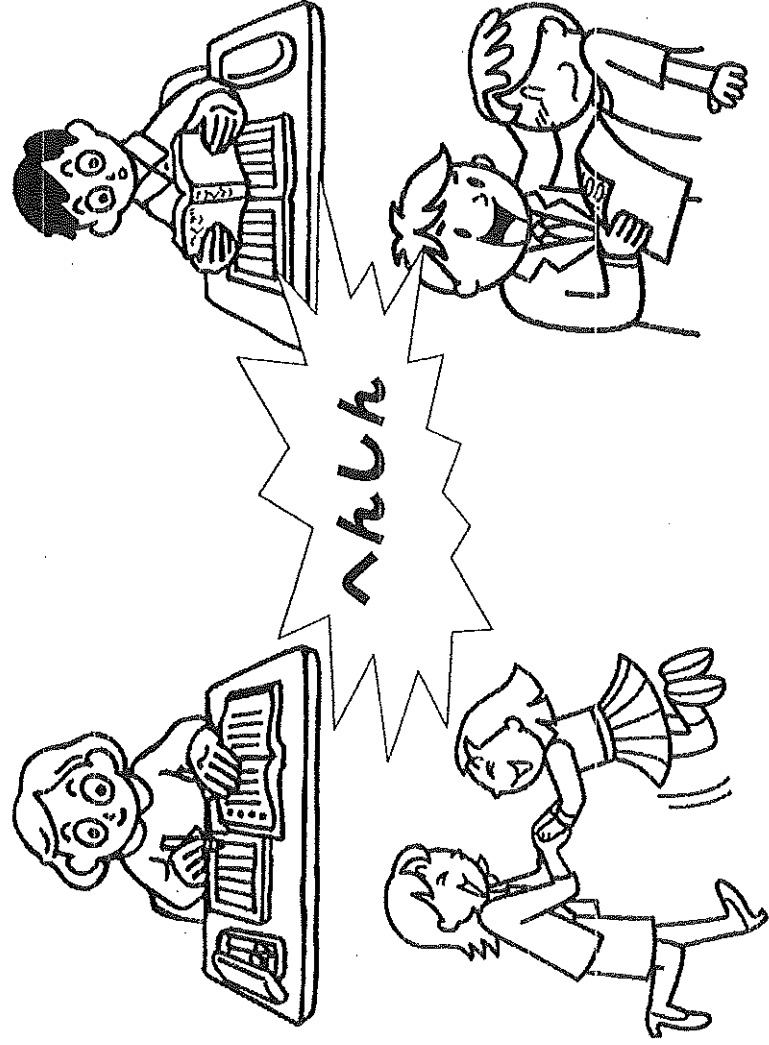


ひらがなと一口



ねん

くみ

なまえ

ひらがなヒーローへのみち

その①

えんぴつをけずるべし。(8センチよりながいえんぴつ)

その②

ユビックスをつけるべし。(ただしくつけよう。)

その③

しせいをただすべし。(しせいがわるいヒーローはいない。)

その④

プリントに、ひづけとなまえをかくべし。

(じぶんのなまえは、いっしょうつかうたいせつなじ。まいにちきあいをいれてかくべし。)

その⑤

ぬりまるくんと、たてぼう30で、ゆびのたいそうをするべし。

(ちからがはいって、いいじはかけない。こおりのうえをすべるように、ちからをぬいて。)

その⑥

ひらがなはたてにかいていくべし。

(なぞって、ためして、なぞって、ためして。さいごのれつがいちばんじょうずになるように。)

その⑦

ふたつのひらがなでことばをつくるべし。

(「し」と「つ」なら、「つくし」でもよいし。「しんぶん。つくえ。」とわけてもよい。)

その⑧

すうじをなぞって、ただしくかくべし。

(すうじは1ねんせいのうちに、ぜったいにただしくかけるようになっておくほうがよい。)

これで、きみはりっぱなひらがなヒーロー

(いちどにやってもいいじはかけない。まいにちこつこつすすめよう。)

