



5月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
		1	2	3
<p>★ 食器は3種類です★</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p>		<p>甘夏かん</p> <p>じゃがいものサラダ</p> <p>パン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>わくわくランチ</p> <p>さけの緑茶揚げ</p> <p>いそ煮</p> <p>白玉ふのすまし汁</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>
6	7	8	9	10
<p>振替休日</p> <p>よくかんでね!</p>	<p>わくわくランチ</p> <p>ちぬの木の芽みそかけ</p> <p>千草あえ</p> <p>わかめ汁</p>	<p>8</p> <p>ドライカレー</p> <p>サンドの具</p> <p>フライドポテト</p> <p>レタス入り野菜スープ</p>	<p>9</p> <p>わくわくランチ</p> <p>丸干し</p> <p>はりはりあえ</p> <p>豆ごはん</p> <p>豚肉とキャベツのみそ汁</p>	<p>10</p> <p>揚げしゅうまい</p> <p>きくらげの酢の物</p> <p>マーボー豆腐</p>
13	14	15	16	17
<p>13</p> <p>からえびのから揚げ</p> <p>ひじき入り酢の物</p> <p>うどん</p> <p>肉ごぼううどんの汁</p>	<p>14</p> <p>きびだんご</p> <p>岡山ずし</p> <p>はもだんごと黄にらのすまし汁</p>	<p>15</p> <p>2年 チャレンジワーク</p> <p>わくわくランチ</p> <p>グリーンアスパラガスのサラダ</p> <p>若鶏のマーマレード焼き</p> <p>胚芽パン</p> <p>手ぼう豆のミストローネ</p>	<p>16</p> <p>3年 修学旅行</p> <p>2年 チャレンジワーク</p> <p>さばのカレー</p> <p>じょうゆかけ</p> <p>茎わかめの酢の物</p> <p>じゃがいもとたまねぎのみそ汁</p>	<p>17</p> <p>3年 修学旅行</p> <p>2年 チャレンジワーク</p> <p>1年 自然学習</p> <p>☆お知らせ☆</p> <p>3年: 5/16・17</p> <p>2年: 5/15~17</p> <p>1年: 5/17</p> <p>校外行事のため給食なし</p> <p>5/20 振替休業日</p>
20	21	22	23	24
<p>20</p> <p>振替休業日</p>	<p>21</p> <p>美生かん</p> <p>ホイコーロー</p> <p>中華スープ</p>	<p>22</p> <p>ヨーグルト</p> <p>小松菜とコーンのサラダ</p> <p>ホキと大豆のレモンソースあえ</p> <p>パン</p> <p>じゃがいも入り野菜スープ</p>	<p>23</p> <p>ひじきのり佃煮</p> <p>いりこのから揚げ</p> <p>キャベツの甘酢あえ</p> <p>玄米入りごはん</p> <p>肉じゃが</p>	<p>24</p> <p>若鶏の塩こうじ焼き</p> <p>小松菜の大豆あえ</p> <p>にらたま汁</p>
27	28	29	30	31
<p>27</p> <p>杏仁ムース</p> <p>チンゲンサイの中華あえ</p> <p>酢豚</p>	<p>28</p> <p>いわしのみりん干し</p> <p>切干大根のからしあえ</p> <p>いり豆腐</p>	<p>29</p> <p>ビーフンサラダ</p> <p>厚揚げのカレー</p> <p>いため煮</p>	<p>30</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>五目煮</p> <p>茎わかめのみそ汁</p>	<p>31</p> <p>わくわくランチ</p> <p>きびなごの天ぷら</p> <p>きゅうりとわかめの酢の物</p> <p>ごはん</p> <p>連島ごぼう井の具</p>