



5月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
1 ヨーグルト 小松菜とコーンのサラダ ごはん チキンカレーのルー 牛乳	2 わくわくランチ さけの緑茶揚げ 千草あえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳	3 憲法記念日 まいにちたべよう あさごはん 	4 みどりの日 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p align="center">✿お知らせ✿</p> <p>3年生 5月18・19日 修学旅行のため、給食なし</p> <p>5月22日 3・1年生：振替休業日 2年生：3時間授業 給食なし</p> </div>	5 こどもの日
8 甘夏かん がらえびのから揚げ ひじき入り酢の物 うどん 肉ごぼううどんの汁 牛乳	9 さわらの木の芽みそかけ 小松菜のあえ物 豆腐のすまし汁 牛乳	10 いちごジャム フレンチサラダ 豚肉のオーロラソース パン スコッチブロス 牛乳	11 わくわくランチ 丸干し はりはりあえ 豆ごはん けんちん汁 牛乳	12 美生かん チンゲンサイの中華あえ 酢豚 牛乳
15 にんじんしりしり ジューシー もずくのみそ汁 牛乳	16 若鶏のオスターソース焼き はるさめサラダ 華風スープ 牛乳	17 わくわくランチ プルーン ミートサンドの具 パン アイントプフ ポテトチップス 牛乳	18 3年 修学旅行 いわしのみりん干し いそ煮 厚揚げのみそ汁 牛乳	19 3年 修学旅行 若鶏と大豆の甘辛 干しえび入りきゅうりの酢の物 わかめ汁 牛乳
22 給食なし 	23 きびなごの天ぷら 茎わかめの酢の物 玄米入りごはん 肉じゃが 牛乳	24 わくわくランチ グリーンアスパラガスのサラダ 若鶏のマムレード焼き 胚芽パン ミネストローネ 牛乳	25 さばの竜田揚げ 切り干し大根のあえ物 ちらたま汁 牛乳	26 日向夏 豚肉のしょうが焼き 五目煮 えのきたけのみそ汁 牛乳
29 わくわくランチ 杏仁ムース 揚げしゅうまい 中華の酢の物 ホイコーロー 牛乳	30 さばのピリ辛焼き にしきあえ 油揚げのみそ汁 牛乳	31 棒チーズ じゃがいものサラダ パン チリコンカン 牛乳	★ 食器は3種類です★ 茶わん 汁わん 深皿 	