たかすせ
のびかえ
らしたた

かう
にさ

おきき

【正しい握り方】
基本線を自由に動かして、関節が自由に動くように握る。指の関節は、握る時に硬くなる。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。

握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。

△このように握ると、手の構造から自然に合理的、理想的な正しい持ち方になってきます。

★握力は、
Bか 2Bを
つかおう。

⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ② ①
よい もちかた ★

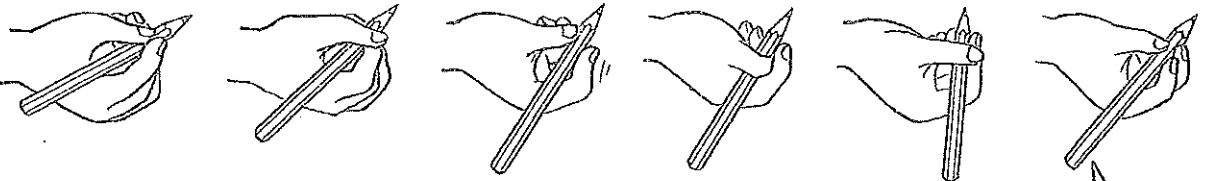
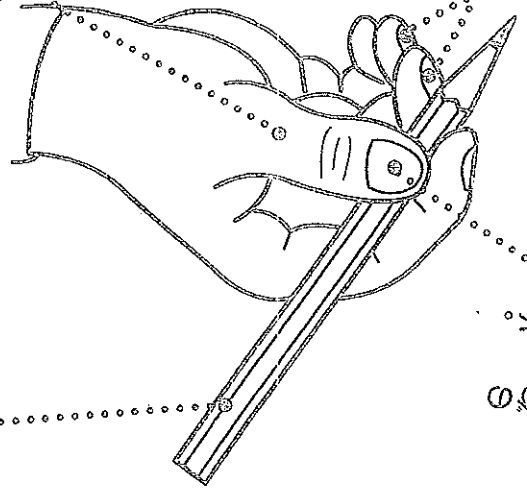
★握力は、どのようにもつていいですか

握力は、ひたひたの握りかたが、おききひたひたの握りかたより、おききひたひたの握りかたの方がいいです。

★握力の大きさは
50℃～60℃くらい
です。

握力は、握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。

握力は、握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。

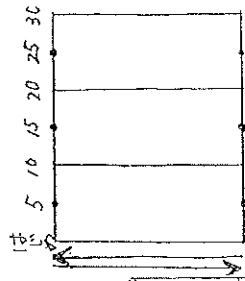
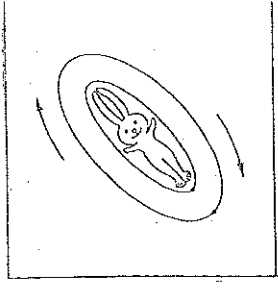
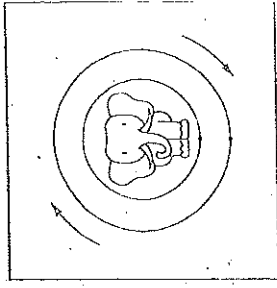


Xおききひたひたの握りかたは、握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。
Xおききひたひたの握りかたは、握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。
Xおききひたひたの握りかたは、握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。
Xおききひたひたの握りかたは、握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。
Xおききひたひたの握りかたは、握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。
Xおききひたひたの握りかたは、握る時に硬くなるのは、指の関節が硬くなるから。

