



## 教育相談週間です

GWの連休も終わり、木々の緑もまぶしい季節となりました。新しいクラス、新しい環境にはもう慣れたでしょうか。まだなじめず、気づかいで疲れる毎日を送っている人もいるかもしれません。きっとあなた一人だけではありません。同じ悩みをかかえている人は他にも多くいると思います。また、コロナ感染症による自粛期間が長引いています。大人も子どもも、先の見えない不安な毎日です。どう気持ちをコントロールするか、大切な問題です。

さて、5月17日（月）～5月24日（月）は前期教育相談週間です。担任の先生と、10分程度の相談の時間を持ちます。気楽に先生と語り合ってみましょう。緊張する必要はありません。少しでも皆さんの心のサポートに役立つことができれば、先生たちは嬉しいです。もちろん、悩みやモヤモヤを抱えている人は、相談してみてください。言葉にすることで、案外すっきりしたりするものです。担任の先生と仲良くなるチャンスでもありますね。5～6月も下記の予定でカウンセリングがあります。申し込みを受け付けていますので、生徒の皆さんはもちろん、保護者の方もご利用ください。



### カウンセリングの予定



スクールカウンセラー 津川 美智子先生

14:00～14:45

15:00～15:45

16:00～16:45



### 5月～7月の予定



5月20日（木）

5月27日（木）

6月3日（木）

6月10日（木）

6月17日（木）

6月24日（木）

7月8日（木）

7月15日（木）

倉敷第一中学校 ● 086-465-2178

担任 または  
教育相談係 佐藤緑まで