



# 9月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
<p>食べるまえはてあらいを</p>	<p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん      汁わん      深皿</p> <p>もみのり</p>	<p>9月1日は</p> <p>防災の日</p>	<p>1</p> <p>いわしの みりん干し 五目煮</p> <p>厚揚げの みそ汁</p>	
<p>4 わくわくランチ</p> <p>小魚のカレー風味</p> <p>ちくわの磯辺揚げ</p> <p>小松菜とじゃこの炒め煮</p> <p>もみのり</p> <p>うどん      ぶっかけうどんのたれ</p>	<p>5</p> <p>さけの塩こうじ焼き</p> <p>小松菜と昆布の炒め煮</p> <p>とうがん汁</p>	<p>6</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p> <p>若鶏の香草焼き</p> <p>ソーイブレット      コンソメスープ</p>	<p>7 わくわくランチ</p> <p>きびなごフライ</p> <p>いそ煮</p> <p>なすと油揚げのみそ汁</p>	<p>8</p> <p>プルーンヨーグルト</p> <p>糸寒天の野菜炒め</p> <p>ごはん      キーマカレーの具</p>
<p>11 わくわくランチ</p> <p>中華のあえ物</p> <p>マーボナス</p>	<p>12</p> <p>冷凍みかん</p> <p>ビビンバの具(牛肉・ナムル)</p> <p>ごはん      わかめスープ</p>	<p>13</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>マッシュポテト</p> <p>あじのトマトソースかけ</p> <p>パン      とうがんスープ</p>	<p>14</p> <p>豚肉のから揚げ</p> <p>昆布の酢の物</p> <p>豆腐チャンプル</p>	<p>15</p> <p>さわらの薬味ソースかけ</p> <p>小松菜のからしあえ</p> <p>豆腐のすまし汁</p>
<p>18 敬老の日</p>	<p>19</p> <p>揚げしゅうまい</p> <p>もやしの中華炒め</p> <p>ハ宝菜</p>	<p>20</p> <p>冷凍黄桃</p> <p>海藻サラダ</p> <p>バターロール      ベーコン煮</p>	<p>21</p> <p>磯わかめふりかけ</p> <p>丸干し千種あえ</p> <p>肉じゃが</p>	<p>22 わくわくランチ</p> <p>ままかりの酢漬け</p> <p>大豆あえ</p> <p>玄米入りごはん      かぼちゃのみそ汁</p>
<p>25</p> <p>ネーブル</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>ソフト麺      きのこソース</p>	<p>26</p> <p>いかの生姜醤油かけ</p> <p>金平っ酢</p> <p>さつまいものみそ汁</p>	<p>27</p> <p>日向夏ゼリー</p> <p>なすとじゃがいものミートソース焼き</p> <p>パン      野菜スープ</p>	<p>28 わくわくランチ</p> <p>ピオーネ</p> <p>肉野菜炒め</p> <p>キムチスープ</p>	<p>29 わくわくランチ</p> <p>月見だんご</p> <p>若鶏の梅みそかけ</p> <p>たきあわせ</p> <p>とろろ昆布      とろろ昆布のすまし汁</p>