



往復はがき・窓口・インターネットのいずれかでお申し込みください。

『知って役立つ！庭木剪定のコツ』 [講師] 笠原 政信

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/5	毎週(木)	10:00~11:30	9/26	4	15	庭を演出する植木の剪定方法について、時期やお手入れの仕方など、基本から楽しく実践で学びます。	600	保険料96円(開講時)、生年月日明記のこと、剪定ばさみ・刈り込みばさみ持参、動きやすい服装

『わくわく♪ピアノ&リトミック』 [講師] 黒瀬 広子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/11	第2・4(水)	10:00~11:30	11/27	6	10組	ミニキーボードに触れ、歌や遊びを通じて、音感やリズム感等の基礎を身に付けよう！また、親子でふれあうことで、子どもの自己肯定感を育てよう！	子1人につき900	2~4歳児と保護者対象 教材費400円(開講時) のり・クレヨンまたはクレパス・お手拭き・飲み物持参

『やさしく学ぶエクセルの基礎』 [講師] 丸橋 ツトム

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/12	第2・4(木)	14:00~16:00	12/26	7	10	Excel2013を使って、簡単な表計算やグラフの作成方法を基礎から学びます。日常生活でパソコンを役立てましょう！	1,050	文字入力のできる方対象(ゆっくりでも可)、教材費1,296円(開講前・別途連絡)

『人の記憶の不思議に迫る』 [講師] 福島 康弘

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/13	第2・3(金)	10:00~11:30	9/20	2	30	人はどこまで記憶力を伸ばせるのでしょうか？脳と記憶のメカニズムについて、ゲームをしながら楽しく学びます。	300	筆記用具持参

『ゼロから始める！役立つ日常英会話』 [講師] オヌオハ・ダニエル

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/14	第2・4(土)	10:00~11:30	11/30	6	15	初心者の為の英会話講座です。ネイティブティーチャーと楽しく、役立つ英会話を学びましょう！	900	中学生以上対象 筆記用具持参

『知って安心スマートフォン～大切な個人情報を守るために～』 [講師] 青井 寿恵

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/18	第3(水)	10:00~11:30	9/18	1	25	不審なメールからパスワードの変更や個人情報の入力を求められたことはありませんか？フィッシング詐欺など、身近なサイバー犯罪被害への対処法を学びます。	150	筆記用具持参

『ほっこり楽しむ日々の日本茶』 [講師] 高杉 紀子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/28	第2・4(土)	10:00~12:00	10/26	3	12	美味しい煎茶の淹れ方や玉露の楽しみ方などを学びます。ほうじ茶の焙煎にも挑戦！美味しい日本茶で、ほっこり癒しの時間を過ごしましょう！	450	教材費1,800円(開講時) 筆記用具・ふきん持参

『包んで結ぶ♪ふろしきエコバッグ～合言葉はリデュース～』 [講師] Keico

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
10/2	第1(水)	13:30~15:00	10/2	1	25	お家に眠っている風呂敷などの一枚布がエコバッグに大変身！作り方は簡単、包んで結ぶだけ！リデュースを合言葉にオシャレかつ機能的なマイバッグで毎日を楽しみましょう。	150	教材費300円(開講時) ふろしき・ハンダナ・大判ハンカチ・スカーフ等お手持ちのもの持参

『免疫力アップ！冬を乗りきる簡単レシピ』 [講師] こだま みえ

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
10/5	第1(土)	10:00~13:00	10/5	1	16	この冬、風邪などのウイルスに打ち勝つ強い体づくりを料理で始めてみませんか？自分自身や家族、また大切な人のために、免疫力を高めるスピードレシピをご紹介します。※食材は青魚、ごぼう、山芋等を使います。	150	教材費700円(開講前・別途連絡)、エプロン・三角巾・手拭き・台拭き・ふきん持参





『かるたで楽しく学ぼう！シニアの防犯教室』 [講師] ALSOK 総合警備保障株式会社 社員

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
10/10	第2(木)	10:00~11:30	10/10	1	15	振込め詐欺やひったくり等、高齢者を狙った犯罪の傾向と対策について、かるた遊びを楽しみながら学びましょう！	150	筆記用具持参

