6 抽選								
フレイル予防で健康寿命↑体操	9/12 12/26	第2・4(火)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	府木 薫	保険料140円 10月は第4(火)のみ
プロに学ぶパンとスイーツ	9/12 12/12	第2(火)	13:00~ 16:00	4	16	600	中野 純子	教材費4,000円 10月は第3(火)
フラダンスのステップで始める! ゆるふわ運動習慣	9/14 11/9	第2・4(木)	13:30~ 15:30	5	12	750	岸本 恵子	保険料100円 11月は第2(木)のみ
ナチュラルアートの鉢で楽しむ寄せ植え	11/5 11/12	第1・2(日)	13:30~ 15:30	2	20	300	田中 靖子	高校生以上対象 教材費4,000円
クリスマスケーキを作ろう!	12/3	第1(日)	9:30~ 12:30	1	8	150	中野 純子	小学生以上対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,500円
お正月のしめ縄づくり	12/20	第3(水)	13:00~ 16:00	1	15	150	沙美消費生活学級	教材費300円 はさみ・座布団

船穂公民館 TEL552-2600 〒710-0261 船穂町船穂1697 抽選								
大人が楽しむ!動物組み木を作ろう	9/3 10/15	指定日(日)	9:30~ 11:30	4	10	600	甲本 弘史	18歳以上対象 保険料80円 教材費実費
リフレッシュヨガ	9/6 12/20	第1・3(水)	14:00~ 15:30	8	15	1,200	秋吉 直美	保険料160円 ヨガマット(バスタオル可)
美しい姿勢・美しい歩き方教室	9/7 10/26	第1・4(木)	13:30~ 15:00	4	15	600	水島 典子	保険料80円 履きなれた運動靴
指圧健康体操	9/12 12/26	第2・4(火)	10:00~ 11:30	7	12	1,050	田坂 昌士	保険料140円 ヨガマット(バスタオル可) 10月は第3(火)のみ
お気に入りの柄を持ち歩こう♪ 一閑張のバッグ	9/13 10/25	指定日(水)	13:30~ 15:30	5	10	750	山下 佐智子	教材費3,500円 持参物の詳細は公民館へ
初心者のための美文字講座	9/14 1/25	第2・4(木)	10:00~ 12:00	8	10	1,200	秋山 紅華	使いなれたペン 11月・12月は第2(木)のみ
指で編む輪下(りんか)編みの座布団	9/17 9/24	第3・4(日)	9:30~ 11:30	2	6	300	甲本 美智恵	教材費500円
優しく心をいやす ミュージックベルを奏でよう	10/14 12/24	第2・4(土)	10:00~ 12:00	6	16	900	内藤 典子	手袋・あれば譜面台 日程の詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 スマートフォン キ・ホンの「キ」	10/19 12/7	指定日(木)	13:30~ 15:00	4	12	無料	青井 寿恵	連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 今から始めよう!脳活&脳トレ	11/1 11/22	毎週(水)	10:00~ 11:30	4	15	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象 保険料80円
【くらしき市民講座】 一ノ口水門 高瀬通しを探る	11/26	第4(日)	10:00~ 12:00	1	20	無料	文化財保護課 藤原 憲芳 郷土史家 小野希與美	保険料20円 履きなれた靴・帽子 現地見学有(雨天時中止)

真備公民館 TEL698-0042 〒710-1301 真備町箭田1685 抽選								
セルフケアからはじめるピラティス①	9/7 12/7	第1・3(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット 11月は第1(木)のみ ①②は同じ内容
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ①	9/9 12/16	第1・3(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	満留 美樹	保険料120円 ヨガマット 日程の詳細は公民館へ ①②は同じ内容
みんなの囲碁教室	9/9 12/9	第2・4(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田 浩士	小学5年生以上対象
優しく柔らかく心身を強くするヨーガ②	9/12 12/12	第2・4(火)	13:30~ 15:30	6	12	900	満留 美樹	保険料120円 ヨガマット 日程の詳細は公民館へ ①②は同じ内容
筆ペンで美しい文字	9/13 11/22	第2・4(水)	10:00~ 12:00	6	10	900	秋山 紅華	筆ペン
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座①	9/13 11/22	第2・4(水)	10:30~ 12:00	6	10	無料	小松 典子	教材費600円 スマートフォン ①②は同じ内容 連携先:デジタルガバメント推進室
【くらしき市民講座】 ラインから始めるスマホ初心者の講座②	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	10	無料	小松 典子	教材費600円 スマートフォン ①②は同じ内容 連携先:デジタルガバメント推進室
楽しくやろう!吹矢	9/13 11/22	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	12	900	青木 進	保険料120円 教材費500円
セルフケアからはじめるピラティス②	9/14 12/14	第2・4(木)	9:30~ 11:00	6	12	900	田島 奈穂子	保険料120円 ヨガマット 11月は第2(木)のみ ①②は同じ内容
季節の寄せ植え	12/23	第4(土)	13:30~ 15:00	1	15	150	(社福)あけぼの福祉会 倉敷市まびの道職員	小学5年生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,200円
迎春の生け花	12/26	第4(火)	10:00~ 11:30	1	12	150	渡辺 洋子	高校生以上対象 教材費2,000円 花器・剣山・花ばさみ