がつ

にち

なまえ

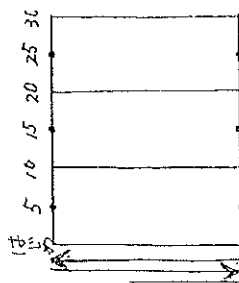
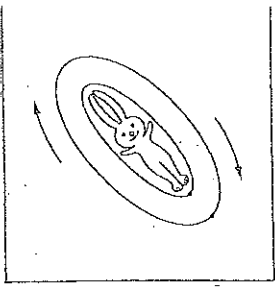
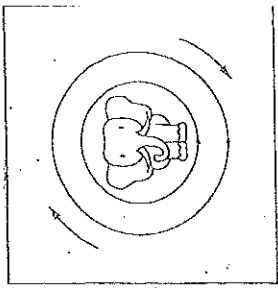


0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ



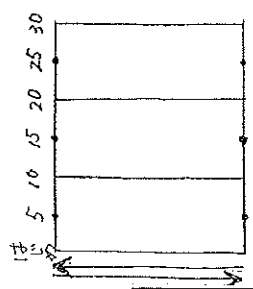
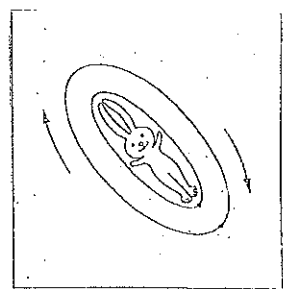
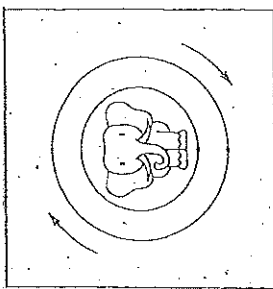
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		

がつ

にち

なまえ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

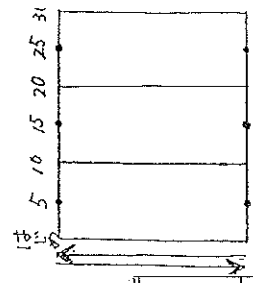
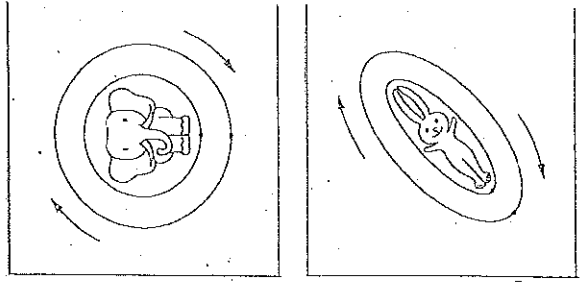


がつ

にち

なまえ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

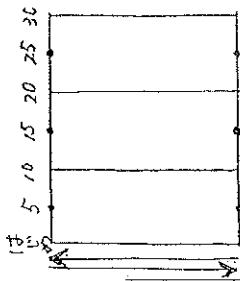
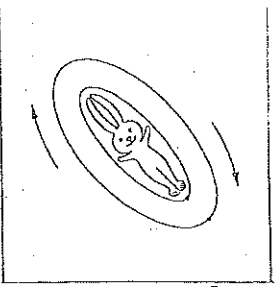
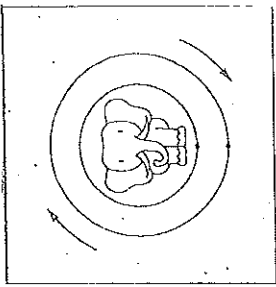


がつ

にち

なまえ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

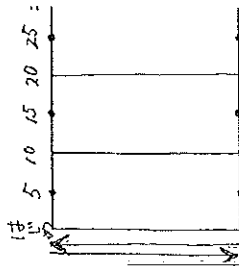
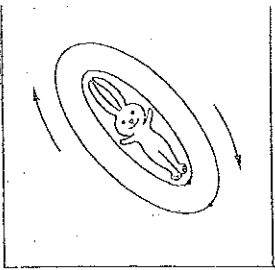
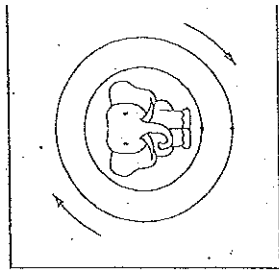