『目覚めスッキリ！素敵な睡眠習慣』 [講師] 安藤 玲加

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
10/18	第3(金)	13:30~15:00	10/18	1	30	翌日に疲れを残さないためには良質な睡眠をとる事が大切です。睡眠のメカニズムについて学び、ミニボールを使った足裏ケアを行います。素敵な睡眠習慣を手に入れましょう！	150	教材費200円(開講時) 筆記用具持参 裸足になれる動きやすい服装

『苦手克服！かけっこ教室☆』 [講師] 田村 元弘

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
11/3	第1・2(日)	10:00~11:30	11/10	2	15	ミニハードルなどを使いながら、速く走るコツを学びます。正しい姿勢を身に付け、楽しく走ることで、苦手意識がなくなるかも!?	300	小学1~6年生対象、保険料48円(開講時)、生年月日明記のこと、体育館シューズ・飲み物持参、運動ができる服装と靴

『玄関を彩るウインターガーデン』 [講師] 齊藤 哲也

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
11/8	第2・3(金)	10:00~11:30	11/15	2	20	冬に向け、寒くなると寂しくなりがちな玄関まわりを華やかにしてくれるガーデニングについて学びます。1回目は座学、2回目は寄せ植えを行います。	300	教材費1,000円(開講時) 筆記用具持参

人権教養講座

『心豊かに生きるための教養講座』 [講師] 各講師

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
11/17	月1回	14:00~15:30	2/15	4	40	各回様々な講師による講演会を行います。多彩な講師陣による講演をお聴き逃しなく！	無料	筆記用具持参、当日申込可 「寿大学」の受講生は申込不要

※内容は変更になることがありますので、ご了承ください。

第1回 『美作福祉部隊リカイヒロメタインジャーただいま参上 ~障害がある人とのよりよいコミュニケーションを求めて~』

【日時】 11/17(日) 14:00~15:30 【会場】 児島マリンプール 会議室2・3 【講師】 薬師寺 明子

第2回 『絵本で育む優しい心 ~共生の姿に触れる~』

【日時】 12/7(土) 14:00~15:30 【会場】 児島市民交流センター 視聴覚室 【講師】 浅野 泰昌



第3回 『自然災害に備える ~一人ひとりの命を守るために~』

【日時】 1/18(土) 14:00~15:30 【会場】 児島市民交流センター 視聴覚室 【講師】 磯部 作



第4回 『思いやりの心 ~至誠の人 山田方谷に学ぶ~』

【日時】 2/15(土) 10:45~12:15 【会場】 児島市民交流センター ジーンズホール 【講師】 田村 啓介



『玄関を彩るウインターガーデン』
実習イメージ



『包んで結ぶ』
ふるしきエコバッグ』
イメージ



『和の装いおしゃれ着付』 [講師] 大森 福

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/3	第1・3(火)	9:30~11:30	12/17	6	10	着物の着付けや帯の結び方を学びながら、日本の伝統美にふれます。	900	手持ちの着付道具持参 10月は第1・5(火) 11月は第3(火)のみ

『ねんど de エンジョイクラフト』 [講師] 笹井 なり子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/3	第1・3(火)	10:00~12:00	12/17	6	12	新感覚のねんどを使って、小物や器を作ります。	900	教材費実費 10月は第1・5(火) 11月は第3(火)のみ

『布で楽しく表現パッチワーク』 [講師] 林 緑

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/4	第1・3(水)	10:00~12:00	11/20	6	15	パッチワークの基礎から学び、ポーチやバッグ等を作ります。	900	教材費実費 裁縫道具持参

『心豊かに健康づくりヨーガ』 [講師] 柏原 敦子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/6	第1・3(金)	13:30~15:30	11/29	6	20	ヨーガのポーズで心と体をほぐし、運動不足とストレスの解消法を学びます。	900	敷物・タオル・飲み物持参 動きやすい服装 11月は第1・5(金)

『レッツ スタート！イングリッシュ』 [講師] 植野 直子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/7	第1・3(土)	9:30~11:30	12/7	6	12	季節の行事を楽しみながら、初歩の英語を学びます。	900	小学3~6年生対象 教材費実費、筆記用具持参 11月は第1(土)のみ

