



# 1月もりつけ表

〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
	<p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん      汁わん      深皿</p>	<p>たべるまえはてあらいを</p> <p>※ 給食当番・それ以外の人も、自分のハンカチを持ってきましょう。</p>		
<p>☆お知らせ☆</p> <p>1月25日(木)、26日(金)の2日間は、私立1期入試のため、3年生の給食はありません。</p>	<p>9 3学期始業式</p> <p>おいしいよ!</p> <p>冬の野菜とくだもの</p>	<p>10</p> <p>いちごジャム</p> <p>野菜のマリネ      牛乳</p> <p>パン      クリームシチュー</p>	<p>11 わくわくランチ</p> <p>さわらの照り焼き      牛乳</p> <p>黒豆 紅白なます      白玉雑煮</p>	<p>12</p> <p>きびなごのかりかり揚げ      牛乳</p> <p>水菜のあえ物      厚揚げとキャベツの甘辛みそ炒め煮</p>
<p>15</p> <p>揚げしゅうまい      牛乳</p> <p>大根のナムル      中華めん      キムチラーメンの具</p>	<p>16 わくわくランチ</p> <p>さばのゆず香焼き      牛乳</p> <p>ぐる煮      だるめ汁</p>	<p>17</p> <p>若鶏とれんこんの甘酢あえ      牛乳</p> <p>パン      卵入り中華スープ</p>	<p>18</p> <p>黒豆      牛乳</p> <p>キャベツのあえ物      ごはん      豚丼の具</p>	<p>19</p> <p>ポンカン      牛乳</p> <p>白菜の甘酢あえ      おでん</p>
<p>22</p> <p>ヨーグルト      牛乳</p> <p>海藻サラダ      ごはん      カレーのルー</p>	<p>23</p> <p>若鶏の青大豆みそ焼き      牛乳</p> <p>小松菜とじゃこの炒め煮      のっぺい汁</p>	<p>24 わくわくランチ</p> <p>ケチャップソース      牛乳</p> <p>カツサンドの具      パン      ビーンズスープ</p>	<p>25 3年生給食なし</p> <p>みかん      牛乳</p> <p>小松菜のからしあえ      ごはん      高野豆腐のそばろごはんの具</p>	<p>26 3年生給食なし</p> <p>さけの塩焼き      牛乳</p> <p>切り干し大根の煮つけ      玄米入りごはん      すいとん</p>
<p>29</p> <p>角チーズ      牛乳</p> <p>フレンサラダ      ソフト麺      ナポリタンソース</p>	<p>30 わくわくランチ</p> <p>ほうとうじづ宝島寺漬け      牛乳</p> <p>たこめし      豚汁</p>	<p>31</p> <p>大根サラダ      牛乳</p> <p>若鶏とじゃがいものグラタン      胚芽パン      野菜スープ</p>	<p>1/24～30は学校給食週間です。</p> <p>学校給食週間</p>	