

4月もりつけ表 〈 倉敷市立郷内中学校 〉

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------|---|---|---|----------------------------|
| <p>※13日（木）から1年生も給食が始まります。</p> | | | | <p>7</p> <p>始業式</p> |

| | | | | |
|---|---|-----------------------------|--|---|
| <p>10</p> <p>豚肉と大豆の甘辛 小松菜と切干大根の炒め煮</p> <p>豆腐のみそ汁</p> | <p>11</p> <p>はっさく</p> <p>小松菜のおかかあえ</p> <p>すきやき</p> | <p>12</p> <p>入学式</p> | <p>13 1年生給食開始</p> <p>ヨーグルト</p> <p>海藻サラダ</p> <p>ごはん カレーのルー</p> | <p>14</p> <p>さわらの照り焼き なます</p> <p>赤飯 湯葉入りすまし汁</p> |
|---|---|-----------------------------|--|---|

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>17</p> <p>若鶏の磯辺揚げ 大豆とわかめの酢の物</p> <p>にらとじゃがいものみそ汁</p> | <p>18</p> <p>わかさぎのから揚げ</p> <p>春の香りごはんとわらび入りすまし汁</p> | <p>19 わくわくランチ</p> <p>甘夏かん</p> <p>キャベツハンバーガー</p> <p>パン 豆乳チャウダー</p> | <p>20</p> <p>黒糖ビーンズ</p> <p>キャベツとたくあんのあえ物</p> <p>ごはん 豚丼の具</p> | <p>21 わくわくランチ</p> <p>ひじきのり佃煮</p> <p>焼きししゃも 小松菜の甘酢あえ</p> <p>若竹煮</p> |
|--|--|--|---|---|

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>24</p> <p>揚げぎょうざ ひじき入り中華のからしあえ</p> <p>中華めん ちゃんぽんめん</p> | <p>25 わくわくランチ</p> <p>さばの塩焼き たけのこの木の芽あえ</p> <p>えのきたけのすまし汁</p> | <p>26 わくわくランチ</p> <p>美生かん</p> <p>角チーズ フレンチサラダ</p> <p>胚芽パン ポトフ</p> | <p>27</p> <p>小いわしの梅の香揚げ 寒天の酢の物</p> <p>親子煮</p> | <p>28</p> <p>ホキの南蛮漬け きんぴらごぼう</p> <p>玄米入りごはん わかめのみそ汁</p> |
|--|---|--|--|--|

アルボースを使い丁寧に手洗いをしましょう

★ 食器は3種類です★

茶わん

汁わん

深皿

上手に盛りつけましょう!

左：主食 右：煮物や汁