



12月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
<p>食べるまえはてあらいを</p> <p>※ 給食当番・それ以外の人も、自分のハンカチを持ってきましょう。</p>	<p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p>	<p>1</p> <p>ネーブル</p> <p>小松菜とコーンのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん チキンカレー</p>		
<p>4</p> <p>オレンジマフィン</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>スパゲッティ ミートソース</p>	<p>5 わくわくランチ</p> <p>いかの照りじょうゆかけ</p> <p>牛乳</p> <p>ひじき入り五目煮</p> <p>切干大根のみそ汁</p>	<p>6</p> <p>角チーズ</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>7</p> <p>さわらのゆずみそかけ</p> <p>牛乳</p> <p>れんこんのきんぴら</p> <p>けんちん汁</p>	<p>8 わくわくランチ</p> <p>いわしのみりん干し</p> <p>牛乳</p> <p>なます</p> <p>だまご鍋</p>
<p>11</p> <p>みかん</p> <p>ほうれん草のおひたし</p> <p>牛乳</p> <p>玄米入りごはん</p> <p>すき焼き</p>	<p>12</p> <p>コグナムチム</p> <p>牛乳</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>トック</p>	<p>13</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ポテトサンドの具</p> <p>牛乳</p> <p>マヨネーズ</p> <p>パン</p> <p>ビーンズスープ</p>	<p>14 保護者懇談</p> <p>給食なし</p> <p>ふゆやさい おいしいね</p>	<p>15 保護者懇談</p> <p>給食なし</p> <p>ふゆやさい おいしいね</p>
<p>18</p> <p>黒糖ビーンズ</p> <p>ひじきとちりめんのあえ物</p> <p>牛乳</p> <p>うどん</p> <p>肉うどんの汁</p>	<p>19 わくわくランチ</p> <p>水菜のおかかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>肉みそおでん</p>	<p>20</p> <p>ショートケーキ</p> <p>じゃがいものサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ローストチキン</p> <p>パン</p> <p>白菜スープ</p>	<p>21 給食最終日 わくわくランチ</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ゆず香あえ</p> <p>かぼちゃのほうとう</p>	<p>22 2学期終業式</p> <p>冬至です!</p>



❖お知らせ❖

12/14・15は保護者懇談のため、給食はありません。

冬至は、1年のうちもっとも昼が短く、夜が長い日です。

この日にゆずを浮かべた風呂（ゆず湯）に入ったり、かぼちゃを食べたりするとかぜをひかないといわれています。