がつ

にち

なまえ

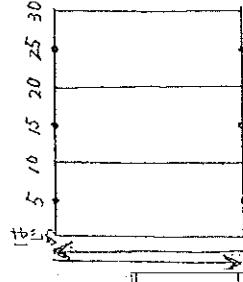
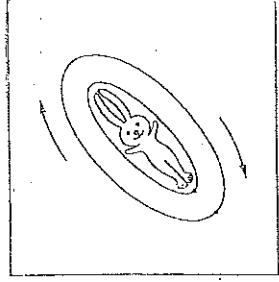
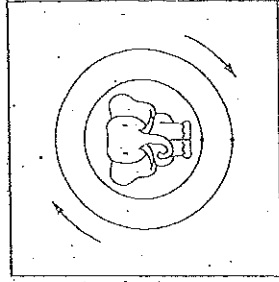
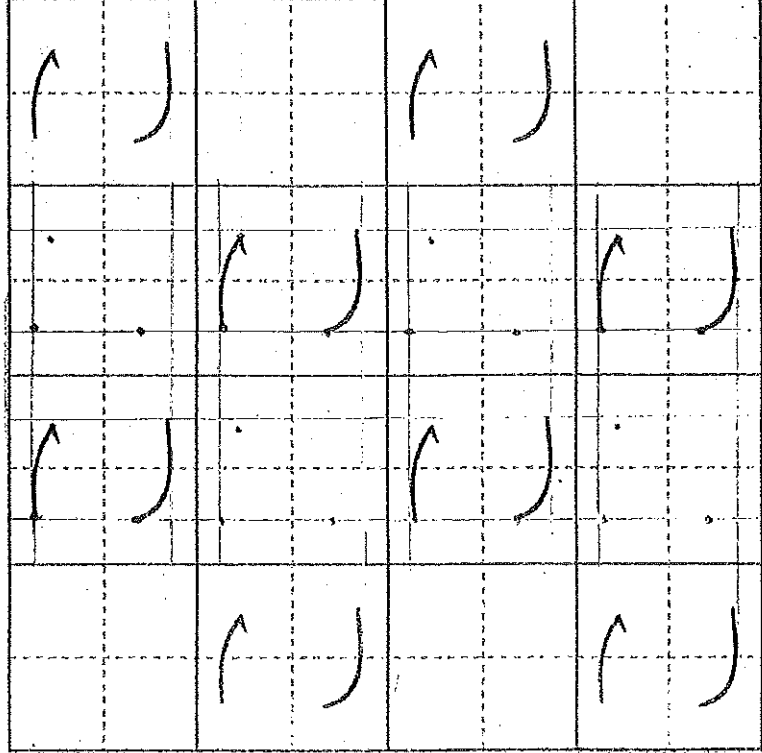
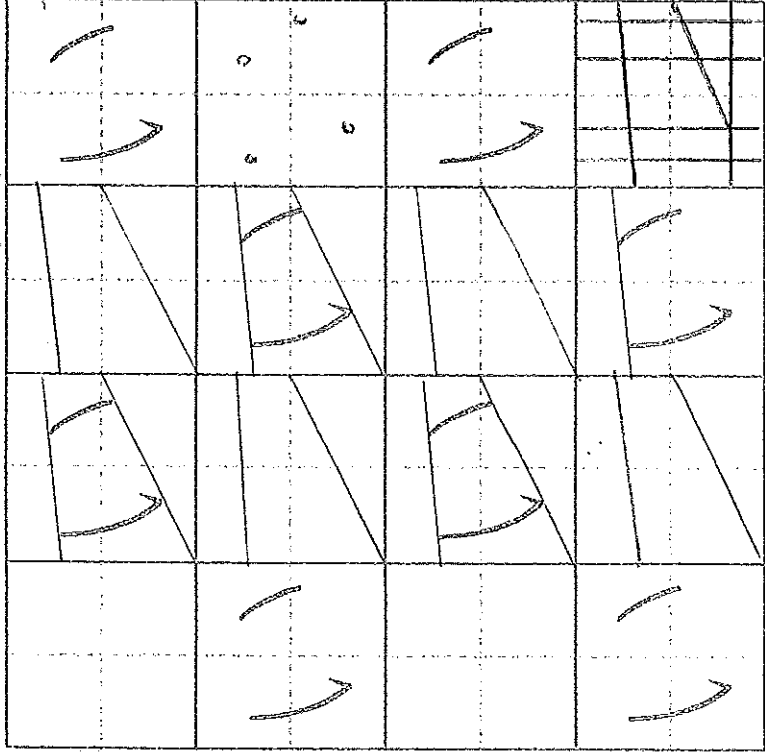
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9



