

# ほっと

# 保健室

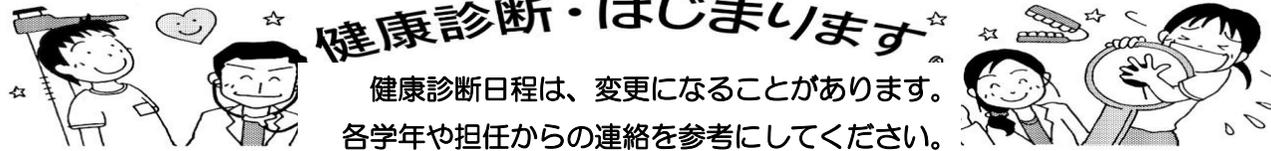
倉敷第一中学校 保健だよりNo.1 令和5年4月

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。4月は出会いの季節。新たな出会いを楽しみにしている人や、少し緊張している人もいるでしょう。あなたらしく一歩を踏み出し、スタートしましょう。



## お世話になる学校医の先生方です。

- <内科> 木村 高博先生 にしあちファミリークリニック (西阿知) Tel460-3880
- 岡本 誠先生 おかもと内科クリニック (水江) Tel441-1080
- <耳鼻科> 笹木 収先生 ささき耳鼻咽喉科医院 (中島) Tel460-3317
- <眼科> 林 伸雄先生 はやし眼科医院 (八王子) Tel434-0110
- <歯科> 芝崎 宏先生 しばさき歯科医院 (西阿知) Tel466-3830
- <薬剤師> 松枝 光治先生 松枝薬局 (西阿知) Tel465-4334



## 健康診断・はじまります

健康診断日程は、変更になることがあります。各学年や担任からの連絡を参考にしてください。

月日	曜	健康診断内容	場所
4/10	月	身体計測・視力・聴力 (3年・2年)	体育館・木工・金工室・教室
13	木	内科検診 (10~13組、3年)	保健室 (男子) 被服室 (女子)
14	金	身体計測・視力・聴力 (1年)	体育館・技術室・教室
26	水	尿検査 (一次) (全校)	尿は教室で回収
27	木	尿検査 (一次) (全校)	教室で回収
27	木	内科検診 (2年)	保健室 (男子)、被服室 (女子)
28	金	眼科検診 (全校) (午後)	保健室
5/1	月	心臓検診 (1年) (午前)	被服室 (男子)、保健室 (女子)
11	木	内科検診 (1年) (午後)	保健室 (男子)、被服室 (女子)
23	火	尿検査回収 (全校: 4月の一次未受検者・二次)	一次は教室で回収・二次は保健室へ
6/1	木	耳鼻科検診 (全校) (午後)	保健室
15	木	歯科検診 (全校) (午後)	調理室・被服室・保健室



### ★結核に関する保健調査票 (全学年)

内科検診で使います。(古封筒に入れて出してください。)

### ☆生徒保健調査票 (1年生のみ)

いろいろな検査や健康面での配慮をするために使います。

「新学年のところに、(/該当しない)・(○該当する)」どちらかの印をつけてください。

### ☆運動器検診保健調査票 (1年生のみ)

内科検診で使います。お子様の脊柱・肘・膝・腰・片脚立ちなどのときの状態・肩の状態について、ご家庭でご確認いただき、当てはまる番号に○をつけてください。

### ☆緊急連絡カード (1年生のみ)

けがや病気などで緊急に保護者に連絡を取らなければいけないときに必要な連絡先は、ご家族の職場なども含め、できるだけ多く記入してください。

(裏面の記入例を参考に、記入してください。)

### ☆心臓検診票 (1年生のみ)

「心電図・心音図検査」で使います。一緒にお配りしている記入の仕方を参考に記入してください。

### ☆日本スポーツ振興センター同意書 (1年生のみ)

『給付金の請求や給付』を倉敷市と学校に委任します。」という確認のためのものです。

(1年生で記入していただいたものを、3年生まで使います。)

※掛金460円は、学校集金に含まれています。

### 新型コロナウイルス感染症と登校について

今月からは、本人に発熱や咳などの普段と異なる症状など、新型コロナウイルス感染症の可能性がある場合は、登校しないで休んでいただきますが、兄弟姉妹は症状がなければ学校に登校できます。

ただし、同居家族の方が新型コロナウイルスに感染したことが判明した場合は、令和5年5月7日までは、原則その時点で濃厚接触者となりますので、待機期間の間は登校できません。よろしくお願いいたします。

### ♪保健室の石津登紀子です♪

けがの時だけでなく、不安なことや相談したいことがある時も、気軽に声をかけてください。今年もみなさんの元気と笑顔をサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



### ♪保健室の松尾裕未です♪

この度、小学校から転勤してまいりました。はじめての中学校です。皆さんの心と体の健康を石津先生と一緒に応援していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



1年生〆切 : 4月17日 (月)

2年生3年生〆切 : 4月10日 (月)

担任まで提出してください。よろしくお願いいたします。