『和紙で彩るちぎり絵』 [講師] 小津野 照代

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/11	第2・4(水)	13:30~15:30	12/11	6	15	和紙を使って花や風景など素敵な作品を作ります。	900	教材費実費 11月は第4(水)のみ

『接遇に役立つ茶道』 [講師] 依田 節子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/14	第2・4(土)	9:30~11:30	12/14	6	12	茶道のお点前を楽しく学びます。	900	教材費1,200円(申込時) 帛紗・懐紙・楊枝・扇子・帛紗ばさみ・白ソックス持参 11月は第3(土)のみ

『おもてなしのアイテム生花』 [講師] 坂井 正行

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/26	第2・4(木)	9:30~11:30	12/26	6	15	生花、自由花を基礎から学びます。	900	教材費6,000円(申込時) 花器・剣山・花ばさみ・ふきん持参 11月は第3(金)・第4(木) 12月は第4(木)のみ

託児付講座『すてきなランチとミニスイーツ』 [講師] 有井 京子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/26	第2・4(木)	9:30~12:30	12/12	5	10	旬の食材でワンプレートごはんやミニスイーツを作ります。	750	託児:定員2名(1歳~未就学児) 教材費5,000円(申込時) 11月は第4(木)のみ

『お飾りづくり教室』 [講師] 東 一郎

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
12/5	第1(木)	13:30~16:00	12/5	1	20	伝統ある下津井飾り等を作ります。	150	教材費300円(申込時) はさみ・エプロン持参

『簡単！かわいい！お正月コケ玉』 [講師] 田中 靖子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
12/15	第3(日)	9:30~11:30	12/15	1	20	コケ玉を作りその上からお正月らしいグリーン(植物)をあしらいます。	150	教材費800円(申込時) 新聞紙2枚持参 汚れてもよい服装(エプロン等)



『親子でルンルン♪リトミック』 [講師] 黒瀬 広子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/4	第1・3(水)	10:00~11:30	12/4	6	10組	絵本やパネルシアターを使って、手遊びをしたり、歌や楽器を使ってリズム遊びをしたりします。季節に合わせた簡単な制作もあります。	子1人につき 900	2~4歳児と保護者対象 教材費400円(申込時) のり・クレヨンまたはクレパス・ お手拭き・飲み物持参 11月は第1(水)のみ

『木目込み人形』 [講師] 守屋 綾香

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/5	第1・3(木)	9:30~11:30	11/21	6	15	お雛様や毬など、かわいいオリジナル作品を作ってみませんか。	900	教材費実費

『リズム体操』 [講師] 日高 早苗

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/6	第1・3(金)	10:00~11:30	11/15	6	15	ポップなリズムにのせて、元気に楽しく体を動かしましょう。	900	運動ができる服装

『手編み』 [講師] 倉永 充子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/10	第2・4(火)	9:30~11:30	12/10	6	20	流行を取り入れた、セーターや小物などが作れます。	900	教材費実費 9月は第2(火)のみ 10月は第2・5(火)

『ゆったりヨガ』 [講師] 上西 和子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/10	第2・4(火)	13:30~15:00	12/24	6	20	穏やかな音楽を聴きながら、ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。	900	ヨガマットまたはバスタオル・ 飲み物持参 運動ができる服装 9月・10月は第2(火)のみ

『水墨画』 [講師] 信木 徹

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/10	第2・4(火)	18:30~20:30	12/10	6	15	筆の持ち方・運び方など、中国水墨画の基本が学べます。	900	教材費実費 9月は第2(火)のみ 10月は第2・5(火)

『かな書道』 [講師] 亀野 章子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/12	第2・4(木)	10:00~12:00	11/28	6	20	かな文字の初歩からスタートして、四季の歌が書けるまでチャレンジしてみませんか。	900	教材費実費

『うどん・そば打ち入門』 [講師] 岡田 文夫

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/21	第1・3(土)	9:30~12:00	11/2	4	12	うどんとそば作りを楽しく学んでみませんか。	600	教材費2,500円(申込時) エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・ 新聞紙数枚・厚手のゴミ袋持参、9月は第3(土)のみ

『子どももニッコリ♪体にやさしいおやつ作り』 [講師] 有井 京子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
10/6	第1(日)	9:30~12:00	10/6	1	8組	みんなでアレルギーについて学びながら、パウンドケーキやひんやりスイーツを作ります。	1組 300円	小学生と保護者対象 教材費1組1,300円(申込時) エプロン・三角巾・手ふき・ 台ふき・ふきん持参



グループのご案内

お問い合わせは
本荘公民館まで!