かつ

にち

なまえ

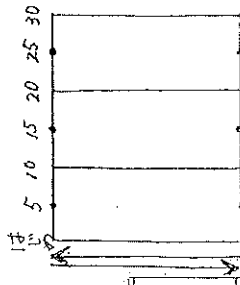
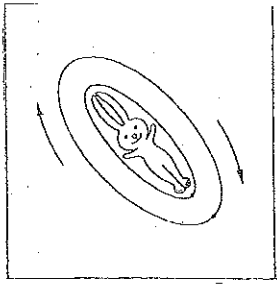
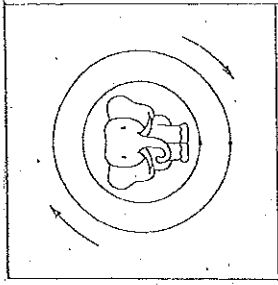


0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ

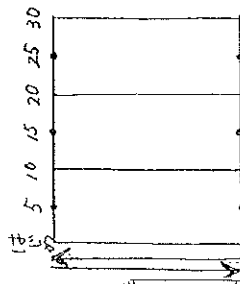
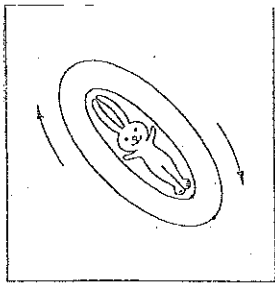
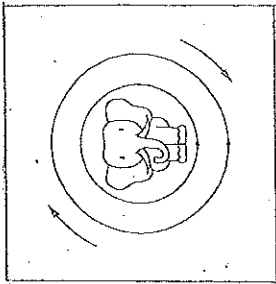


0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

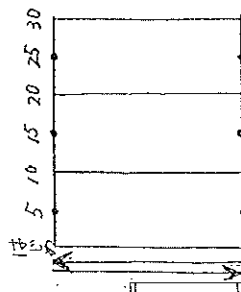
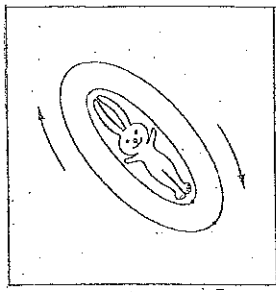
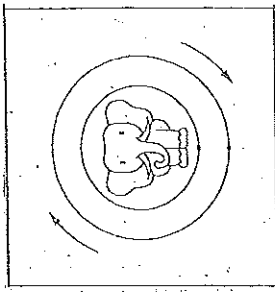
がつ

にち

なまえ

に	に	に	に
に	に	に	に
に	に	に	に
に	に	に	に

け	け	け	け
け	け	け	け
け	け	け	け
け	け	け	け



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

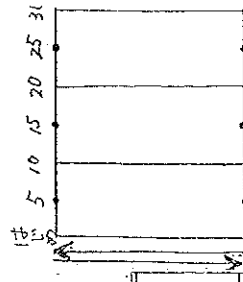
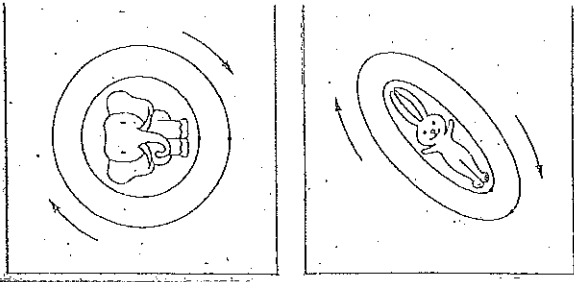
がつ

