

倉敷翔南高校 新着だより (2019. 12. 17)

高校生のための食育啓発事業

12月17日(火)に、倉敷市児島地区栄養改善協議会の5名の方に講師としてお越しいただき、ライフデザインの授業で「高校生のための食育啓発事業」を実施しました。

今年度は、『バランスよく 手軽に』をキーワードに、「鮭チーズおにぎり、具たくさん味噌汁、キャベツの浅漬け、備蓄食品を使った具たくさんおやき」の4品を講師の方に教えていただきながら作りました。