『生花クラブ』『表装クラブ』のグループ会員を募集しています!



★人権教育講演会のご案内

入場無料

当日参加歓迎!



8/31(土)
14:00~15:30

鍵盤ハーモニカの演奏と朗読で“こころ”をほっこり癒しましょう。

「あなたにとっての幸せって？」～音楽と名言の朗読をとおして～

講師：朝田 恵利 先生・高杉 紀子 先生



【お知らせ】

☆令和元年10/1～令和3年3/31(予定)まで



建替工事のため、休館いたします☆

琴浦公民館での講座の実施は休館のため、この期間はお休みさせていただきます。

公民館に関するお問い合わせは、右記の連絡先へご連絡ください。

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。



琴浦公民館 ☎473-0080

地区

唐琴公民館

倉敷市児島唐琴4-5-20

☎477-7977

<http://www.kurashiki-oky.ed.jp/karakoto-ph/>

先着順

公民館窓口でお申し込みください。

『ステキな色えんぴつ画入門』 [講師] 丸山 又史

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/4	第1・3(水)	9:30~ 11:30	11/20	6	20	室内での静物スケッチからはじめます。ステキな色えんぴつ画を楽しく描きましょう。	900	教材費実費

『入門・楽々！手作りおやつ』 [講師] 谷岡 初恵

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/4	(水)	13:00~ 15:30	1/8	5	16	みんなで楽しくおやつを作りましょう。	750	教材費3,500円(申込時), エプロン・三角巾・手拭タオル持参, 開催日:9/4・10/2・10/30・12/4・1/8

『茶道～おもてなしの心～』 [講師] 依田 節子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/5	第1・3(木)	9:30~ 11:30	12/5	6	10	茶道のお点前を学びます。	900	教材費1,200円(申込時) 11月は第1(木)のみ

『ちぎり絵』 [講師] 石原 保恵

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/5	第1(木)	13:30~ 15:30	3/5	7	15	和紙を材料にして, やさしい花や風景の作品を制作します。	1,050	教材費実費 1月は第3(木)

『楽しくクッキング!』 [講師] 中嶋 町子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/6	第1(金)	9:30~ 11:30	1/17	5	16	身近な食材を使用して, 楽しく料理を作りましょう。	750	教材費4,000円(申込時), エプロン・三角巾・手拭タオル持参 1月は第3(金)

『楽しい備前焼入門』 [講師] 谷吉 孝之

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/6	第1・3(金)	14:00~ 16:00	12/6	5	10	手びねりでつくる備前焼を楽しみましょう。	750	教材費3,000円(申込時) ぞうきん2枚持参, 汚れてもよい服装, 11月は休み

『健康太極拳』 [講師] 山口 六子

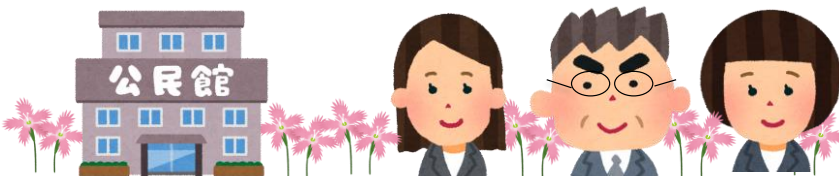
開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/13	第2・4(金)	14:00~ 16:00	12/27	8	20	最も基本的な型で, ゆったりした美しい動きを楽しみながら, からだの健康づくりをしましょう。	1,200	教材費実費 運動ができる服装 11月は第2・5(金)

『民謡』 [講師] 高井 時善

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/14	第2・3(土)	13:00~ 15:00	12/14	7	20	日本民謡を楽しく練習します。	1,050	教材費実費 11月は第2(土)・第3(木)

『初歩の着付』 [講師] 小倉 真喜子

開講日	曜日	時間	閉講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/28	(土)	9:30~ 11:30	12/14	7	15	従来の小物を使って着物の着付けを学びます。	1,050	女性対象, 教材費実費 開催日:9/28・10/5・10/26・11/9・11/16・11/30・12/14



たくさんの申し込みを
お待ちしております!



