

ほけんだより3月

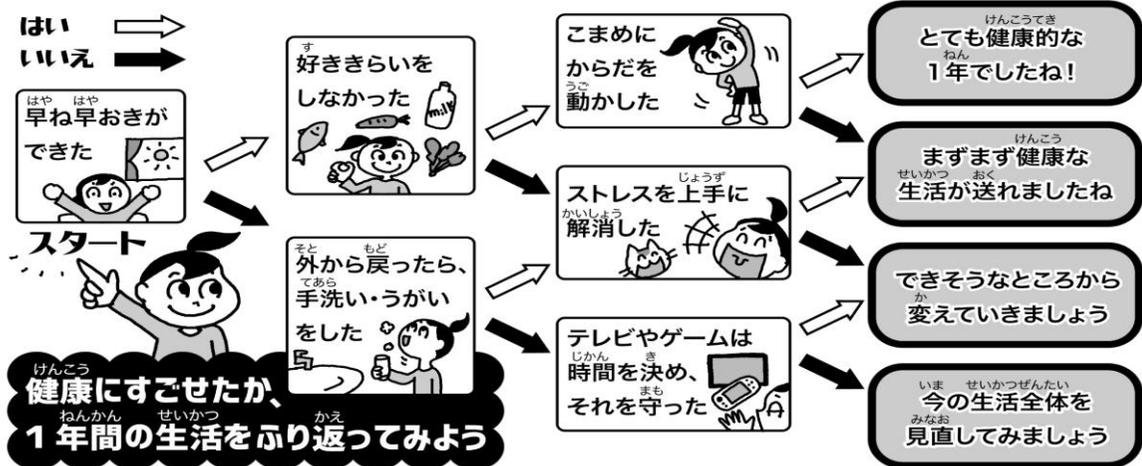
平成31年3月1日
豊洲小 保健室

少しずつ寒さもやわらぎ、あたたかい日も多くなりました。インフルエンザの流行のピークは過ぎましたが、流行は春まで続くことがあります。引きつづき、手洗い・うがい、きそく正しい生活を心がけましょう。6年生は卒業、1～5年生は進級が近づいています。学年のしめくくりの3月を元気に過ごせるようにしましょう。



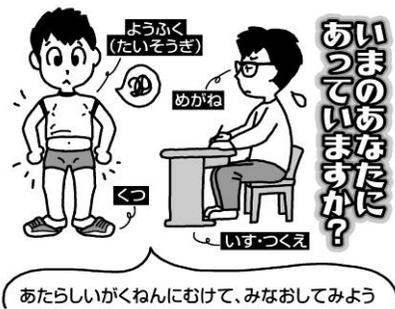
3月の保健目標 健康生活の反省をしよう

どんな1年だったかな？ふいかえってみよう



しんねんと じゅんび 新年度の準備をしよう！

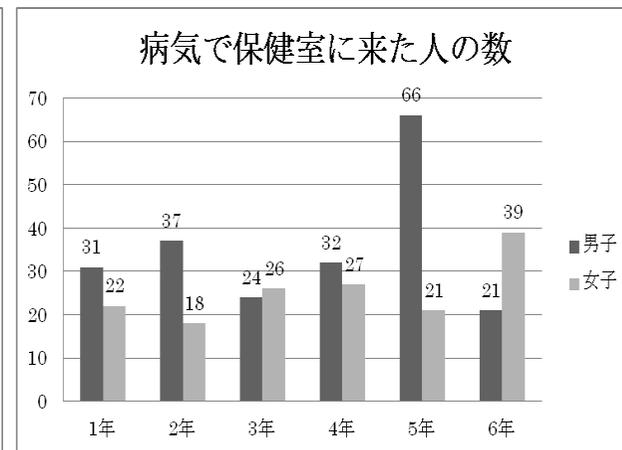
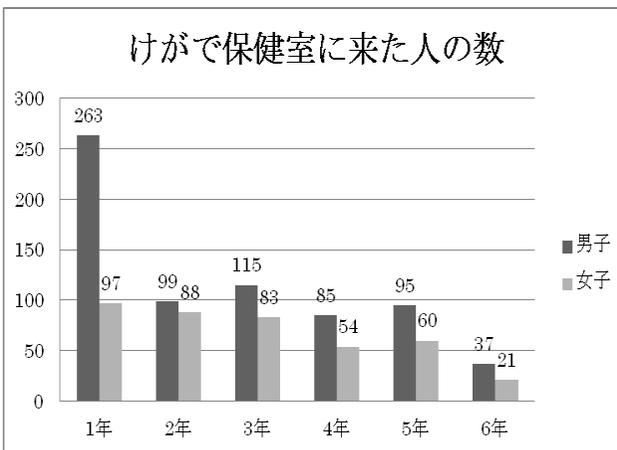
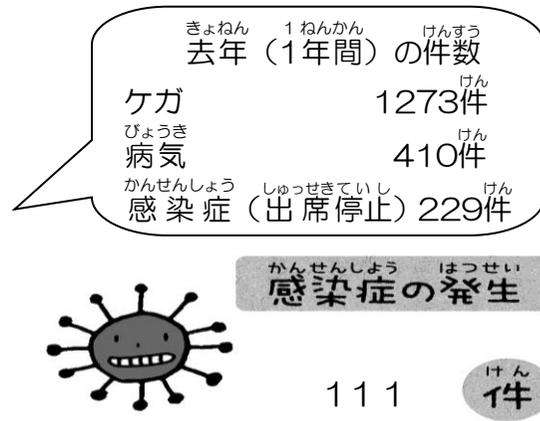
あと1カ月後には、新しい学年ですね。クラス替えなどがあり、わくわく・ドキドキといった気持ちだと思います。新しい学年が始まってすぐに、健康診断が始まります。そのため、大切なプリントがたくさん配られます。期限を守って提出できないと受けられない検査もあります。春休みの間に、きちんと身の回りの整理整頓をして、1年の良いスタートがきれるように準備しておきましょう。



保健室の1年間

保健室での1年を振り返ると、今年もいろいろなことがありました。夏は暑さが厳しく、熱中症のような症状で保健室に来る人がたくさんいました。冬はインフルエンザが流行し、学級閉鎖になったクラスもありました。また、「スマイルハードステージ」も延期になるなど大変でしたが、みんなで協力してよいものを作り上げることができたと思います。

この1年はみんなにとってどんな1年でしたか？この1年で、みんなの心と体は大きく成長しましたね。これからも一歩ずつ自分のペースで頑張っていきましょう。



平成30年4月9日から平成31年2月28日までに保健室を利用した人の数です。多かったけがは「すり傷」や「打撲」でした。けがをした時間は「昼休み」、場所は「運動場」が多かったです。病気で多かった症状は、「頭痛」や「腹痛」でした。おもな原因は、かぜや便秘でした。来年度も元気に過ごせるように、春休みもにこにこリズムで過ごしましょう。