

## 部活動再開のチェック項目

## 1 実施に当たって

- 今の状況下において、部活動を行うことについて検討したか。
- 生徒と保護者の意向を尊重して、参加を強制していないか。
- 顧問や部活動指導員等が、活動の実施状況を必ず確認できる体制になっているか。
- 活動日ごとに生徒や顧問等の健康状態が確認できる体制になっているか。
- 熱中症予防ができていますか。

※発熱等の風邪症状がみられる場合は参加させない。

## 2 留意事項

- 「3つの条件が同時に重なる場」を徹底的に避ける対応や工夫ができていますか。

活動場所		①換気の悪い密閉空間 への対策	②多くの人が密集 への対策	③近距離での会話や発声 への対策
屋外		<input type="checkbox"/> 屋外で実施する	<input type="checkbox"/> 練習メニューの工夫 ・接近した状態での練習や対人練習を避ける ・小グループやパートごとの練習 等  <input type="checkbox"/> 集合等する際の工夫 ・手の届く距離に集まらない 等	<input type="checkbox"/> 練習メニューの工夫 <input type="checkbox"/> 集合等する際の工夫 <input type="checkbox"/> ミーティング等する際の工夫  ・近距離での会話や大声での発声を避ける ・通常マスクを着用する <u>※身体に過度な負担が想定されるような運動をする場合には、マスクをしないで活動することとするが、3密を徹底的に避ける</u>
屋内	体育館	<input type="checkbox"/> こまめな換気 ・常時、可能であれば2方向の窓を同時に開ける ・休憩時間には、全ての窓を広く開ける 等		
	武道場			
	トレーニング室			
	音楽室等			
部室・更衣室		<input type="checkbox"/> こまめな換気 ・更衣の時以外は、窓を開ける 等	<input type="checkbox"/> 多人数の同時使用を避ける ・短時間の利用にする ・使用時間を設定 等	

- 使用する用具は、消毒や生徒間で不必要に使い回しをしない工夫ができていますか。
- 練習の前後、休憩時間、活動場所を移動する際等、こまめに手洗いができていますか。

## 3 その他

- 活動日や休養日については、より短時間で効果的な活動となっているか。