にち

なまえ

が	つ	に	ち
な	ま	え	
が	つ	に	ち

が	つ	に	ち
な	ま	え	
が	つ	に	ち

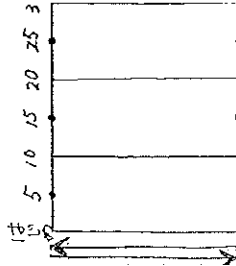
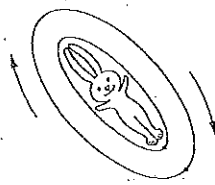
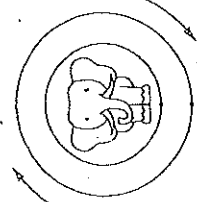


0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ



1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

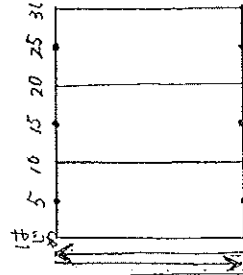
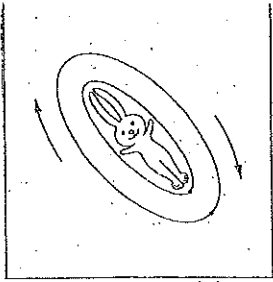
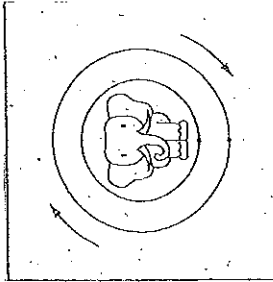
がつ

にち

なまえ

な	な	な	な
な	な	な	な
な	な	な	な
な	な	な	な

な	な	な	な
な	な	な	な
な	な	な	な
な	な	な	な

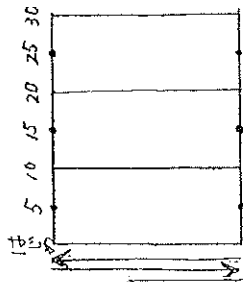
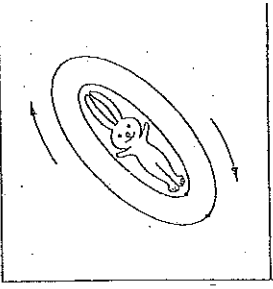
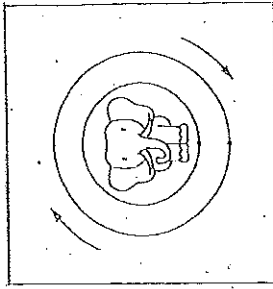


0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ



		た	た	た	た
	た	た	た	た	た
		た	た	た	た
	た	た	た	た	た

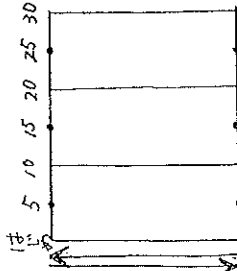
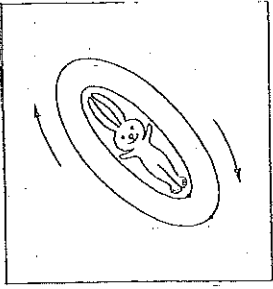
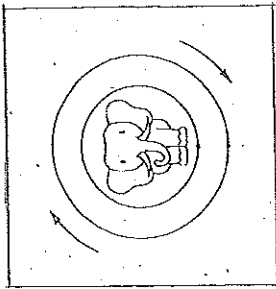
	か	か	か	か	か
	か	か	か	か	か
		か	か	か	か
	か	か	か	か	か