『パッチワーク』 [講師] 大倉 好子

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/3	(火)	10:00~12:00	12/17	6	15	教材に合わせて丁寧に指導しますので、初心者の方でも大丈夫です。楽しく学びましょう。まねき猫のミニタペストリーをつくりま	900	教材費2,300円(申込時)、裁縫道具・工作用はさみ・筆記用具持参 開催日:9/3・10/1・10/29・11/19・12/3・12/17

『楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ』 [講師] 朝田 恵利

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/3	(火)	10:00~12:00	12/17	5	10	鍵盤ハーモニカは、健康にもよいと言われてい	750	鍵盤ハーモニカ持参(なければ吹き口代500円程度) 開催日:9/3・10/1・10/29・11/19・12/17

『くらしに役立つペン習字』 [講師] 廣田 翠苑

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/5	第1・3(木)	9:30~11:30	11/21	6	12	筆ペンやボールペンを使い、日常生活に役立つ書道を学びます。初心者、経験者どなたでも学べます。	900	教材費実費、ボールペン持参

『俳句』 [講師] 平 春陽子

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/5	第1・3(木)	右記参照	11/21	6	12	日常の思いや気付きを17音で表します。俳句作りの要領やコツを学び、季節や風情を感じましょう。	900	教材費実費、筆記用具持参 第1(木) 13:30~16:00 第3(木) 9:30~12:00

『手編』 [講師] 土屋 紀子

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/11	第2・4(水)	9:30~11:30	12/11	7	20	手編の基礎から学べます。ストレッチ編みや、服・小物などの作品を作ります。初心者の方も大歓迎です。	1,050	教材費実費

『初歩の着付』 [講師] 小倉 真喜子

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
9/29	(日)	9:30~11:30	12/15	7	20	日常使える着物の着付けを初歩から学びます。初心者の方も大歓迎です。	1,050	女性対象、教材費実費 開催日:9/29・10/6・10/27・11/10・11/24・12/1・12/15

『簡単に作れるおせち料理』 [講師] 槇尾 幸子

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
12/4	第1(水)	9:30~12:00	12/4	1	20	おいしいおせち料理を簡単に作るコツを学びましょう。	150	教材費1,000円(申込時) 米0.5合・エプロン・三角巾・手ふきタオル持参

『楽しく作ろう! クリスマスケーキ』 [講師] 西山 洋子

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
12/8	第2(日)	9:30~12:30	12/8	1	12	楽しくクリスマスケーキ作りをしませんか? 簡単なレシピなので、初心者の方もお待ちしています。	150	小学生対象(小3以下は保護者同伴)、教材費1,300円(申込時) エプロン・三角巾・手ふきタオル持参

くらしき市民講座『ひきしめ 美Body』 [講師] くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業 健康運動指導士

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
1/16	(木)	9:45~11:45	3/12	5	30	楽しく体を動かしながら、一緒にひきしめBodyを目指しましょう。男性の受講も大歓迎です!	無料	18歳以上対象 ヨガマット(バスタオル)・飲み物持参、動きやすい服装 開催日:1/16・1/30・2/13・2/27・3/12

『バレンタインケーキ作り』 [講師] 西山 洋子

開講日	曜日	時間	開講日	回数	定員	内 容	受講料(円)	備 考
2/1	第1(土)	9:30~12:30	2/1	1	12	大切なあの人や、自分へのご褒美にバレンタインにちなんだ15cmのケーキ作りをします。失敗しないコツを学びましょう。	150	教材費1,500円(申込時) エプロン・三角巾・手ふきタオル持参