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

かつ

にち

なまえ



え	え	え	え	え	え	え	え
え	え	え	え	え	え	え	え

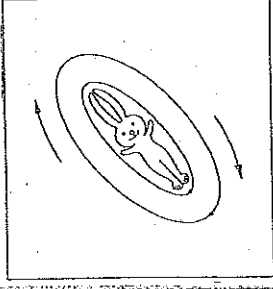
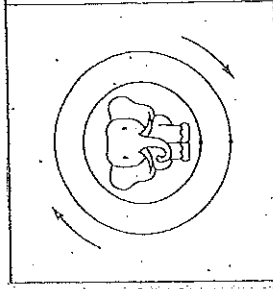
じ	じ	じ	じ	じ	じ	じ	じ
じ	じ	じ	じ	じ	じ	じ	じ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ



15 5 10 15 20 25 30

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		

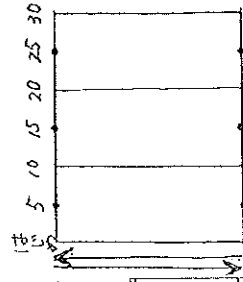
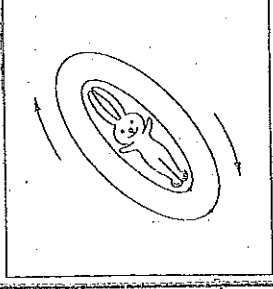
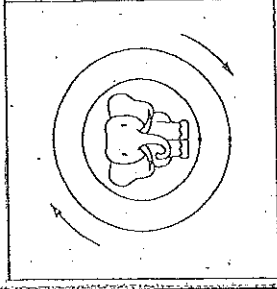
がつ

にち

なまえ

	ね	ね	ね	ね
ね	ね	ね	ね	ね
ね	ね	ね	ね	ね
ね	ね	ね	ね	ね

ね	ね	ね	ね
ね	ね	ね	ね
ね	ね	ね	ね
ね	ね	ね	ね



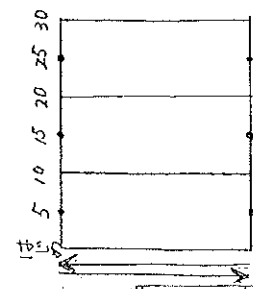
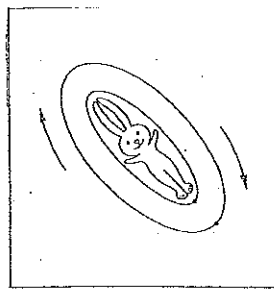
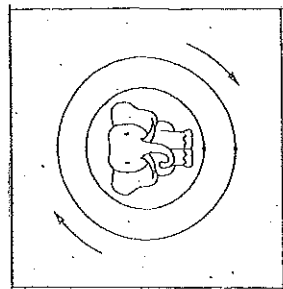
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ

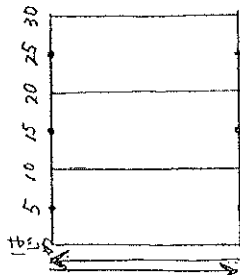
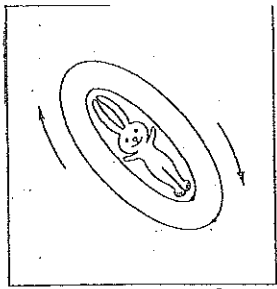
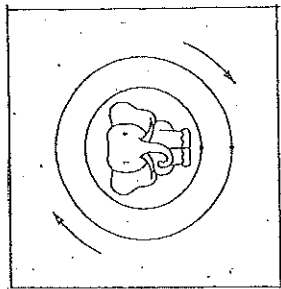
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9



がつ

にち

なまえ



	お	お	お	お	お
	○	○	○	○	○
	お	お	お	お	お
	○	○	○	○	○
	お	お	お	お	お

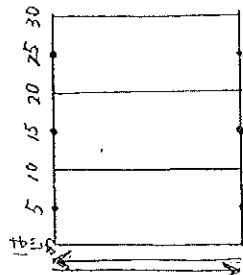
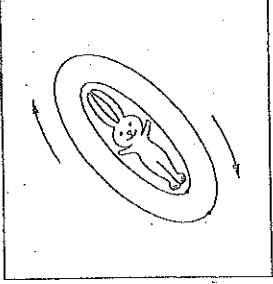
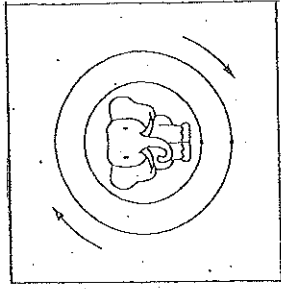
	フ	フ	フ	フ	フ
	○	○	○	○	○
	フ	フ	フ	フ	フ
	○	○	○	○	○
	フ	フ	フ	フ	フ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

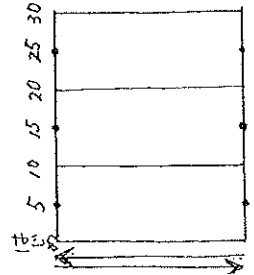
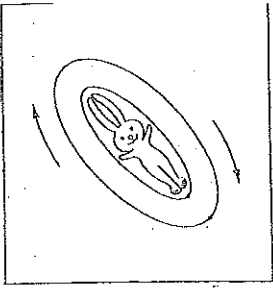
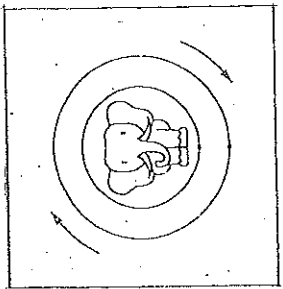
がつ

にち

なまえ

を	を	を	を
を	を	を	を
を	を	を	を
を	を	を	を

せ	せ	せ	せ
せ	せ	せ	せ
せ	せ	せ	せ
せ	せ	せ	せ



0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

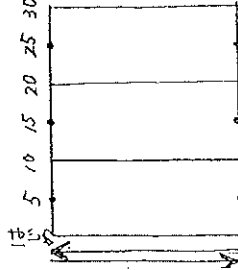
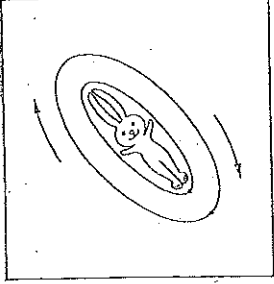
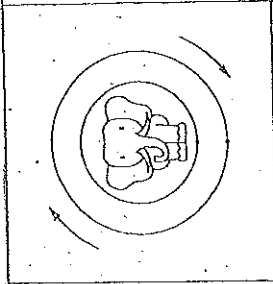
がつ

にち

なまえ

す	す	す	す	す	す
す	す	す	す	す	す

お	お	お	お	お	お
お	お	お	お	お	お

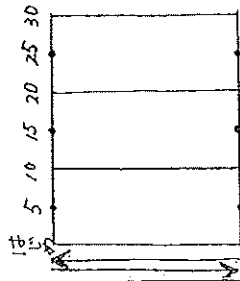
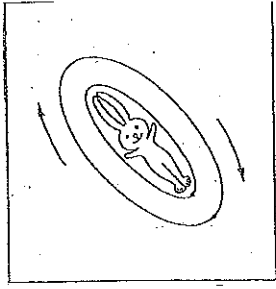
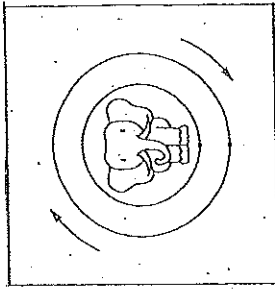


0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

がつ

にち

なまえ



	な	な	な	な	な	な	な
	な	な	な	な	な	な	な
	な	な	な	な	な	な	な

	な	な	な	な	な	な	な
	な	な	な	な	な	な	な
	な	な	な	な	な	な	な

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--